

# SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS MADU (*Ananas comosus*)  
TERHADAP PERCEPATAN LAMA KALA 1 FASE AKTIF PADA  
IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI PMB OVALYA PUJON  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH :**

**FITRIYAH  
196068 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK POLTEKKES RS. dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

# SKRIPSI

## **PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS MADU (*Ananas comosus*) TERHADAP PERCEPATAN LAMA KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI PMB OVALYA PUJON KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. Dr.  
Soepraoen Malang



**OLEH :  
FITRIYAH  
196068 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK POLTEKKES RS. dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriyah  
Tempat/ tanggal lahir : Sumenep, 21 Mei 1998  
NIM : 196068 AJ  
Alamat : Dsn. Meddelan Barat, RT/RW 012/003, Ds.  
Meddelan, Kec. Lenteng, Kab. Sumenep.

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu (*Ananas comosus*) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin Primigravida Di PMB Ovalya Pujon Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Juni 2020

Yang Menyatakan,

  
Fitriyah  
NIM 196068 AJ

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu (*Ananas comosus*) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida di PMB Ovalya Pujon Kabupaten Malang"

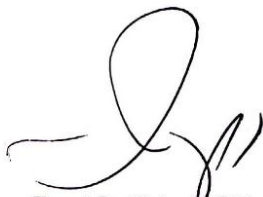
Nama : Fitriyah

Nim : 196068 AJ

Malang, 16 Agustus 2020

Oleh:

Pembimbing I



Rani Safitri., S.ST., M. Keb

Pembimbing II



Tut Rayani A.W., S.ST., M. Keb

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Pemberian Nanas Madu (*Ananas comosus*) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida di PMB Ovalya Kabupaten Malang" yang telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Proposal di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

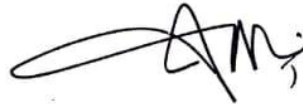
Nama : Fitriyah

Nim : 196068 AJ

Malang, 24 Agustus 2020

Oleh Tim Penguji :

1. Anik Sri Purwanti., S.ST., M. Keb : (



2. Rani Safitri., S.ST., M. Keb : (



3. Tut Rayani A.W., S.ST., M. Keb : (

Malang

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri., S.ST., M. Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitriyah  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 21 Mei1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Dsn. Meddelan Barat RT012/RW003 Desa  
Meddelan Kec. Lenteng, Kab. Sumenep.  
Pendidikan :1.SDN Meddelan (2008)  
2. MTs. Tanwirul Hija (2013)  
3. MA 1 Annuqoyah Putri (2016)  
4. Akademi Kesehatan Rustida (2019)

- Ayah

Nama : Sudarmo  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 19 Desember 1967  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Madura  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Petani

- Ibu

Nama : Halimatus sa'diyah  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 11 November 1977  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Madura

- Agama : Islam  
Pekerjaan : IRT
- Kakak
- Nama : ABD. Rahman  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 07 Mei 1988  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta
- Adik
- Nama : Ahsanul Kholiqin  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 27 Januari 2007  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Belum bekerja

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Fitriyah

## ABSTRAK

**Fitriyah. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu (*ananas comosus*) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri, SST, M.Keb, Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST, M.Keb**

