

**Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi**

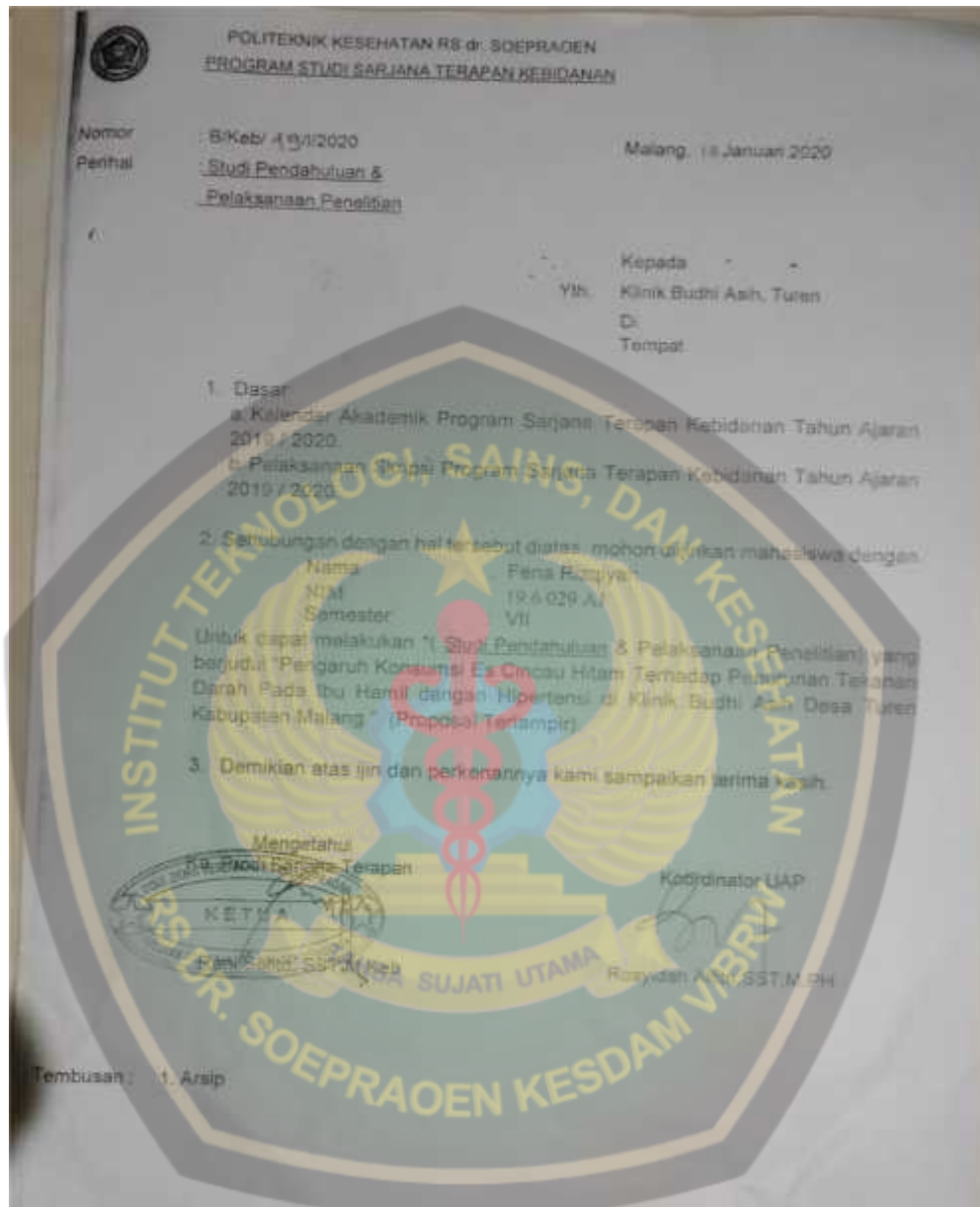


POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI**

NO	KEGIATAN	Sept 2019				Okt 2019				Nov 2019				Des 2019				Jan 2020				Feb 2020				Mar 2020				Apr 2020				Mei 2020				Juni 2020				Juli 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing	■	■																																										
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing		■	■																																									
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																												
4	Seminar proposal													■	■	■	■																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing																	■	■	■	■																								
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																					■	■	■	■																				
7	Pendaftaran Ujian Skripsi																					■	■	■	■																				
8	Pelaksanaan Ujian Skripsi																									■	■	■	■																
9	Revisi laporan Skripsi																													■	■	■	■												
10.	Penyerahan laporan Skripsi																																	■	■	■	■								


**Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian**



**Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

 **KLINIK RAWAT INAP / RAWAT JALAN  
BUDHI ASIH**  
JL. TENDEAN GG. III NO.29 TUREN  
TELP. (0341) 826656

---


Nomor KRIBA/SBPP-MBS/ 03/ 01/2020 Turen, 29 Januari 2020  
Lampiran --  
Perihal Balasan Permohonan Ijin Penelitian  
Kepada Yth. Ketua Prodi Program Studi Sarjana Terpadu Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN

Memangrupi surat sandara No. B/Keb/49/2020 tanggal 13 Januari 2020 perihal "Survei  
Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian", pada mahasiswa

Nama Fina Widyadhi  
NIM 19.6.029.AJ  
Semester VII  
Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi La Ciguasi Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu  
Hamil

Dengan ini diberitahukan pada skripsinya bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan yang  
dimaksud. Untuk pelaksanaan selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan berhubungan dengan coordinator  
KRI, Budhi Asih

Demikian surat balasan dari kami.

Pimpinan KRI, Budhi Asih  
  
dr. Sylvia Pujiandani Sitopu

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN KESDAMVIBRI**

**TAKSA SUJATI UTAMA**

**Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada:  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes  
RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : fena rizqiyah

NIM : 19.60.29

Akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Konsumsi Es Cincou Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada ibu Hamil Dengan Hipertensi di Klinik Budhi asih Malang “**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh konsumsi puding cincou hitam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di klinik Budhi asih Malang “

Pengaruh Pemberian Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2020

Fena rizqiyah  
NIM 19.60.29

**Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

**“Pengaruh Konsumsi Es Cincau Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada ibu Hamil Dengan Hipertensi di Klinik Budhi asih Malang“**

Dengan ini saya menyatakan:  
**Bersedia / Tidak Bersedia\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2020

Peneliti

Responden

Fena rizqiyah  
NIM. 19.60.29

( ..... )  
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak perlu

**Lampiran 6 : Lembar Observasi**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**Lembar Observasi**

No	Kode Responden	Pemberian						
		Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke -5	Hari ke-6	Hari ke-7
1.	R1	1	1	1	1	1	1	1
2.	R2	1	1	1	1	1	1	1
3.	R3	1	1	1	1	1	1	1
4.	R4	1	1	1	1	1	1	1
5.	R5	1	1	1	1	1	1	1
6.	R6	1	1	1	1	1	1	1
7.	R7	1	1	1	1	1	1	1
8.	R8	1	1	1	1	1	1	1
9.	R9	1	1	1	1	1	1	1
10.	R10	1	1	1	1	1	1	1

**Kode pemberian : 0 = tidak di beri  
1 = di beri**

**Lampiran 7: Lembar SOP Es Cincou Hitam**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

Bahan pembuatan es cincou hitam	Cara pembuatan es cincou hitamj
<p><b>BAHAN :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 270 gram cincou hitam</li> <li>2. 1 sashet gula tropical nislim</li> <li>3. Es batu 1 kotak</li> <li>4. Air putih 220 ml</li> </ol> <p><b>ALAT :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pisau</li> <li>2. Gelas</li> <li>3. Takaran air</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Langkah pertama siapkan bahan” yang sudah di buat.</li> <li>2. Potong kecil” cincou sesuai takaran.</li> <li>3. 1 sashet gula tropical nislim</li> <li>4. Campurkan es batu dan air sesuai takaran dalam gelas.</li> <li>5. Es cincou hitam siap di minum.</li> </ol>

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
TEKANAN DARAH:**

Pengertian :	Pemeriksaan tekanan darah diperoleh dari hasil pengukuran pada sirkulasi arteri. Aliran darah akibat dari pemompaan jantung memunculkan gelombang yakni gelombang tinggi yg dinamakan tekanan systole & gelombang pada titik terendah yg dinamakan tekanan diastole. Satuan Tekanan darah dinyatakan dalam millimeter air raksa (mmhg).
--------------	---

<p>Persiapan Alat :</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Stetoskop</li><li>2. Sphygmomanometer aneroid / air raksa</li><li>3. APD</li><li>4. Alat tulis</li><li>5. Buku catatan</li></ol> <p>Tujuan :</p> <p>Mengukur tekanan darah pada pasien dengan menggunakan Alat tensimeter aneroid</p>
-------------------------	--





Prosedur :

1. Mintalah pasien buat membuka bagian lengan atas yg akan diperiksa, maka tidak ada penekanan pada arteri brachialis.

2. Posisi pasien dapat berbaring, setengah duduk atau duduk yg nyaman dengan lengan bagian volar di atas.

3. Gunakan manset yg tepat dengan ukuran yang sesuai dengan lengan pasien

4. Pasanglah manset melingkar pada bagian lengan tempat pemeriksaan setinggi jantung, dengan bagian bawah manset 2 –3 cm tepat di atas fossa kubiti & bagian balon karet yang menekan tepat di atas arteri brachialis.

