

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi




POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

| NO | KEGIATAN | Sept 2019 | | | | Okt 2019 | | | | Nov 2019 | | | | Des 2019 | | | | Jan 2020 | | | | Feb 2020 | | | | Mar 2020 | | | | Apr 2020 | | | | Mei 2020 | | | | Juni 2020 | | | | Juli 2020 | | | |
|-----|---|-----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|--|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | |
| 1 | Pengajuan judul dan nama pembimbing | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Konfirmasi judul dan nama pembimbing | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Seminar proposal | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Penelitian dan penulisan laporan penelitian | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Pendaftaran Ujian Skripsi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Pelaksanaan Ujian Skripsi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Revisi laporan Skripsi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | Penyerahan laporan Skripsi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | |

Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian

 POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAGEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/49/1/2020
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 18 Januari 2020


Kepada :
Yth. Klinik Budhi Asih, Turen
D.
Tempat.

1. Dasar
a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Fena Rizqiyah
NIM : 19.6.029.AJ
Semester : VII
Untuk dapat melakukan (1. Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Konsumsi Es Cincou Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di Klinik Budhi Asih Desa Turen Kabupaten Malang" (Proposal Tertampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan
KETMA
Ran. Sahit, SST, M. Keb

Koordinator UAP

Rosyidah Aiftr, SST, M. PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes
RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : fena rizqiyah

NIM : 19.60.29

Akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Konsumsi Es Cincou Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada ibu Hamil Dengan Hipertensi di Klinik Budhi asih Malang “**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh konsumsi puding cincou hitam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di klinik Budhi asih Malang “

Pengaruh Pemberian Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2020

Fena rizqiyah
NIM 19.60.29

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

“Pengaruh Konsumsi Es Cincau Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada ibu Hamil Dengan Hipertensi di Klinik Budhi asih Malang“

Dengan ini saya menyatakan:
Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2020

Peneliti

Responden

Fena rizqiyah
NIM. 19.60.29

(.....)
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 6 : Lembar Observasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lembar Observasi

| No | Kode Responden | Pemberian | | | | | | |
|-----|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|
| | | Hari ke-1 | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Hari ke-4 | Hari ke -5 | Hari ke-6 | Hari ke-7 |
| 1. | R1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | R2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | R3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | R4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | R5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | R6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | R7 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | R8 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | R9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10. | R10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Kode pemberian : 0 = tidak di beri
1 = di beri

Lampiran 7: Lembar SOP Es Cincau Hitam



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

| Bahan pembuatan es cincau hitam | Cara pembuatan es cincau hitamj |
|--|---|
| <p>BAHAN :</p> <ol style="list-style-type: none">1. 270 gram cincau hitam2. 1 sashet gula tropical nislim3. Es batu 1 kotak4. Air putih 220 ml <p>ALAT :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pisau2. Gelas3. Takaran air | <ol style="list-style-type: none">1. Langkah pertama siapkan bahan” yang sudah di buat.2. Potong kecil” cincau sesuai takaran.3. 1 sashet gula tropical nislim4. Campurkan es batu dan air sesuai takaran dalam gelas.5. Es cincau hitam siap di minum. |

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKANAN DARAH:

| | |
|--------------|---|
| Pengertian : | Pemeriksaan tekanan darah diperoleh dari hasil pengukuran pada sirkulasi arteri. Aliran darah akibat dari pemompaan jantung memunculkan gelombang yakni gelombang tinggi yg dinamakan tekanan systole & gelombang pada titik terendah yg dinamakan tekanan diastole. Satuan Tekanan darah dinyatakan dalam millimeter air raksa (mmhg). |
|--------------|---|

| | |
|-------------------------|--|
| <p>Persiapan Alat :</p> | <ol style="list-style-type: none">1. Stetoskop2. Sphygmomanometer aneroid / air raksa3. APD4. Alat tulis5. Buku catatan <p>Tujuan :</p> <p>Mengukur tekanan darah pada pasien dengan menggunakan Alat tensimeter aneroid</p> |
|-------------------------|--|

Prosedur :

1. Mintalah pasien buat membuka bagian lengan atas yg akan diperiksa, maka tidak ada penekanan pada arteri brachialis.

2. Posisi pasien dapat berbaring, setengah duduk atau duduk yg nyaman dengan lengan bagian volar di atas.

3. Gunakan manset yg tepat dengan ukuran yang sesuai dengan lengan pasien

4. Pasanglah manset melingkar pada bagian lengan tempat pemeriksaan setinggi jantung, dengan bagian bawah manset 2 –3 cm tepat di atas fossa kubiti & bagian balon karet yang menekan tepat di atas arteri brachialis.

5. Pastikan bahwa pipa karet tidak terlipat atau terjepit manset.

6. Hubungkan antara manset dengan sphygmomanometer air raksa , posisi tegak & level air raksa setinggi jantung

7. Raba denyut arteri Brachialis pada fossa kubiti & arteri Radialis dengan jari telunjuk & jari tengah (untuk menentukan tidak ada penekanan)Pastikan posisi mata pemeriksa harus sejajar dengan permukaan jarum sphygmomanometer (agar pembacaan hasil pengukuran tepat)