Kala I persalinan dimulai sejak terjadinya kontraksi uterus hingga servik membuka lengkap (10 cm). Kala I persalinan sering ditemukan hambatan misalnya kontraksi tidak adekuat. Untuk mengatasi dapat dilakukan dengan terapi non farmakologis, dapat diberikan jus nanas madu untuk memperbaiki his ibu bersalin. Didalam nanas terdapat kandungan enzim bromelain yang dapat menstimulasi pengerluaran prostaglandin. Prostaglandin bisa menyebabkan terjadinya kontraksi uterus sehingga semakin baik uterus berkontraksi maka semakin baik persalinan. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian jus nanas muda (*ananas comosus*) terhadap percepatan lama kala I. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperiment*. Pendekatan yang digunakan adalah *non-equevalen posttest only control group design*. Sampel yang digunakan penelitian ini berjumlah 16 responden yang diambil dengan metode *Purposive sampling*. Teknik analisa datanya menggunakan *Wilcoxon*. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* setengah dari jumlah responden (50%) mengalami kala I fase aktif cepat ( $\leq 6$  jam), setengahnya (50%) responden mengalami kala I fase aktif lambat ( $\geq 6$  jam). Berdasarkan hasil analisis uji *wilcoxon* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000 *p* value 0,05. karena nilai *p* value (0,000) < (0,05), dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian jus nanas madu (*ananas comosus*) terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin.

Peneliti menyarankan kepada subyek peneliti yang mengalami lama persalinan kala I dapat melakukan terapi konsumsi jus nanas madu untuk percepatan lama kala I persalinan.

***Kata kunci: persalinan lama kala I, jus nanas madu***



## ABSTRACT

**Fitriyah. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu (anas comosus) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri, SST, M.Keb, Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST, M.Keb**

The first stage of labor begins from the occurrence of uterine contractions until the cervix is fully opened (10 cm). The first stage of labor is often found obstacles such as inadequate contractions. To overcome it can be done with non-pharmacological therapy, honey pineapple juice can be given to improve his mother's delivery. In the pineapple there is a content of the enzyme bromelain which can stimulate the transmission of prostaglandins. This prostaglandin can cause uterine contractions so that the better the uterus to contract, the better the labor process. The purpose of this study was to determine the effect of administration of young pineapple juice (anas comosus) to the acceleration of the old time I. The design of this study used was Pre Experiment ie the approach used was non-equevalent posttest only control group design. The sample used in this study amounted to 16 respondents taken by purposive sampling method. The data analysis technique uses *Wilcoxon*. Data was collected using observations and questionnaires, Based on the *Wilcoxon test* results half of the number of respondents (50%) experienced the first active phase of fast or  $\leq 6$  hours and half (50%) of respondents experienced the first phase of active slow ie more than 6 hours. Based on the analysis of the *Wilcoxon test* with a significant value of 0.000 p value of 0.05. because the value of p value (0,000)  $< (0.05)$ , then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, so it can be concluded that there is an effect of the administration of honey pineapple juice (anas comosus) to the acceleration of the first time the active phase of primigravida.

Researchers suggest to the research subjects who experienced the duration of the first stage of labor to be able to do the consumption of honey pineapple juice therapy to accelerate the length of the first time of labor.

Keywords: first time labor, pineapple honey juice

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu (*Ananas comosus*) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida di PMB Ovalya Pujon Kabupaten Malang".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen dan selaku penguji II dalam sidang proposal skripsi.
3. Tut Rayani A.W, SST., M.Keb selaku Pembimbing III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi.
4. Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb selaku penguji I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi.
5. Kedua Orang tua Bapak Sudarmo dan ibu Halimatus Sa'diyah serta Kakak dan adik tercinta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil.
6. Teman- teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharakan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 29 Juni 2020

peneliti

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Penelitian Relavan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	7
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	7

2.1.2	Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	8
2.1.3	Tanda dan Gejala Persalinan.....	11
2.1.4	Tahap-Tahap Persalinan.....	12
2.1.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	15
2.1.6	Mekanisme Persalinan .....	17
2.2	Konsep Nanas.....	21
2.2.1	Pengertian Nanas .....	21
2.2.2	Kandungan Buah Nanas.....	22
2.2.3	Pengaruh Jus Nanas terhadap Kehamilan .....	24
2.2.4	Cara Pembuatan Jus Nanas .....	24
2.3	Kerangka Konsep .....	26
2.4	Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....		28
3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Kerangka Kerja .....	29
3.2.1	Pengertian Kerangka Kerja .....	29
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel .....	30
3.3.3	Sampling .....	30
3.4	Kriteria Penelitian .....	30
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	30
3.4.2	Kriteria Eksklusi .....	31
3.5	Variabel Penelitian .....	31
3.5.1	Variable Independent .....	31
3.5.2	Variable Dependent .....	31
3.6	Definisi Operasional Variabel.....	31