5. Pastikan bahwa pipa karet tidak terlipat atau terjepit manset.

6. Hubungkan antara manset dengan sphygmomanometer air raksa , posisi tegak & level air raksa setinggi jantung

7. Raba denyut arteri Brachialis pada fossa kubiti & arteri Radialis dengan jari telunjuk & jari tengah ( untuk menentukan tidak ada penekanan )Pastikan posisi mata pemeriksa harus sejajar dengan permukaan jarum sphygmomanometer ( agar pembacaan hasil pengukuran tepat )

9. Tutup katup pengontrol pada pompa manset

10. Pastikan bahwa stetoskop masuk tepat kedalam telinga pemeriksa, lakukan palpasi pada denyut arteri radialis

11. Pompa manset hingga denyut arteri

	<p>radialis tidak teraba lagi</p> <p>12.Selanjutnya pompa lagi hingga 20–30 mmhg (janganlah lebih tinggi, dikarenakan dapat menimbulkan rasa sakit pada pasien, rasa sakit dapat meningkatkan Tensi)</p> <p>13.Letakkan kepala stetoskop di atas arteri brachialis</p> <p>14.Lepaskan katup pengontrol dengan cara pelan pelan sehingga air raksa turun dengan kecepatan 2-3 mili meter hg per detik atau 1 skala perdetik</p> <p>15. Pastikan putaran jarum disaat terdengar detakan pertamaarteri brachialis yaitu tekanan sistolik</p> <p>16.Pastikan putaran jarum pada saat terjadi perubahan nada yg tiba tiba melemah Denyutan terakhir dinamakan tekanan diastolic</p> <p>17.Lepaskan stetoskop dari telinga pemeriksa &amp; manset dari lengan pasien.</p> <p>18.Bersihkan earpiece &amp; diafragma stestokop dengan disinfektan.</p> <p>19.Seandainya mau diulang tunggu minimal 30 detik</p>
--	---



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**Pengaruh konsumsi Es cincau hitam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di PMB Malang**

No	Responden	Umur	Pendidikan	TD Sebelum	TD Sesudah	Keterangan
1.	R1	1	2	1	1	
2.	R2	1	2	2	1	
3.	R3	2	2	2	1	
4.	R4	2	2	2	1	
5.	R5	2	3	3	1	
6.	R6	2	3	3	1	
7.	R7	2	3	3	2	
8.	R8	3	3	3	2	
9.	R9	3	3	3	2	
10.	R10	3	3	3	3	

