

LEMBAR SOP

PEMBUATAN JUICE LEMON (*CITRUS LEMON*)

NO	Langka-langka	Penjelasan	ket
1	Persiapan alat dan bahan	<p>Menyiapkan alat dan bahan untuk kelancaran kegiatan</p> <p>a. Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Blender atau alat perasan buah 2. Cup 3. Sendok <p>b. Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Buah lemon 2. Air 3. Gula 	
2	Membersihkan tanagn	Mencuci tangan sebelum melakukan pembuatan juice lemon	
3	Membersihkan alat dan bahan	Membersihkan semua alat serta buah lemon yang akan dipakai dibawah air yang mengalir	
4	Membuat juice lemon	<p>Ambil air lemon murni sebanyak 90 ml,dan air lemon sudah dicampur air takarannya.dosis pemberian 2 kali sehari yaitu pada pagi hari sebelum jam 7 dan sebelum makan serta sore hari jam 6 sore. Pemberian 85 gr/ml vit C (kebutuhan yang dibutuhkan dalam tubu ibu hamil),1 sendok teh gula pasir,bersihkan semua bahan dan kupas kulitnya,masukan semua kedalam mesin blender dan proses sampai lembut,saring lalu tuangkan di dalam cup,sajikan segera.</p>	
5	Berikan untuk responden	Jus lemon yang sudah dibuat siap diberikan pada ibu jambil Primigravida TM I untuk dikonsumsi.	

Lampiran 1: Jadwal Penyusunan Skripsi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

NO	KEGIATAN	Okt 2018				Nov 2018				Des 2018				Jan 2019				Feb 2019				Mar 2019				April 2019				Mei 2019				Juni 2019				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing		■																																						
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing		■																																						
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																												
4	Seminar proposal												■																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing												■	■																											
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian															■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																
7	Pendaftaran Ujian SKRIPSI																							■	■	■	■	■	■												
8	Pelaksanaan Ujian																																			■	■	■	■	■	■



**PRAKTEK BIDAN MANDIRI
SRI SULAMI, A.Md Keb
KOTA MALANG**



Perihal : Balasan

Kepada YTH :
Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes RS dr. Soepraoen nomor B/KEB/20/XII/2019 perihal Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini, Bidan Sri Sulami, A.Md menerangkan bahwa :

Nama : Febrian Ananda Danging
NIM : 19602
Semester : VII

Telah kami setuju untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian sebagai syarat penyusunan proposal skripsi dengan judul :

“Pengaruh Pemberian Jus Lemon (Citrus Lemon) Terhadap Mual Muntah (Morning Sickness) Pada IBU Primigravida TM I di PMB Ny. Sri Sulami A.Md Keb Kota Malang”

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, Desember 2019
BIDAN

Sri Sulami, SST

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
Yth. Ibu responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik kesehatan RS dr. Soepraoen Malang program studi kebidanan :

Nama : Febrian Ananda Danging

NIM : 196028

Akan meneliti : "Pengaruh Pemberian Jus Lemon Terhadap Ibu Hamil Mual Muntah *Morning Sickness* Primigravida TM I di PMB Ny. Sri Sulami A.Md. Keb Kota Malang".

Maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan ibu untuk sebagai menjadi respoden dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Ibu berikan.

Jika ibu bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi ibu akan memberikan manfaat tentang Pengaruh Pemberian juice Lemon Pada Ibu Hamil Primigravida TM I DI PMB Ny, Sri Sulami A.Md. Keb Kota Malang.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Januari 2020

Peneliti

Lampiran 5 *Informed Consent*



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

Lembar Persetujuan Menjadi Responden
(informed consent)

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang yang akan melakukan penelitian dengan judul : “Pengaruh Pemberian Jus Lemon Terhadap Mual Muntah (*Morning Sickness*) Pada Ibu Hamil Primigravida TM I Di PMB Ny. Sri Sulami A.Md. Keb Kota Malang”. Dengan tujuan untuk membuktikan apakah ada pengaruh Pemberian Juice Lemon Terhadap Mual Muntah (*Morning Sickness*) Pada Ibu Hamil Primigravida TM I di PMB Ny. Sri Sulami A.Md Keb Kota Malang. Untuk keperluan tersebut, dengan ini saya menyatakan :

Bersedia/Tidak Bersedia

Untuk berpartisipasi jika anak saya dijadikan responden dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Malang, januari 2020

Peneliti

Responden

(.....)
Febrian Ananda Danging
NIM: 196028

(.....)