3.7	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	32
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.7.3	Teknik Pengolahan Data.....	33
3.7.4	Teknik Analisa Data.....	36
3.8	Rencana Penelitian.....	37
3.9	Etika Penelitian.....	37
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	37
3.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	38
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		39
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.2	Data Lokasi Penelitian.....	39
4.3	Data Umum.....	40
4.3.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
4.3.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	40
4.3.3	Distribusi Karakteristik Reposden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
4.3.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pendamping Persalinan.....	41
4.4	Data Khusus.....	42
4.4.1	Mengidentifikasi Karakteristik Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Sesudah Diberikan Jus Nanas Madu ( <i>ananas comosus</i> ).....	42
4.5	Distribusi Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu ( <i>ananas comosus</i> ) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Persalinan Primigravida.....	42
4.6	Analisa Data.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....		44

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	44
5.1.1 Mengidentifikasi Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Sesudah Pemberian Jus Nanas ( <i>Ananas Comosus</i> ) Pada Ibu Bersalin Primigravida .....	44
5.2 Menganalisa Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu ( <i>Ananas Comosus</i> ) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida.....	46
5.3 Keterbatasan.....	47
BAB VI PENUTUP .....	48
6.1 Kesimpulan .....	48
6.1.1 Mengidentifikasi Karakteristik Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Sesudah Diberikan Jus Nanas Madu ( <i>ananas comosus</i> ) .....	48
6.1.2 Mengidentifikasi Karakteristik Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Sesudah Diberikan Jus Nanas Madu ( <i>ananas comosus</i> ) .....	48
6.1.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Jus Nanas Madu ( <i>Ananas Comosus</i> ) Terhadap Percepatan Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida pada Kelompok Perlakuan Setelah Diberikan Perlakuan.....	48
6.2 Saran.....	49
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	49
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	49
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	49
6.2.4 Bagi Responden .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<a href="#">1.5 Tabel Penelitian Relevan</a> .....	5
2.1	<a href="#">Tabel Kandungan Buah Nanas Dalam 100 Gram</a> .....	23
3.6	Tabel Definisi Operasional .....	31
3.7	Tabel Analisa Univariat .....	36
4.1	Tabel Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia .....	40
4.2	Tabel Distribusi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	40
4.3	Tabel Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan .....	41
4.4	Tabel Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendamping persalinan .....	41
4.5	Tabel Distribusi Karakteristik Berdasarkan Percepatan Lama Kala I Fase Aktif sesudah diberikan jus nanas madu .....	42
4.6	Tabel Tabulasi Silang Pengaruh Pemberian Jus Nanas Muda (anas comosus) Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalinan Primigravida .....	42



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	<a href="#">2.3 Gambar Kerangka Konsep</a> .....	26
	<a href="#">3.2 Gambar Kerangka Kerja</a> .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Lembar Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Skor Poedji Rochjati
Lampiran 7	Lembar Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 8	Lembar SOP Persalinan
Lampiran 9	Lembar SOP Nanas
Lampiran 10	Lembar Partograf
Lampiran 11	Lembar Observasi Pemberian (Konsumsi) Jus Nanas
Lampiran 12	Lembar Master Sheet
Lampiran 13	Lembar SPSS
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Pembimbing II
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Revisi Skripsi Penguji I
Lampiran 17	Lembar Konsultasi Revisi Skripsi Penguji II
Lampiran 18	Lembar Konsultasi Revisi Skripsi Penguji III
Lampiran 19	Lembar Dokumentasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

#### Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Ka.Prodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan

M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
DKK	: Dan Kawan-Kawan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>