

BAB III

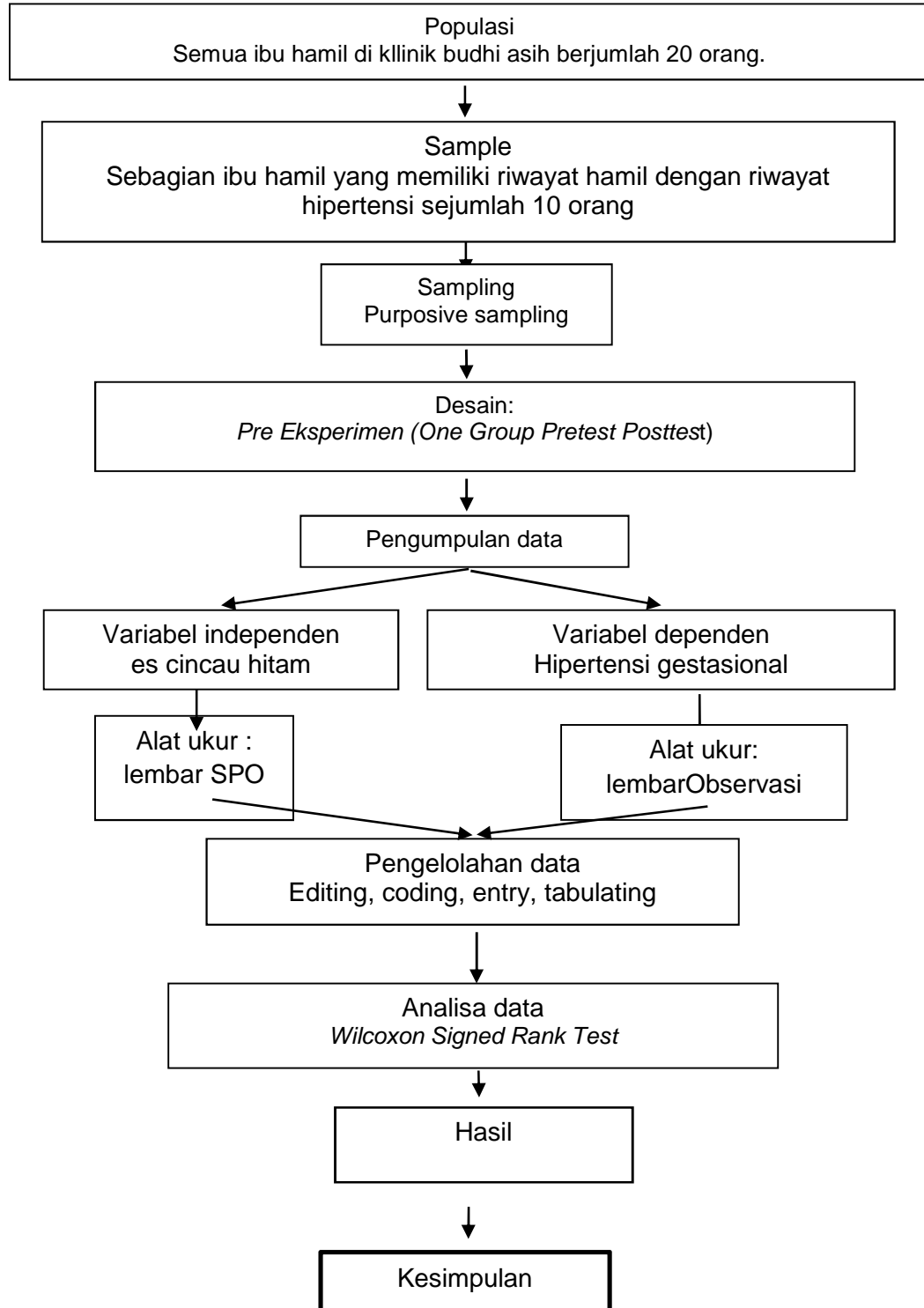
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain yang digunakan dalam hasil penelitian ini adalah pre eksperimen. Penelitian *pre eksperimen* ini menggunakan rancangan *One Group Pretest Posttest*, rancangan *One Group Pretest Posttest*. Pada penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi penelitian ini di mulai pada tanggal 01 februari di klinik Budhi asih kabupaten Malang.

