

# **SKRIPSI**

**PENGARUH KONSUMSI ES CINCAU HITAM TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI KLINIK BUDHI  
ASIH DESA TUREN KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**FENA RIZQIYAH**

**NIM.19.60.29 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN  
MALANG 2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FENA RIZQIYAH

Tempat/Tanggal lahir : Gresik, 24 Juni 1998

NIM : 196029 AJ

Alamat : Gresik, Gosari, Ujung pangkah RT 01/ RW 07

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Konsumsi es Cincin Hitam Terhadap Penurunan tekanan Darah pada ibu hamil dengan Hipertensi di Klinik Budhi asih desa turen kabupaten malang" ini merupakan hasil karya yang sudah pernah dibuat oleh orang lain dan dilakukan penelitian sebelumnya hanya saja dilakukan penelitian kembali pada tempat, waktu dan responden yang berbeda. Peneliti membuat karya tulis ini untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 juli 2020

Yang menyatakan,



Fena Rizqiyah

NIM. 196029 AJ

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi "Pengaruh Konsumsi es Cincau Hitam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada ibu hamil dengan hipertensi di Klinik Budhi asih desa turen Kabupaten Malang" telah disetujui untuk diujikan di depan TIM Penguji.

Nama : Fena Rizqiyah

NIM : 196029 AJ

Tanggal Persetujuan:

11 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I



Rani Safitri, SST., M.Keb

Pembimbing II



R. Maria Veronika, SST., M.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

"Pengaruh Konsumsi es Cincau Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada ibu hamil dengan hipertensi di klinik Budhi asih desa turen Kabupaten Malang"

SKRIPSI

Oleh

Nama : Fena Rizqiyah

NIM : 196029 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji pada sidang Skripsi di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.


Tanggal : 11 Juli 2020

OLEH TIM PENGUJI :

1. dr.Bambang Susilo, Sp. OG

()

2. Rani Safitri, SST., M.Keb

()

3. R. Maria Veronika, SST., M.Keb

()

Malang, 11 Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen



Rani Safitri, SST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Fena rizqiyah
  2. Jenis Kelamin : Perempuan
  3. Tempat, tanggal lahir : Gresik, 24 juni 1998
  4. Agama : Islam
  5. Kewarganegaraan : Indonesia
  6. Alamat : Gresik, Gosari Ujung pangkah RT 01/ RW 07
7. Pendidikan : - MIM Muhammadiyah 03 Gosari  
(Lulus tahun ajaran 2009)
- SMP Negeri 1 Ujung Pangkah  
(Lulus tahun ajaran 2012)
- SMA Muhammadiyah 1 Gresik  
(Lulus tahun ajaran 2015)
- D3 Poltekkes Surabaya  
(Lulus tahun ajaran 2019)
8. Nama Keluarga :
- Ayah  
Nama ayah : Nurkholis
- Tempat, tanggal lahir : Gresik, 15 juni 1972
- Agama : Islam
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Pekerjaan : Wiraswasta
- Ibu  
Nama Ibu : Rohma Ningsih
- Tempat, tanggal lahir : Gresik, 6 november 1976
- Agama : Islam
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Pekerjaan : IRT
- Adik  
Nama adik : Ahmad Jauharrudin

Tempat, tanggal lahir : Gresik, 20 april 2005

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : siswa

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Fena Rizqiyah

## KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang **“Pengaruh Konsumsi Es Cincau Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada ibu Hamil Dengan Hipertensi di klinik Budhi asih desa turen Kabupaten Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH., S.Kep., Ners, MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan Pembimbing I & penguji II Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. dr. Bambang Susilo, Sp. OG selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I dan penguji II Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. R. Maria Veronika, SST., M.Keb selaku Pembimbing II & penguji III Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. Orang tua dan keluarga tercinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 118 Juli 2020

Peneliti,



## ABSTRAK

**Rizqiyah, Fena.2020 PENGARUH KONSUMSI ES CINCAU HITAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI KLINIK BUDHI ASIH DESA TUREN KABUPATEN MALANG. Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri, SST., M.Keb. Pembimbing II R. Maria Veronika, SST., M.Keb.**

Hipertensi merupakan suatu keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg dan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pemberian es cincau hitam pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi. Metode penelitian ini menggunakan Uji Wilcoxon. dengan menggunakan *pre eksperimen* rancangan *One Group Pretest Posttest*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 10 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Dari 10 responden sebagian besar (60%) memiliki tekanan darah 120/80 – 139/89 yang merupakan hipertensi tingkat 1, dan sebagian kecil (10%) memiliki tensi >160/100 yang merupakan hipertensi tingkat 3. Berdasarkan hasil penelitian dengan uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,006 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh pemberian es cincau hitam (*Premna oblongifolia Merr*) terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III.

