

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester III Sebelum diberi Es Cincau Hitam (*Premna oblongifolia Merr*) di KRI/KRJ Budhi Asih Turen Kabupaten Malang.

Dari 10 responden sebagian besar (60%) memiliki tekanan darah >160/100 yang merupakan hipertensi tingkat 3, dan sebagian kecil (10%) memiliki tensi 120/80 – 139/89 yang merupakan hipertensi tingkat 1.

6.1.2 Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester III Setelah diberi Es Cincau Hitam (*Premna oblongifolia Merr*) di KRI/KRJ Budhi Asih Turen Kabupaten Malang.

Dari 10 responden sebagian besar (60%) memiliki tekanan darah 120/80 – 139/89 yang merupakan hipertensi tingkat 1, dan sebagian kecil (10%) memiliki tensi >160/100 yang merupakan hipertensi tingkat 3.

6.1.3 Pengaruh Pemberian Es Cincau Hitam (*Premna oblongifolia Merr*) Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester III di KRI/KRJ Budhi Asih Turen Kabupaten Malang.

Berdasarkan hasil analisis bivariate dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,006 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian es cincau hitam (*Premna oblongifolia Merr*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III di KRI/KRJ BUDHI ASIH Kecamatan Turen Kabupaten Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi hipertensi pada ibu hamil trimester III diantaranya paritas, usia, berat badan, keturunan, riwayat hipertensi.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan dalam pemberian materi tentang hipertensi pada ibu hamil trimester III sesuai ilmu pengetahuan dan teknologi, serta menambah referensi mengenai hipertensi dalam kehamilan agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh kemudahan.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi pada tempat penelitian yaitu KRI/KRJ Budhi Asih Turen Kabupaten Malang untuk meningkatkan pelayanan.

6.2.4 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi motivasi terutama kepada ibu untuk cek rutin tekanan darah selama kehamilan, karena hal ini sangat penting.

DAFTAR PUSTAKA

1. Susanto A. 2013. Meningkatkan, Tren Pengobatan Herbal di Indonesia. <http://health.liputan6.com/read/627062/meningkat-tren-pengobatan-herbal-di-indonesia>. Tanggal akses: 02/08/2013
- 6) Widyaningsih T.D. 2007. Olahan Cincau Hitam. Trubus Agrisarana. Surabaya
- 7) Supriharso H. 1991.
2. Identifikasi Mineral Abu Qi yang Berperan dalam Pembentukan Gel Cincau Hitam dari Tanaman Cincau Hitam (*Mesona palustris* Bl.). Dalam Setyorini A. 2012. Efek Antihipertensi Tablet Effervescent Herbal Cincau Hitam (*Mesona palustris* Bl.) Secara In Vivo pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). Skripsi. Universitas Brawijaya.
3. Malang 8) Setyorini A. 2012. Efek Antihipertensi Tablet Effervescent Herbal Cincau Hitam (*Mesona palustris* Bl.) Secara In Vivo pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). Skripsi. Universitas Brawijaya. Malang 9)
4. Hung C.Y. and Yen G.C. 2002. Antioxidant Activity of Phenolic Compounds Isolated from *Mesona procumbens* Hemsl.
5. J. Agric. Food Chem. 50:2993-2997
- 10) Lai L.S., Chou S.T., and Chao W.W., 2001. Studies on the Antioxidative Activities of Hsian-tsao (*Mesona procumbens* Hemsl) Leaf Gum. Journal Agriculture Food Chemistry. Vol 49 (2): 963-968
- 11)
6. Ruhnayat A. 2002. Cincau Hitam Tanaman Obat Penyembuh. Dalam T. Dewanti W., Sukardiman A., Djoko P., dan Darmanto W. 2012. Efek Immunomodulator Ekstrak Air Cincau Hitam (*Mesona palustris* BL) Terhadap Karsinogenesis Mencit. J. Teknol. dan Industri Pangan 23(1)(2012):29–35
7. Yen, G.C., P.D. Duh, and Y.L. Hung. 2001. Contributions of Major Components to the Antimutagenic Effect of Hsian-tsao (*Mesona procumbens* Hemsl.).
8. Journal Agric and Food Chem 49:5000-5004.
- 2) Widyaningsih, T D and Adilaras, Pujangga. 2013. Hepatoprotective Effect of Extract of Black Cincau (*Mesona palustris* BL) on Paracetamol-Induced Liver Toxicity in Rats. Advance Journal of Food Science and Technology 5(10): 1390-1394, 2013 3)
9. Hung, C.Y. and G.C Yen. 2002. Antioxidant Activity of Phenolic Compounds Isolated from *Mesona procumbens* Hemsl. Journal Agric Food Chem 8:50(10):2993-7 4)
10. Widyaningsih, T.D., Sukardiman, Djoko A. Puwanto, Win Darmanto. 2012. Efek Ekstrak Air Cincau Hitam (*Mesona palustris* BL) terhadap Interferon Gamma dan Komponen Imunosurveilans pada Mencit Balb/C. Jurnal Bahan Alam Indonesia Vol. 8, No. 3. 5)
11. Widyaningsih, T.D. dan Maya R. Safitri. 2013. Efek Antidiare Minuman Fungsional Jelly Drink Cincau Hitam (*Mesona palustris* BL). Prosiding Seminar Nasional PATPI.
12. Universitas Brawijaya. Malang. 6) Yang, M., Xu Z.P., Meng J., Ding Q.G., Zhang M.X., and Weng Y. 2008. Renal protective Activity of Hsian tsao

- Extracts in Diabetic Rats. *Biomedical and Environmental Sciences* 21: 222-227. 7) Yeh, C.T., Huang W.H., and Yen G.C. 2008.
13. Antihypertensive Effects of Hsian-tiao and Its Active Compound in Spontaneously Hypertensive Rats. *Journal Nutrition Biochem in Science Direct*. 8) Rochmawati, Nia. 2014. Pengaruh Pemberian Suplemen Berbasis Cincau Hitam (*Mesona palustris* BL) dengan Penambahan Daun Bungur (*Lagerstromia speciosa*) Terhadap Tikus Wistar Diabetes yang Diinduksi Aloksan.