

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Burmani*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN PERINIUM PADA IBU NIFAS DI PMB BIDAN NY SUMARYA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG”**



**OLEH :  
HARTINI FITRI WALLY  
NIM : 19.6.034AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020**

## SKRIPSI

# **PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Burmani*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN PERINIUM PADA IBU NIFAS DI PMB BIDAN NY SUMARYA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan kebidanan pada prodi sarjana terapan kebidanan Politeknik kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



OLEH :  
**HARTINI FITRI WALLY**  
**NIM : 19.6.034 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenar-benarnya menyatakan bahwa Skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiasi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

Nama : Hartini fitri wally

NIM : 19.6.034 AJ

Judul Skripsi : Pengaruh pemberian rebusan kayu manis (*Cinnamomum Burmani*) terhadap penyembuhan luka perinium di PMB bidan sumarya kecamatan kedungkandang kota malang

Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan plagiasi, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi oleh Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang kepada saya.

Malang, 26 juni 2020



Hartini Fitri Wally  
19.6.034 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

"PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Burmani*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN PERINIUM PADA IBU NIFAS DI PMB BIDAN NY SUMARYA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG"



Pembimbing I

Tut Rayani A.W., SST., M.Keb

Pembimbing II

Nila Widya Keswara SST, MKM

LEMBAR PENGESAHAN

"PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Burmani*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN PERINIUM PADA IBU NIFAS DI PMB BIDAN NY SUMARYA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG"

Nama : Hartini Fitri Wally

NIM : 19.6.034 AJ

Telah Dipertahankan Dan Disetujui Oleh Tim Penguji

Pada Sidang Skripsi Di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 24 juni 2020

Oleh Tim Penguji

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Penguji I

Tut Rayani A.W., SST., M.Keb

Penguji II

Nila Widya Keswara SST., MKM

Penguji III

Malang, 24 Juni 2020

Mengetahui;

Ketua program studi sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik kesehatan RS.dr. Soepraoen Malang



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hartini fitri wally  
Tempat Tanggal Lahir : Luhu 29 april 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan : Indonesia  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : jln kahena, kecamatan sirimau kota ambon  
Pendidikan : 1. SD Inpres 2luhu  
(Lulus tahun ajaran 2010)  
2. SMP muhammadiyah  
(Lulus tahun ajaran 2013)  
3. MA negri 1 ambon  
(Lulus tahun ajaran 2016)  
4. D3 akbid wijaya kusuma malang  
(Lulus tahun ajaran 2019)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Waris Achmad  
Tempat tanggal lahir : Paso, 15 Juli 1969  
Jenis kelamin : Laki-Laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Guru  
Alamat : Jln Kahena, Kecamatan Sirimau Kota Ambon

Ibu

Nama : Latifah Lisaholith

Tempattanggallahir : Luhu 22 Februari 1979

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia

Agama : Islam

Pekerjaan : Guru

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Skripsi Yang Berjudul **“Pengaruh Pemberian Kayu Manis (*cinnamomum burmani*) terhadap penyembuhan luka perinium di PMB bidan sumaria kecamatan kedungkandang Kota Malang”** sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada program studi D-IV Kebidanan poltekkes RS dr. soepraoen malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH., S.Kep., Ners, MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST.M.Keb selaku ketua prodi sarjana terapan kebidanan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Tut Rayani A.W., SST., M.Keb selaku pembimbing I Penguji II yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan saran yang membangun kepada peneliti.
5. Nila Widya Keswara SST, MKM selaku Pembimbing II Penguji III yang telah memberi dukungan dan saran yang membangun kepada peneliti.
6. Ny. Sumaria selaku bidan yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di BPM Ny.sumaria .
7. Ayah dan Ibu selaku orang tua yang selalu memberi motivasi serta doa kepada peneliti.
8. Rekan-rekan yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyusunan selanjutnya.

Malang, 26 Juni 2020

Peneliti,



## ABSTRAK

**Wally, Hartini. 2020. Pengaruh Pemberian Rebusan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmani*) Terhadap Penyembuhan Luka Perinium Di PMB Bidan Sumarya Kecamatan Kedungkandang Kota Malang. Tugas Akhir, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, Pembimbing II Nila Widya Keswara SST, MKM**