3.2 Kerangka Kerja :

Adapun kerangka kerja dalam penelitian ini sebagai berikut:



Gambar 3.1 Kerangka kerja pemberian es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi di klinik Budhi asih kabupaten Malang.

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan hipertensi di Kabupaten Malang terakhir pada tahun 2020 sebanyak 20 responden.

3.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan hipertensi di Kabupaten Malang terakhir pada tahun 2020 sebanyak 10 responden.

a. Kriteria Inklusi (kriteria yang layak diteliti)

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Ibu yang bersedia menjadi responden.
- 2) Ibu yang sedang hamil
- 3) Ibu yang mengalami tekanan darah tinggi

b. Kriteria Eksklusi (kriteria yang tidak layak diteliti)

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Ibu yang tidak bersedia menjadi responden.
- 2) Ibu yang tidak mengalami tekanan darah tinggi.
- 3) Ibu yang tidak sedang hamil.

3.3.3 Sampling

Dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu menggunakan sampel pemberian es cincau hitam bagi ibu hamil yang mengalami tekanan darah tinggi yang menjadi responden.

3.4 Identifikasi Variabel

Variabel dari penelitian ini terdiri dari:

a. Variabel Independen

Variabel Independen dalam penelitian ini adalah pemberian es cincau hitam

b. Variabel Dependen

Variabel Dependen dalam penelitian ini adalah tekanan darah.

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi.

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Kategori	Skala	Alat Ukur
1	Independen es cincau hitam	Cincau hitam yang mempunyai banyak manfaat dan khasiat, pemberiannya dengan cara di buat es cincau hitam	Lembar SPO	Diberikan teh es Cincau hitam	-	lembar SPO
2.	Dependen Perubahan Tekanan Darah	Tekanan darah adalah tekanan yang digunakan oleh darah terhadap setiap satuan darah dinding pembuluh darah. Tekanan darah dapat diukur dari 2 bagian yaitu sistolik dan diastolik	-Hipertensi Ringan -Hipertensi sedang -Hipertensi Berat	1 = Ringan 2 = Sedang 3 = Berat	Ordinal	1. Sphygmomanometer 2. Stetoskop Observasi

2.6 Pengumpulan data dan Analisa Data

2.6.1 Teknik Pengumpulan data

Peneliti meminta surat pengantar dari institusi kemudian menyerahkan surat pengantar ke Kepala Ruangan klinik di kota Malang. Peneliti menjelaskan terlebih dahulu tentang maksud dan tujuan penelitian kepada ibu-ibu hamil yang mengalami perubahan tekanan darah dan menentukan responden penelitian yang masuk

dalam kriteria inklusi. Jika responden peneliti bersedia menjadi responden penelitian, peneliti harus meminta persetujuan dengan menggunakan informed consent pada lembar persetujuan.

Setelah itu peneliti melaksanakan pemberian es cincau hitam dapat mengalami perubahan tekanan darah dengan cara membagikan 1 gelas cincau hitam dengan pemberian 2 kali/sehari, diminum saat siang hari dan sore hari. Perlakuan ini dilakukan selama 7 hari. Setelah itu peneliti melakukan observasi untuk melihat hasil. Hasil didapat dengan melakukan pemantauan hasil observasi setelah mengukur tekanan darah pada hari ke 3, hari ke 5, dan kembali lagi pada hari ke 7 untuk menentukan hasil penelitian. Setelah itu mendeskripsikan data untuk mendapatkan hasil kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan.