9. Tutup katup pengontrol pada pompa manset

10. Pastikan bahwa stetoskop masuk tepat kedalam telinga pemeriksa, lakukan palpasi pada denyut arteri radialis

11. Pompa manset hingga denyut arteri

| | |
|--|---|
| | <p>radialis tidak teraba lagi</p> <p>12.Selanjutnya pompa lagi hingga 20–30 mmhg (janganlah lebih tinggi, dikarenakan dapat menimbulkan rasa sakit pada pasien, rasa sakit dapat meningkatkan Tensi)</p> <p>13.Letakkan kepala stetoskop di atas arteri brachialis</p> <p>14.Lepaskan katup pengontrol dengan cara pelan pelan sehingga air raksa turun dengan kecepatan 2-3 mili meter hg per detik atau 1 skala perdetik</p> <p>15. Pastikan putaran jarum disaat terdengar detakan pertamaarteri brachialis yaitu tekanan sistolik</p> <p>16.Pastikan putaran jarum pada saat terjadi perubahan nada yg tiba tiba melemah Denyutan terakhir dinamakan tekanan diastolic</p> <p>17.Lepaskan stetoskop dari telinga pemeriksa & manset dari lengan pasien.</p> <p>18.Bersihkan earpiece & diafragma stestokop dengan disinfektan.</p> <p>19.Seandainya mau diulang tunggu minimal 30 detik</p> |
|--|---|



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Pengaruh konsumsi Es cincau hitam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di PMB Malang

| No | Responden | Umur | Pendidikan | TD Sebelum | TD Sesudah | Keterangan |
|-----|-----------|------|------------|------------|------------|------------|
| 1. | R1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 2. | R2 | 1 | 2 | 2 | 1 | |
| 3. | R3 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 4. | R4 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 5. | R5 | 2 | 3 | 3 | 1 | |
| 6. | R6 | 2 | 3 | 3 | 1 | |
| 7. | R7 | 2 | 3 | 3 | 2 | |
| 8. | R8 | 3 | 3 | 3 | 2 | |
| 9. | R9 | 3 | 3 | 3 | 2 | |
| 10. | R10 | 3 | 3 | 3 | 3 | |

Keterangan:

Responden:

Responden 1 = R1
Responden 2 = R2
Responden 3 = R3, dst

Umur:

< 20 tahun = 1
21-30 tahun = 2
31-40 tahun = 3

Pendidikan

SD = 1
SMP = 2
SMA = 3

Sebelum

Sedikit = 1
Tetap = 2
Banyak = 3

Sesudah

Sedikit = 1
Tetap = 2

Banyak = 3

Keterangan:

Sedikit = 1

Tetap = 2

Banyak = 3

Pekerjaan

ibu rumah tangga = 1

swasta = 2

TD Sebelum :

120/80 – 139/89 = 1

140/90 - 160/100 = 2

>160/100 = 3

TD sesudah :

120/80 – 139/89 = 1

140/90 - 160/100 = 2

>160/100 = 3

Lampiran 10: Lembar Konsulta Lembar Konsultasi



POLITEKNIK KESAHATAN RS. Dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lembar Konsultasi

Nama : Fena Rizqiyah
NIM : 196029
Judul proposal : Pengaruh konsumsi es cncaw hitam terhadap ibu hamil
dengan hipertensi di klinik Bduhi asih desa Turen
kabupaten Malang
Pembimbing I : Rani Safitri,S.ST.,M.Keb
Pembimbing II : R.Maria Veronika,SST.,M.Keb

| NO | TANGGAL/JAM | REKOMENDASI | TTD |
|----|-------------|---|-----|
| 1. | 25 April | Judul skripsi ukuran 12 Kerangka konsep Hipotesis Kerangka kerja Populasi Sampel Etika penelitian Bab 4 Bab 5 | |
| 2. | 13 Mei | Metode penelitian Variable dependen dan independen | |
| 3. | 19 Mei | ACC | |

Lampiran 11: Lembar Konsultasi Pembimbing 2



POLITEKNIK KESAHATAN RS. Dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lembar Konsultasi

Nama : Fena Rizqiyah

NIM : 196029

Judul proposal : Pengaruh konsumsi es cncau hitam terhadap ibu hamil dengan hipertensi di klinik Bduhi asih desa Turen kabupaten Malang

Pembimbing I : Rani Safitri,S.ST.,M.Keb

Pembimbing II : R.Maria Veronika,SST.,M.Keb

| NO | TANGGAL/JAM | REKOMENDASI | TTD |
|----|-------------|---|-----|
| 1. | 11 Mei | Revisi kata pengantar Spasi tulisan Penuisan masalah Judul di sesuaikan Peneitian tidak menurut teori namun langsung hasil Desain penelitian Populasi mu berapa? Sampel berapa ? Penjelasan sampel Alat ukur menggnakan lembar observasi mana / Penatalaksanaan di beri tanggal brp sampai tanggal brp Spo nya bagaimana ? | |
| 2. | 8 juni | Spasis pengantarnya Tabel apa Tujuan khususnya gimana sperti di awal Bab III Rencana waktu dan tempat proposal atau hasil ? Bab IV Tensi segitu apa termasuk hipertensi ? Diberi obat atau tidak ? Bab V Keterbatasan peneitian tidak sperti itu Spasi di lihat sesuai panduan | |

| | | | |
|----|---------|--|--|
| 3. | 15 juni | D Di lihat pada tujuan khusus Bab V pembahasan | |
| 4. | 17 juni | ACC | |



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR DOKUMENTASI :

Pemberian es cincau hitam :



Bahan utama Es cincau hitam



Gambar 2 : pengisian riwayat pasien



Gambar 2 : penjelasan pada pasien pemberian minuman es cincau hitam



Gambar 3 : memeriksa tekanan darah

KUNJUNGAN RUMAH UNTUK PEMBERIAN ES CINCAU HITAM :



Gambar 1 = pasien 1



Gambar 2 = pasien 2



Gambar 3 = pasien 3



Gambar 4 = pasien 4



Gambar 5 = pasien 5



Gambar 6 = pasien 6



Gambar 7 =pasien 7



gambar 8 = pasien 8



Gambar 9= pasien 9



Gambar 10 = pasien 10