

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *BEADS HOLDER* TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK
USIA 4-5 TAHUN DI TK MIFTAHUL
HUDA KABUPATEN
MALANG**



**OLEH
KHAIRUNNISA DARWIS
19.6.036 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *BEADS HOLDER* TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK
USIA 4-5 TAHUN DI TK MIFTAHUL
HUDA KABUPATEN
MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-IV Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
KHAIRUNNISA DARWIS
19.6.036 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairunnisa Darwis
Tempat/tanggal lahir : Malang, 07 januari 1997
NIM : 19.6.036 AJ
Alamat : Perum. Tambak asri tajinan kab. Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Permainan *Beads Holder* Terhadap Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 4-5 tahun di TK Miftahul Huda Kabupaten Malang merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan,



Khairunnisa Darwis

NIM 19.6.036 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Pengaruh Permainan *Beads Holder* Terhadap Perkembangan Motorik Halus
Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Miftahul Huda Kabupaten Malang”

Nama : Khairunnisa Darwis

NIM : 19.6.036 AJ

Telah disetujui untuk diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal:

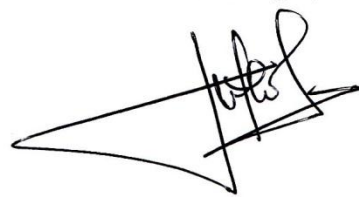
Oleh:

Pembimbing I,



Rosyidah Alfitri S.ST., MPH

Pembimbing II,



Tut Rayani A.W S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Permainan *Beads Holder* Terhadap Perkembangan motorik Halus
Anak Usia 4-5 Tahun di TK Miftahul Huda kabupaten Malang

Oleh:

Nama : Khairunnisa Darwis

NIM : 19.6.036 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Rs. Dr. Seopraoen Malang

Tanggal :

OLEH TIM PENGUJI :

1. Rani Safitri, S.ST, M.Keb



2. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

 : (.....)

3. Tut Rayani A. W, SST, M. Keb


 : (.....)

Malang, Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen




Rani Safitri, S.ST., M. Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Khairunnisa Darwis
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Palopo, 07 Januari 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Prum.Tambak Asri kec. Tajinan kab. Malang
7. Pendidikan :- SDN 65 Bua
(Lulus tahun ajaran 2008/2009)
- MTSN. Model Palopo
(Lulus tahun ajaran 2011/2012)
- SMAN 2 Bulukumba
(Lulus tahun ajaran 2014/2015)
- Politeknik Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang
(Lulus Tahun ajaran 2017/2018)
8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama ayah : Darwis
Tempat, tanggal lahir: Barugae, 12 September 1971
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia

- Pekerjaan : Wiraswasta
- Ibu
 - Nama Ibu : Nurbaeti
 - Tempat, tanggal lahir: Barugae, 12 Desember 1973
 - Agama : Islam
 - Kewarganegaraan : Indonesia
 - Pekerjaan : IRT
 - Adik
 - Nama Adik : Shalih Fauzan
 - Tempat, tanggal lahir: Malili, 30 Agustus 2000
 - Agama : Islam
 - Kewarganegaraan : Indonesia
 - Pekerjaan : Pelajar

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Khairunnisa Darwis

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Permainan *beads holder* Terhadap Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia 4 – 5 Tahun di Miftahul Huda Kabupaten Malang”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.Mph.,SH.,S.kep.,Ners.,M.M.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji I dalam sidang Laporan Hasil Skripsi.
3. Rosyidah Alfitri S.ST., MPH selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Laporan Hasil Skripsi ini.
4. Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Laporan Hasil Skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 17 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 3.5		5
Definisi Oprasional		

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar2.1BeadsHolder.....	4

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	SPO (Standart Prosedur Operasional) perkembangan motoric halus
Lampiran 7	SOP (Standart Prosedur Operasional)
Lampiran 8	Lembar Pengkajian
Lampiran 9	Master Sheet

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah

Arti Singkatan :

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
BB	: Berat badan

cc	: Cubic Centimeter
DEPKES	: Departemen Kesehatan
dl	: Desiliter
DNA	: Deoxyribose Nucleic Acid
dr.	: Dokter
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HCL	: Hidrogen Clorida
IM	: Intramuscular
IUD	: Intra Uterine Device
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
LH	: Liteinizing Hormone
M.Keb	: Magister Kebidanan
ml	: Mililiter
M. Pd	: Magister Pendidikan
M. Si	: Magister Sains
NSAID	: Nonsteroidal anti inflammatory drug
OMI	: Old Myocrd Infark (Kerusakan Otot jantung)
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PH	: Potential of hydrogen
PKBI	: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SDM	: Sumber daya manusia

SPSS : Statistical Package for the Social Science

WHO : World Health Organization

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4

1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
1.5 Penelitian Relevan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengembangan.....	7
2.1.1 Pengertian perkembangan.....	7
2.1.2 tahapan perkembangan	8
2.1.3 faktor yang mempengaruhi perkembangan.....	9
2.1.4 tugas perkembangan sesuai tahapan.....	10
2.2 Konsep Motorik Halus	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Halus	16
2.2.3 Perkembangan Kemampuan Motorik Halus Pada Balita Usia 3 Tahun.....	17
2.2.4 Keterampilan Motorik Halus	18
2.3 Pengertian <i>Beads Holder</i>	20
2.3.1 Manfaat <i>Beads Holder</i>	20

2.3.2 Hubungan Beads Holder Dengan Perkembangan Motorik anak 20

2.4 Kerangka Konsep23

2.5 Hipotesis24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian25

3.2 Kerangka Kerja26

3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....27

3.3.1 Populasi27

3.3.2 Sampel.....27

3.3.3 Teknik *Sampling*28

3.4 Variabel Penelitian28

3.5 Definisi Operasional.....29

3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data30

3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....30

3.6.2 Pengolahan Data31

3.6.3 Teknik Analisa Data32

3.8 Etika Penelitian33

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Data Umum	36
4.2.1 Usia	36
4.2.2 Jenis Kelamin.....	36
4.2.3 Lingkungan	37
4.3 Data Khusus.....	37
4.3.1 Karakteristik Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Sebelum diberikan Permainan Beads Holder	37
4.3.2 Karakteristik Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Sesudah diberikan Permainan Beads Holder	38
4.4 Analisa Data	39
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan	40
5.1.1 Mengidentifikasi Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia 4-5 Tahun Sebelum diberikan Permainan Beads Holder	40
5.1.2 Mengidentifikasi Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia 4-5 Tahun Sesudah diberikan Permainan Beads Holder	42
5.1.3 Pengaruh Permainan Terhadap Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia 4-5 Tahun	43
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	46

6.1.1 Karakteristik Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Sebelum diberikan Permainan Beads Holder	46
6.1.2 Karakteristik Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Sesudah diberikan Permainan Brads Holder	46
6.1.3 Pengaruh Permainan Beads Holder Terhadap Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia 4-5 Tahun di TK Miftahul Huda Kabupaten Malang	46
6.2 Saran.....	47
6.2.1 Bagi Peneliti	47
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	47
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	47
6.2.4 Bagi Responden	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

ABSTRAK

Darwis, Khairunnisa.2020. Pengaruh Permainan *beads holder* Terhadap Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia 4-5 Tahun. Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rosyidah Alfitri S.ST., MPH. Pembimbing II Tut Rayani A W S.ST., M.Keb

Motorik halus merupakan gerakan yang melibatkan otot-otot kecil. Salah satu cara perkembangan bisa menggunakan Beads Holder untuk permainan. Beads Holder membantu menuntun gerakan otot-otot. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh permainan Beads Holder terhadap perkembangan motorik halus. Metode penelitian menggunakan *pra-eksperiment* dan desain penelitian menggunakan *one group pre post test design*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purpossive Sampling*. Instrument dalam penelitian ini adalah permainan *beads holder* menggunakan lembar *checklist* dan mengukur motorik halus menggunakan lembar Observasi. Jumlah sample yang ada yaitu 10 responden. Hasil penelitian didapatkan sebelum perlakuan bahwa setengahnya 10 responden (100%) Belum Berkembang dan didapatkan sesudah perlakuan bahwa sebagian kecil 2 responden (20%) Mulai berkembang (MB) dan setengah 3 responden (30%) Berkembangsesuai harapan (BHS) dan 5 responden (50%) berkembang sangat baik (BSB). Dalam penelitian ini menggunakan analisis wilcoxon dengan batas kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil uji statistik didapatkan nilai p value 0,000. Karena nilai p value (0,000) < (0,05), maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh permainan *popsicle stick* terhadap perkembangan motorik halus pada anak usia 4-5 tahun di TK Miftahul Huda Ngajum Kabupaten Malang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu anak-anak untuk meningkatkan perkembangan motorik halus.

Kata Kunci: Permainan *beads holder*, Perkembangan motorik halus, anak usia 4-5 tahun