**Keterangan:**

**Responden:**

Responden 1 = R1  
Responden 2 = R2  
Responden 3 = R3, dst

**Umur:**

< 20 tahun = 1  
21-30 tahun = 2  
31-40 tahun = 3

**Pendidikan**

SD = 1  
SMP = 2  
SMA = 3

**Sebelum**

Sedikit = 1  
Tetap = 2  
Banyak = 3

**Sesudah**

Sedikit = 1  
Tetap = 2

Banyak = 3

**Keterangan:**

Sedikit = 1

Tetap = 2

Banyak = 3

**Pekerjaan**

ibu rumah tangga = 1

swasta = 2

**TD Sebelum :**

120/80 – 139/89 = 1

140/90 - 160/100 = 2

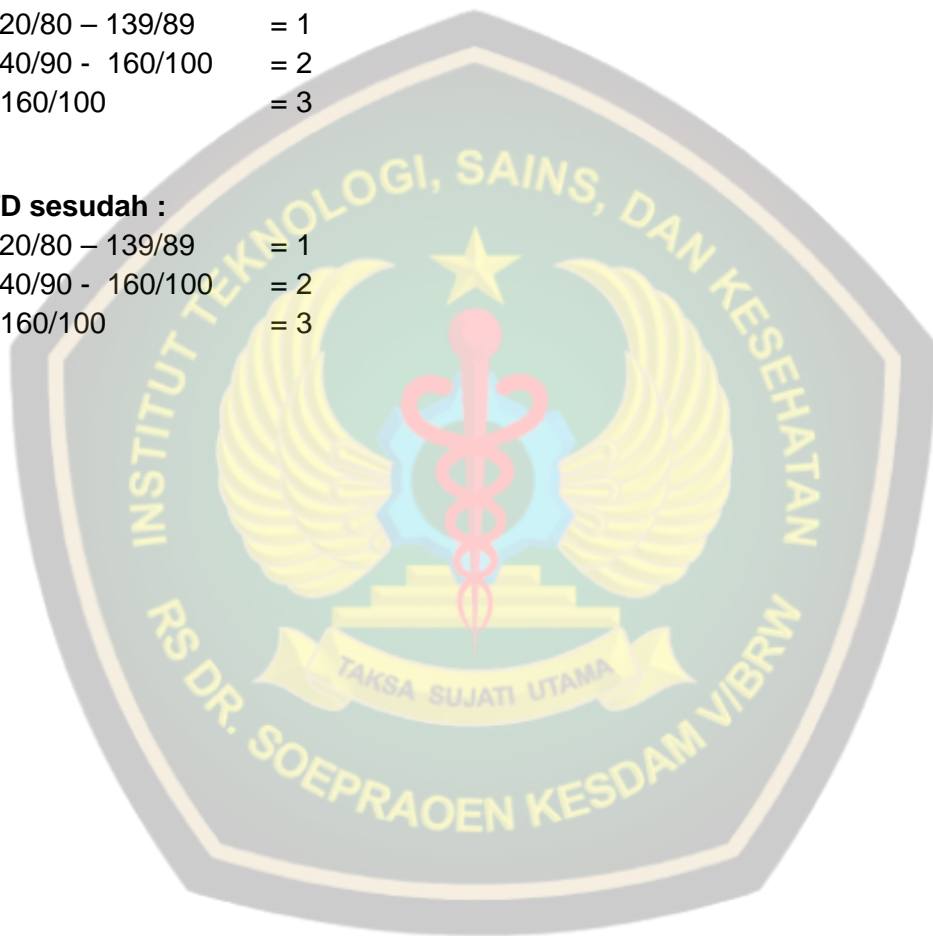
>160/100 = 3

**TD sesudah :**

120/80 – 139/89 = 1

140/90 - 160/100 = 2

>160/100 = 3



**Lampiran 10: Lembar Konsulta Lembar Konsultasi**



**POLITEKNIK KESAHATAN RS. Dr SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**Lembar Konsultasi**

**Nama** : Fena Rizqiyah  
**NIM** : 196029  
**Judul proposal** : Pengaruh konsumsi es cncau hitam terhadap ibu hamil  
dengan hipertensi di klinik Bduhi asih desa Turen  
kabupaten Malang  
**Pembimbing I** : Rani Safitri,S.ST.,M.Keb  
**Pembimbing II** : R.Maria Veronika,SST.,M.Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	25 April	Judul skripsi ukuran 12 Kerangka konsep Hipotesis Kerangka kerja Populasi Sampel Etika penelitian Bab 4 Bab 5	
2.	13 Mei	Metode penelitian Variable dependen dan independen	
3.	19 Mei	ACC	

**Lampiran 11: Lembar Konsultasi Pembimbing 2**



**POLITEKNIK KESAHATAN RS. Dr SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**Lembar Konsultasi**

**Nama : Fena Rizqiyah**

**NIM : 196029**

**Judul proposal : Pengaruh konsumsi es cncau hitam terhadap ibu hamil dengan hipertensi di klinik Bduhi asih desa Turen kabupaten Malang**

**Pembimbing I : Rani Safitri,S.ST.,M.Keb**

**Pembimbing II : R.Maria Veronika,SST.,M.Keb**

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	11 Mei	Revisi kata pengantar Spasi tulisan Penuisan masalah Judul di sesuaikan Peneitian tidak menurut teori namun langsung hasil Desain penelitian Populasi mu berapa? Sampel berapa ? Penjelasan sampel Alat ukur menggnakan lembar observasi mana / Penatalaksanaan di beri tanggal brp sampai tanggal brp Spo nya bagaimana ?	
2.	8 juni	Spasis pengantarnya Tabel apa Tujuan khususnya gimana sperti di awal Bab III Rencana waktu dan tempat proposal atau hasil ? Bab IV Tensi segitu apa termasuk hipertensi ? Diberi obat atau tidak ? Bab V Keterbatasan peneitian tidak sperti itu Spasi di lihat sesuai panduan	

3.	15 juni	D Di lihat pada tujuan khusus Bab V pembahasan	
4.	17 juni	ACC	





POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR DOKUMENTASI :

Pemberian es cincau hitam :



Bahan utama Es cincau hitam



Gambar 2 : pengisian riwayat pasien



Gambar 2 : penjelasan pada pasien pemberian minuman es cincau hitam





Gambar 3 : memeriksa tekanan darah

**KUNJUNGAN RUMAH UNTUK PEMBERIAN ES CINCAU HITAM :**



Gambar 1 = pasien 1



Gambar 2 = pasien 2



Gambar 3 = pasien 3



Gambar 4 = pasien 4



Gambar 5 = pasien 5



Gambar 6 = pasien 6



Gambar 7 = pasien 7





gambar 8 = pasien 8



Gambar 9= pasien 9



Gambar 10 = pasien 10