**Kata kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, ibu Hamil Trimester III, Cincau Hitam**

## ABSTRACT

Rizqiyah, Fena.2020 **THE EFFECT OF BLACK CINCAU ICE CONSUMPTION ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN PREGNANT MOTHERS WITH HYPERTENSION IN THE BUDHI ASIH CLINIC OF TUREN VILLAGE, TUREN MALANG REGENCY. Final Project Applied Midwifery Bachelor Study Program Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Rani Safitri, SST., M.Keb. Advisor II R. Maria Veronika, SST., M.Keb.**

*Hypertension is a state of increased systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic more than equal to 90 mmHg. The purpose of this study was to determine whether there was an influence before and after administration of black grass jelly ice to third trimester pregnant women with hypertension. This research method uses the Wilcoxon Test. by using the pre experiment design of the One Group Pretest Posttest. The sample used in this study amounted to 10 respondents taken by purposive sampling method. Of the 10 respondents most (60%) had blood pressure of 120/80 - 139/89 which was level 1 hypotension, and a small proportion (10%) had blood pressure >160/100 which was level 3 hypertension. Based on the results of research with the Wilcoxon test a significance value of 0.006 ( $p < 0.05$ ) was obtained, which means that there was an effect of giving black grass jelly ice (*Premna oblongifolia* Merr) to a decrease in blood pressure in third trimester pregnant women.*

**Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Trimester III pregnant women, Black Grass Jelly**

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	I
LEMBAR PERNYATAAN.....	II
LEMBAR PERSETUJUAN .....	III
LEMBAR PENGESAHAN .....	IV
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	V
KATA PENGANTAR .....	VII
ABSTRACK .....	IX
DAFTAR ISI .....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XV
DAFTAR TABEL .....	XVI
DAFTAR LAMPIRAN .....	XVII
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	XVI

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi.....	20
	Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi. .....	18
	Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh es cincau hitam pada ibu hamil dengan hipertensi.....	20
	Gambar 3.2 Definisi Operasional Variabel .....	24

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
	Tabel 2.1 Kandungan Zat Gizi (100 gram) .....	.35
	Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

%	: Presentase
(...)	: Tanda Kurung
,	: Tanda Koma
.	: Tanda Titik
/	: Atau
:	: Tanda Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda Kutip
>	: Lebih Dari Sama Dengan
<	: Kurang Dari Sama Dengan
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
=	: Sama Dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah

### Arti Singkatan :

Depkes	: Departemen Kesehatan
Dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
POLTEKKES	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SST	: Sarjana Sains Terapan
Yth	: Yang Terhormat

ANC : Ante Natal Care  
ASI : Air Susu Ibu  
Cc : Centimeter Kubik  
cm : Centimeter  
CO2 : Oksigen  
dkk : Dan Kawan-Kawan  
dr : Dokter  
Dr : Doktor  
FSH : Follicle Stimulating Hormon  
gr : Gram  
HCG : Human Chorionic Gonadotropin  
HPL : Hari Perkiraan Lahiran  
IgG : Immunoglobulin  
IMT : Indeks Masa Tubuh  
LH : Luteinizing Hormon  
M.Kes : Magister Kesehatan  
mcg : Microgram  
MSH : Melonophone Stimulating Hormone  
NIM : Nomor Induk Mahasiswa  
NRS : Numerical Rating Scale  
pH : Potential Of Hydrogen  
SBR : Sigmen Bawah Rahim  
SH : Sarjana Hukum  
SKM : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
SMPH : Sarjana Magister Publik Health  
SST : Sarjana Sains Terapan  
SST : Sarjana Sains Terapan

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar observasi
Lampiran 7	Lembar SOP es cincau hitam
Lampiran 8	Master Sheet
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing II