

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

##### **6.1.1 Mengidentifikasi Karakteristik Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Sebelum Diberikan Jus Nanas Madu (*anas comosus*)**

Berdasarkan tabel 4.5 diketahui bahwa setengah dari jumlah responden (50%) mengalami lama kala I fase aktif cepat  $\leq 6$  jam dan setengahnya (50%) responden mengalami kala I fase aktif lambat yaitu  $\geq 6$  jam.

##### **6.1.2 Mengidentifikasi Karakteristik Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Sesudah Diberikan Jus Nanas Madu (*anas comosus*)**

Berdasarkan tabel 4.6 diketahui bahwa setengah dari jumlah responden (50%) mengalami lama kala I fase aktif cepat  $\leq 6$  jam dan setengahnya (50%) responden mengalami kala I fase aktif lambat yaitu  $\geq 6$  jam.

##### **6.1.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu (*Ananas Comosus*) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida pada Kelompok Perlakuan Setelah Diberikan Perlakuan**

Berdasarkan tabel 4.8 diatas menunjukkan bahwa 8 responden sebagian besar mengalami kala I fase aktif  $\leq 6$  jam dengan prosentase

(100%) dan setengahnya responden mengalami kala I fase aktif >6 jam dengan prosentase (100%).

Berdasarkan hasil analisis dengan uji *wilcoxon* dengan diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000  $p$  value 0,05. karena nilai  $p$  value (0,000) < (0,05), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus nanas madu (*ananas comosus*) terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida di PMB Ovalya Pujon Kabupaten Malang.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pengaruh pemberian jus nanas madu (*ananas comosus*) terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh pemberian jus nanas madu (*ananas comosus*) terhadap percepatan lama kala I pada ibu bersalin primigravida.

### **6.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya perlakuan pemberian jus nanas madu (*ananas comosus*) terhadap percepatan lama kala I pada ibu primigravida.

#### **6.2.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu percepatan persalinan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida memberikan informasi alternatif cara mempercepat lama kala I fase aktif pada proses persalinan.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Agoes, A., (2010). *Tanaman Obat Indonesia*. Jakarta: Salemba Medika
- Ardhiyanti Y, Susanti. 2016. *Faktor Ibu Yang Berhubungan Dengan Kejadian Persalinan Lama Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru*. Jurnal Komunitas, Vol.3. No.2. Mei.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astari Y, Sandela D, Elvira G. 2018. *Gambaran Kematian Ibu Di Kabupaten Majalengka Tahun 2015 (Study Kualitatis)*. Midwifery Journal Kebidanan, Vol.3. No.1 Januari, Hal:69-75, ISSN:2503-4340 e-ISSN:2614-3364.
- Dyah Ratih. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Administrasi Publik dan Masalah-masalah Sosial*. Yogyakarta: Gava Media.
- Hayati F, Herman R B, Agus M. 2017. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di Puskesmas Dengan Dibidan Praktik Mandiri Dan Hubungannya Dengan Lama Persalinan*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol.6. No.3.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Indah Purwaningsi. 2017. *Potensi Enzim Bromelin Sari Buah Nanas (ananas comosus L.) Dalam Meningkatkan Kadar Protein Pada Tahu*. JURNAL TEKNOLOGI LABORATORIUM ([www.teknolabjournal.com](http://www.teknolabjournal.com)) Vol.6, No.1, Maret 2017, pp. 39 ~ 46 ISSN: 2338 – 5634 (print); ISSN: 2580-0191

- Iriani S, Dwi A. Y. 2011. *Penampilan Reproduksi dan Perkembangan SkeletonFetus Mencit Setelah Pemberian Ekstrak Buah Nanas Muda*. Jurnal Veteriner September 2011, Vol. 12 No. 3: 192-199, ISSN : 1411 - 8327
- Katiandagho N, Kusmiyati. 2015. *Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum*. Vol. 3. No. 2 Juli – Desember. ISSN:2339-1731.
- Katno, Pramono S. (2009). *Tingkat Manfaat dan Keamanan Tanaman Obat dan Obat Tradisional*. Balai Penelitian Obat Tawangmangu. Fakultas Farmasi Universitas Gajah Mada [press release]. Yogyakarta: Fakultas Farmasi UGM.
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. EGC
- Nurasiah, A. Rukmawati, D. Laelatul Badriah. 2014. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jagakarsa, Jakarta. Penerbit Salemba Medika.
- Oxorn Harry, William R. 2010. *Ilmu kebidanan : Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta. EGC. ISBN: 978-979-29-0887-9.
- Rahmawati L, Ningsih M P. 2016. *Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Diruang Medical Record RSUD Pariaman*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol.7. No.1. Edisi Juni. Hal. 29-40.

- Rahma A S, Armah M. 2014. *Analisis Factor Resiko Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di RSUD Syekh Yusuf Gowa Dan RSUP DR Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Jurnal kesehatan, Vol. VII. No.1.
- Redowati T E. 2018. *Hubungan Usia, Gravida Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Gantiwarno Tahun 2017*. Jurnal Kesehatan "Akbid Wira Buana", Vol.4. No.2, September. ISSN:2541-5387.
- Silaban I, Rahmanisa S. 2016. Pengaruh Enzim Bromelin Buah Nanas (Ananas Comosus) terhadap Kehamilan. Vol.5. No.4. Oktober.
- Sumarah. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sugiyono. 2013. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
- Yanti. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta. Pustaka Rihama.