Lampiran 6 : Lembar Wawancara



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR WAWANCARA
MENGIDENTIFIKASI MUAL MUNTAH (*MORNING SICKNESS*) (*MORNING PADA*
IBU PRIMIGRAVIDA TM I di PMB Ny. Sri Sulami A.Md Keb Kota Malang
Pada Ny. :

NO	PERTANYAAN	JAWABAN		Keterangan
		Ya	Tidak	
1.	Apakah pernah mengonsumsi makanan atau cemilan lain untuk mengatasi Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>)?			
2.	Apakah ibu mengalami Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>) terus menerus?			
3.	Apakah ibu dalam sehari saat pagi hari ibu mengalami Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>) lebih dari 3-4 kali sehari?			
4.	Apakah karena sering Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>) berat badan ibu berkurang?			
5.	Apakah ibu menghindari dehidrasi atau penyebab Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>)?			
6.	Apakah ibu mengalami pusing saat Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>)?			
7.	Apakah ibu sampai lemah jika terjadi mual muntah (<i>Morning Sickness</i>)?			
8.	Saat Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>) apakah keadaan ibu lemas?			
9.	Apakah hanya pada pagi hari saja ibu mengalami mual muntah (<i>Morning Sickness</i>)?			
10.	Hal apa yang membuat anda mengalami mual muntah (<i>Morning Sickness</i>)?			
11.	Apakah ibu pernah masuk			

	rumah sakit karena Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>) pada kehamilan ini ?			
12.	Apakah ibu menyukai Jus Lemon (<i>Citrus Lemon</i>) ?			
13.	Apakah sebelumnya ibu pernah mendapat obat anti mual dari bidan/tenaga kesehatan?			
14.	Apakah kehamilan ini dikehendaki?			
	Total	Skor		

Score :

0 = *None* atau tidak mual muntah (*Morning Sickness*)

1-3 = *Mild* atau ringan mual muntah (*Morning Sickness*)

4-6 = *Moderate* atau mual muntah (*Morning Sickness*)

7-10 = *Savere* yaitu mual muntah dengan skor tertinggi atau terjadi mual muntah (*Morning Sickness*)

Lampiran 7 : Master Sheet



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**PEMBERIAN JUS LEMON (*CITRUS LEMON*) TERHADAP MUAL MUNTAH (*MORNING SICKNESS*)
PMB Ny. Sri Sulami A.Md. Keb Kota Malang**

No.	Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Skala Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>)	
					Sebelum	Sesudah
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Keterangan:

Lampiran 8: Lembar SPSS



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Hasil wilcoxon

Test Statistics^a

	post - pre
Z	-3,640 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 tahun	6	31,3	40	40
20-35 tahun	9	62,5	60	60
>35 tahun	0	6,3	0	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Pendidikan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	1	7	7	7
SMP	5	33	33	33
SMA	7	47	47	47
PT	2	13	13	100,0
Total	15	100,0	100,0	

Pemberian jus Lemon (*Citrus Lemon*)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sebelum diberikan	15	50,0	100	50,0
	Setekah diberikan	0	0	0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		8	53	53	53
		7	47	47	100,0
Total		15	100,0	100,0	

Tabulasi silang/crosstabs

Pemberian jus Kategori mual Muntah	Sebelum		Sesudah	
	F	%	F	%
Tidak mual muntah	0	0	7	47
Mual muntah ringan	0	0	5	33
Mual muntah sedang	0	0	3	20
Mual muntah berat	15	100	0	0
Total	15	100	15	100

FOTO PENELITIAN JUMAT PAGI
TANGGAL 13-03-2020 JAM 06.00 WIB



FOTO PENELITIAN JUMAT SORE
TANGGAL 13-03-2020 JAM 18.00 WIB



FOTO PENELITIAN KAMIS PAGI
TANGGAL 12-03-2020 JAM 06.00 PAGI



FOTO PENELITIAN KAMIS SORE
TANGGAL 12-03-2020 JAM 18.00 WIB



FOTO PENELITIAN MINGGU PAGI
TANGGAL 15-03-2020 JAM 06.00 WIB



FOTO PENELITIAN MINGGU SORE
TANGGAL 15 JAM 18.00 WIB



FOTO PENELITIAN RABU PAGI
TANGGAL 11-03-2020 JAM 06.00 WIB



FOTO PENELITIAN RABU SORE
TANGGAL 11-03-2020 JAM 18.00 WIB



FOTO PENELITIAN SABTU PAGI
TANGGAL 14 PAGI JAM 06.00 WIB



FOTO PENELITIAN SABTU SORE
TANGGAL 14 JAM 18.00 WIB



**FOTO PENELITIAN SENIN PAGI
TANGGAL 09-03-2020 JAM 06.00 WIB**



FOTO PENELITIAN SENIN SORE
TANGGAL 09-03-2020 JAM 18.00 WIB



7,06 cm

FOTO PENELITIAN SENIN SORE
TANGGAL 09-03-2020 JAM 18.00 WIB



FOTO PENELITIAN SELASA PAGI
TANGGAL 10-03-2020 JAM 06.00 WIB