Luka perineum adalah luka karena adanya robekan jalan lahir baik karena rupture ataupun episiotomy waktu melahirkan janin. Kayu manis mengandung aktivitas farmakologis untuk menyembuhkan luka. Tujuan Penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian rebusan kayu manis terhadap penyembuhan luka perinium pada ibu nifas. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *Quasy Experimental* dengan pendekatan menggunakan *nonequivalentcontrol group design*. Populasi dalam penelitian ini 23 responden jumlah sampel penelitian berjumlah 18 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi, Uji analisa data *paired T-Test*. Hasil penelitian didapatkan seluruh responden mengalami penyembuhan luka jaringan sehat sebanyak 9 responden (100%). Hasil uji statistic didapatkan nilai signifikan sebesar 0,000 ( $p < 0.05$ ) artinya ada pengaruh pemberian rebusan kayu manis terhadap penurunan luka peinium pada ibu nifas. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian kayu manis terhadap penyembuhan luka jahitan perinium pada ibu nifas di PMB Ny. Sumarya kecamatan kedungkandang kota malang. Disarankan bagi ibu nifas dapat menjaga kebersihanluka perinium dan mengkonsumsi rebusan kayu manis.

**Kata kunci: kayu manis (*cinnamomum burmani*), luka perinium, ibu nifas**

## ABSTRACT

**Wally, Hartini. 2020. The Effect of Cinnamon (*Cinnamomum Burmani*) Stew on Perinium Wound Healing in PMB Midwife Sumarya, Kedungkandang District, Malang City. Final Project, Applied Undergraduate Program in Midwifery Health Polytechnic Hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor I Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, Supervisor II Nila Widya Keswara SST, MKM**

Perineal wounds are injuries due to a tear in the birth canal either due to rupture or episiotomy during delivery of the fetus. Cinnamon contains pharmacological activities to heal wounds. The research objective was to determine the effect of cinnamon decoction on healing perinium wounds in postpartum mothers. The research design used was a Quasy Experimental design with an approach using the nonequivalent control group design. The population in this study was 23 respondents, the number of the research sample was 18 respondents who were taken by purposive sampling method. Data were collected using the observation sheet, data analysis test paired T-Test. The results showed that all respondents experienced wound healing with healthy tissue as many as 9 respondents (100%). The statistical test results obtained a significant value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is an effect of giving cinnamon decoction on reducing peinium wounds in postpartum mothers. The conclusion is that there is an effect of cinnamon on the healing of perinium suture wounds in postpartum mothers in PMB Ny. Sumarya, Kedungkandang sub-district, Malang city. It is recommended for postpartum mothers to keep perinium wound clean and consume cinnamon stew.

**Key words: cinnamon (*cinnamomum burmani*), perinium wound, postpartum mother**

## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Anemia kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi masa nifas .....	6
2.1.2 Proses adaptasi psikologi.....	8
2.1.3 Komplikasi masa nifas.....	9

2.1.4 Vena tungkai .....	9
2.2 Ruptur perinium .....	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Derajat luka perinium .....	10
2.2.3 Komplikasi ruptore uteri.....	10
2.2.4 Tingkat pada luka perinium .....	15
2.2.5Penyembuhan luka.....	15
2.2.6 Konsep penyembuhan luka .....	20
2.2.7 Dampak perawatan luka perinium .....	22
2.2.8 Faktor-faktor penyembuhan luka .....	24
2.3Kayu manis ( <i>Cinnamomum burmani</i> ) .....	24
2.3.1 Definisi .....	25
2.3.2 Manfaat kayu manis ( <i>Cinnamomum burmani</i> ) .....	27
2.3.3 Pengelolaan kayu manis ( <i>Cinnamomum burmani</i> ) .....	30
2.4 Kayu manis ( <i>Cinnamomum burman</i> ) terhadap luka jahitan perinium.....	31
2.5Karangka konseptual dan hipotesis.....	32
2.3.1 Kerangka konsep .....	32
2.3.2 Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain penelitian.....	34
3.2 Kerang kakerja .....	35
3.3 Populasi, sample, dan sampling .....	36
3.3.1 Populasi .....	36
3.3.2 Sample .....	36
3.3.3 Sampling .....	36
3.4 Variabel Penelitian .....	36

3.5 Definisi personal .....	37
3.6 Rencana Penelitian .....	37
3.7 Teknik Pengumpulan data .....	38
3.8 Analisa Data.....	38
3.9 Teknik Pengolahan Data .....	39
3.10 Etika Penelitian .....	40

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Data Umum.....	41
4.2 Data Khusus .....	44

**BAB V PEMBAHASAN**

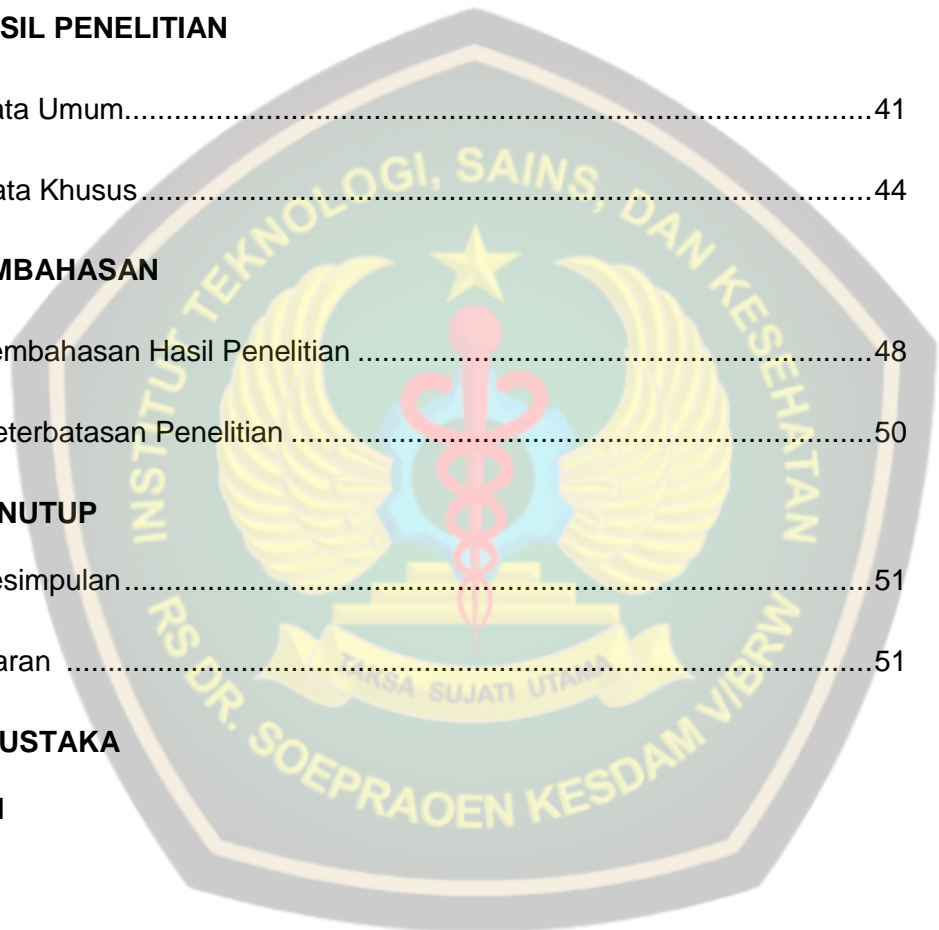
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	48
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	50

**BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran .....	51

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## Daftar Gambar

No	Halaman
Gambar 2.1 kayu manis.....	
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	23



## DAFTAR TABEL

No Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik usia pada kelompok perlakuan dan kontro...	41
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik pendidikan responden pada kelompok perlakuan dan kontrol .....	42
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik pendidikan pada kelompok kontrol dan perlakuan	43
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik pekerjaan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	43
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Luka jahitan perineum sebelum diberikan rebusan kayu manis pada kelompok perlakuan dan kontrol .....	44
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Luka jahitan perineum sesudah diberikan rebusan kayu manis pada kelompok perlakuan dan kontrol .....	45
Tabel 4.8 pengaruh pemberian rebusan kayu manis terhadap penyembuhan luka jahitan perinium .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	halaman
----	----------------	---------

---

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan skripsi	
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan	
Lampiran 3	SuratBalasanPengantarPendahuluan	
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	
Lampiran 6	Lembar Observasi Kayu manis	
Lampiran 7	Lembar SOP kayu manis	
Lampiran 8	lembaro bservasi luka jahitan	
Lampiran 9	lembar SPO luka jahitan perineum	
Lampiran 10	hasil SPSS	
Lampiran 11	<i>master sheet</i>	
Lampiran 12	Dokumentasi penelitian	
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing I	
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing II	



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang:

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

≥

≤

<

>

=

&

### Arti Singkatan:

AD : Angkatan Darat

AMD : Ahli Madya

BJWAT : *Bates-Jensen Wound Assessment Tool*

Ckm : Corps Kesehatan Militer

DINKES : Dinas Kesehatan

Dkk : Dan Kawan Kawan

dr. : Dokter

g : gram



L	: Liter
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Si	: <i>Magister Sains</i>
MKM	: <i>Magister kesehatan masyarakat</i>
MM	: <i>Magister Manajemen</i>
mi	: mil
mm	: millimeter
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RCOG	: <i>Royal College of Obstetricians and Gynaecologists</i>
SH	: Sarjana Hukum
SST	: Sarjana Sains Terapan
SWT	: Subhanahu wata'ala
SPSS	: <i>Statistical package for social science</i>
Yth	: Yang Terhormat