1.6.1 Instrumen Pengumpulan Data

Instumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi dan lembar SPO. Lembar observasi digunakan untuk mengobservasi tekanan darah pada ibu hamil sebelum dan sesudah di berikan es cincau hitam.

1.6.2 Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan tujuan untuk menarik kesimpulan melalui langkah-langkah sebagai berikut:

a. *Editing*

Editing atau kegiatan mengedit data dilakukan dengan tujuan untuk mengevaluasi kelengkapan, konsistensi dan kesesuaian antara kriteria

data yang diperlukan untuk menguji hipotesis atau menjawab pertanyaan peneliti. Pada penelitian ini data yang terkumpul dari lembar kuersioner diedit dilapangan untuk memastikan semua sesuai dengan hasil penelitian.

b. Coding

Dalam penelitian ini coding yang diberikan pada item-item tertentu, pada penelitian ini peneliti memberikan kode pada masing-masing data umum seperti berikut ini:

1) Coding untuk Responden

- | | |
|------------------|-------------------|
| a) R1 | diberikan kode: 1 |
| b) R2 | diberikan kode: 2 |
| c) R3 | diberikan kode: 3 |
| d) Seterusnya... | |

2) Coding untuk Umur

- | | |
|---------------------|-------------------|
| a) Usia 25-30 tahun | diberikan kode: 1 |
| b) Usia 31-35 tahun | diberikan kode: 2 |
| c) Usia 36-40 tahun | diberikan kode: 3 |
| d) Usia 41-45 tahun | diberikan kode: 4 |

3) Coding untuk Pendidikan

- | | |
|---------------------|-------------------|
| a) SD | diberikan kode: 1 |
| b) SMP | diberikan kode: 2 |
| c) SMA | diberikan kode: 3 |
| d) Perguruan Tinggi | diberikan kode: 4 |

4) Coding untuk Pekerjaan

- | | |
|---------------------|-------------------|
| a) Ibu Rumah Tangga | diberikan kode: 1 |
| b) Swasta | diberikan kode: 2 |
| c) Wiraswasta | diberikan kode: 3 |
| d) Lainnya | diberikan kode: 4 |

- 5) *Coding* untuk tekanan darah
- a) Ringan diberikan kode: 1
- b) Sedang diberikan kode: 2
- c) Berat diberikan kode: 3
- 6) *Coding* untuk Pemberian es cincau hitam
- a) Diberikan es cincau hitam diberikan kode: 1
- 7) *Coding* untuk Keterangan
- a) Menurun diberikan kode: 1
- b) Tetap diberikan kode: 2
- c) Meningkatkan diberikan kode: 3

c. *Tabulating*

Setelah data dikelompokkan sesuai kategori yang ditentukan, selanjutnya ditabulasi dengan menggunakan system komputerisasi SPSS. Pada penelitian ini, data akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi sebagai berikut:

100%	Seluruhnya
76-99%	Hampir seluruhnya
51-75%	Sebagian besar
50%	Setengahnya
26-49%	Hampir setengahnya
1-25%	Sebagian kecil
	Tidak satupun

(Sumber: Arikunto, 2010)

d. *Skoring*

Pemberian skor ini pada data khusus yang mengalami hipertensi yaitu:

- 1) Ringan
- 2) Sedang
- 3) Berat

e. *Entry* pada penelitian ini yaitu mengisi kolom-kolom atau kotak-kotak lembar kode atau kartu kode sesuai dengan *coding* dan *tabulating* kemudian dilakukan analisis tujuan penelitian

3.6.4 Teknik Analisa Data

Analisis data suatu penelitian, biasanya melalui prosedur bertahap antara lain:

a. Analisis Univariate (Analisis Deskriptif)

Analisis ini dilakukan dengan mendeskripsikan semua data dari variabel dalam bentuk distribusi frekuensi dan presentase dengan menggunakan rumus (Notoatmodjo, 2012).

$$F = \frac{X}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

- F : Rata-rata
 X : Jumlah yang didapat
 N : jumlah sampel

Pada penelitian ini, data akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dari variabel bebas yaitu pemberian es cincau hitam, sedangkan variabel terikat yaitu tekanan darah pada ibu hamil Pada analisa *univariate* ini peneliti menggunakannya untuk mengetahui pengaruh pemberian es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi di klinik budhi asih di

kabupaten Malang. Data umum dari pasien yang terdiri dari usia, pendidikan, pekerjaan responden di klinik budhi asih di kabupaten Malang.

Analisis data pada penelitian ini adalah analisis bivariat. Analisis Bivariat, analisis ini dilakukan untuk melihat hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen dengan menggunakan uji statistika. Pada analisis bevariate ini peneliti menggunakannya untuk mengetahui pengaruh pemberian es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi di klinik budhi asih di kabupaten Malang dengan Uji statistika yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji wilcoxon. Sebagai contoh uji Wilcoxon Signed Rank Test yaitu mengukur signifikansi perbedaan pengaruh sebelum dan sesudah diberikan teh es cincau hitam terhadap ibu hamil dengan hipertensi. Dari ini kita bisa mengetahui bahwa terdapat 2 variabel, antara lain: 1 variabel bebas yaitu es cincau hitam dengan 2 kelompok (sebelum diberikan dan sesudah diberikan), 1 variabel terikat yaitu tekanan darah. Perhatikan bahwa kelompok sebelum dan sesudah adalah kelompok yang berpasangan, sebab sampel atau respondennya adalah individu atau observasi yang sama. Masing-masing sampel yaitu masing-masing es cincau hitam memiliki 2 atribut yaitu perbandingan pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pada setiap responden.

Rumus *Wilcoxon*

$$Z = \frac{T - \left[\frac{1}{4N(N+1)} \right]}{\sqrt{\frac{1}{24N(N+1)(2N+1)}}$$

Keterangan:

N = Jumlah Data

T = Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif

Ada tidaknya hubungan secara statistik antara variabel independen dengan variabel dependen yang diuji dilakukan dengan cara membandingkan nilai P dengan $\alpha = 0,05$ dengan kesimpulan pembacaan sebagai berikut:

- 1) Bila nilai P $\geq (0,05)$ menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara variabel-variabel yang sedang diuji (H_1 diterima).
- 2) Bila nilai P $< (0,05)$ menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara variabel-variabel yang sedang diuji (H_0 diterima).

3.6.4 Waktu dan Tempat

a. Waktu

Pelaksanaan pengambilan data dilaksanakan sampai 7 hari lamanya.

b. Tempat

Pelaksanaan Penelitian ini dilakukan di klinik budhi asih kabupaten malang.

3.7 Pelaksanaan penelitian

Penelitian ini dilakukan di klinik budhi asih Kabupaten malang pada bulan 01 februari – 05 maret 2020.

3.8 Etika penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengadakan observasi dan kemudian mengajukan surat ijin permohonan yang diajukan ke Klinik Kota Malang tentang "Pengaruh Konsumsi es Cincau Hitam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada ibu hamil dengan hipertensi di Klinik Budhi asih desa turen Kabupaten Malang"

3.8.1 *Informed Consent* (lembar persetujuan)

Responden mendapatkan *informed consent* yang diisi dan berisi bahwa data yang akan diperoleh dari penelitian nantinya hanya dipergunakan untuk pengembangan ilmu.

3.8.2 *Anonimity* (Tanpa nama)

Semua identitas dan data responden hanya akan ditulis dengan menggunakan inisial dan kode pada lembar pengumpulan data.

3.8.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang diberikan subyek penelitian, dijamin oleh peneliti, hanya data tertentu yang akan disajikan pada hasil penelitian dengan tetap menjaga privasi dan nilai- nilai keyakinan responden penelitian.