

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LEMON (*CITRUS LEMON*)
TERHADAP MUAL MUNTAH (*MORNING SICKNESS*)
PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I
DI PMB NY. SRI SULAMI A.MD. KEB.
KOTA MALANG**



**OLEH :
FEBRIAN ANANDA DANGING
196028 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LEMON (*CITRUS LEMON*)
TERHADAP MUAL MUNTAH (*MORNING SICKNESS*)
PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I
DI PMB NY. SRI SULAMI A.MD. KEB.
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekes Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



**OLEH :
FEBRIAN ANANDA DANGING
196028 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2020
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febrian Ananda Danging

Tempat/Tanggal lahir : Wolotopo/28 November 1998

NIM : 196028

Alamat : Dsn. Wolosoko Ds. Wolotopo Rt/Rw : 002/003 Kec.
Ndona Kab. Ende

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Lemon (*Citrus Lemon*) Terhadap Mual Muntah (*Morning Sickness*) Pada Ibu Primigravida Trimester I di PMB Ny.Sri Sulami A.Md.Keb Kota Malang" ini merupakan hasil karya yang belum pernah dibuat oleh orang lain. Peneliti membuat Skripsi ini untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 April 2020 2019

Yang menyatakan,



NIM. 196028

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi "Pengaruh Pemberian Jus Lemon (*Citrus Lemon*) Terhadap Mual Muntah (*Morning Sickness*) Pada Ibu Primigravida TM I di PMB Ny. Sri Sulami A.Md Keb. Kota Malang"

Nama : Febrian Ananda Danging

NIM : 196028

Tanggal Persetujuan:

Desember 2019

Oleh :

Pembimbing I



Anik Purwati, .S.ST., M.M., M.Kes.

Pembimbing II



Rifzul Maulina, SST, M.Kes,

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Jus Lemon (*Citrus Lemon*) Terhadap Mual Muntah (*Morning Sickness*)" Pada Ibu Primigravida TM I di PMB Ny. Sri Sulami A.Md Keb. Kota Malang"

Oleh

Nama : Febrian Ananda Danging

NIM : 196028

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji pada sidang Proposal Skripsi di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Tanggal : Desember 2019

OLEH TIM PENGUJI :

1. Rosyidah Aalfitri, SST, MPH. (.....)
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes. (.....)
3. Rifzul Mulina, SST, M.Kes. (.....)

Malang, Desember 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febrian Ananda Danging

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Wolotopo, 28 Februari 1998

Agama : Katolik

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dsn. Wolosoko Ds. Wolotopo Rt/Rw : 003/002 Kec. Ndona
Kab. Ende

Pendidikan : 1. SDK Wolotopo 2

(Lulus tahun ajaran 2010)

2. SMK St. Aloysius Wolotopo

(Lulus tahun ajaran 2013)

3. SMKK Muktyaca Ende

(Lulus tahun ajaran 2016)

4. Akademi Kebidanan Wiaya Kusuma Malang

(Lulus tahun ajaran 2019)

Nama Keluarga :

Ayah

Nama ayah : Ruben Danging

Tempat, tanggal lahir : Wolotopo, 26 Februari 1975

Agama : Katolik

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil (PNS)

Ibu

Nama Ibu : Maria Elisahbet Dhoma

Tempat, tanggal lahir : Ende, 16 Juni 1983

Agama : Katolik

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : IRT

Saudara

Nama Adik : Aprilianus Paskalis Prion Danging

Tempat, tanggal lahir : Ende, 16 April 2001

Agama : Katholik

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Tidak Bekerja

Nama Adik : Fikaris Ficki Danging

Tempat, tanggal lahir : Ende, 09 Januari 2003

Agama : Katholik

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Tidak Bekerja

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenarnya.

Hormat saya,

Nanda Danging

KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul tentang **“Pengaruh Pemberian Jus Lemon (*Citrus Lemon*) Terhadap Mual Muntah (*Morning Sickness*) Pada Ibu Primigravida Trimester I di PMB Ny.Sri Sulami A.Md Keb Kota Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH., S.Kep., Ners, MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Rosyidah Alfitri, SST. MPH selaku Penguji I Skripsi
4. Anik Purwati, SST., M.M. M.Kes selaku Pembimbing I Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Rifzul Maulina, SST., M. Kes selaku Pembimbing II Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
6. Orang tua dan keluarga tercinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 25 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Penelitian Relevan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kehamilan.....	6
---------------------------	---

2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Proses Kehamilan.....	6
2.1.3 Tanda Gejala Kehamilan.....	6
2.1.4 Fsiologi Kehamilan	7
2.1.5 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan	10
2.1.6 Keluhan Yang Terjadi Pada Ibu Hamil.....	11
2.1.7 Dosis Vitamin C Bagi Ibu Hamil.....	12
2.2 Konsep Morning Sickness	13
2.2.1 Pengertian Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>).....	13
2.2.2 Penyebab Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>).....	13
2.2.3 Tindakan Mengatasi Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>)	13
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mual Muntah	14
2.2.5 Pengaruh Mual Muntah Pada Ibu dan Janin	15
2.3 Konsep Buah Lemon.....	15
2.3.1 Pengertian Buah Lemon	15
2.3.2 Taksonomi buah Lemon.....	15
2.3.3 Morfologi Lemon	16
2.3.4 Kandungan Kimia Buah Lemon.....	16
2.3.5 Daya Larut Ca Oksalat.....	17

2.3.6 Pemberian Jus Lemon (<i>Citrus Lemon</i>).....	19
--	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian dan Desain Penelitian.....	23
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel	25
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	25
3.3 Variabel Penelitian	25
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	27
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	27
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	27
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.6 Teknik Analisa Data	27
3.7 Rencana Penelitian.....	29
3.9 Etika Penelitian.....	29
3.9.1 Lembar Persetujuan.....	29
3.9.2 Tanpa Nama.....	29
3.9.3 Kerahasiaan.....	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	21
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja	24

No Daftar Tabel	Halaman
------------------------	----------------

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Wawancara
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan

Arti Singkatan:

AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
DINKES	: Dinas Kesehatan
dr.	: Dokter
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Kes	: Magister Pendidikan
SPO	: Standard Procedure Operating
Yth	: Yang Terhormat
SWT	: Subhanahu wata'ala
D-III	: Diploma-III

Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan Kawan
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
MPH	: <i>Magister Public Health</i>
M.Keb	: <i>MagisterKebidanan</i>
M.Kes	: <i>MagisterKesehatan</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
M.Si	: <i>Magister Sains</i>
MM	: <i>Magister Manajemen</i>
SH	: Sarjana Hukum
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
AD	: Angkatan Darat
Letkol	: Letnan Kolonel
Ckm	: Corps Kesehatan Milite
S.MPH	: Magister Public Health

ABSTRAK

Danging Ananda, Febrian. 2020 pengaruh pemberian jus lemon (*Citrus lemon*) Terhadap mual muntah (*morning sickness*) Pada ibu primigravida trimester I (TM I) Di pmb ny. Sri sulami a.md. Keb. Kota Malang. Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politekniks Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Purwati, .S.ST., M.M., M.Kes Pembimbing II Rifzul Maulina SST.M kes

Mual Muntah (*Morning Sickness*) adalah gejala yang wajar atau sering terdapat pada kehamilan terdapat pada kehamilan trimester pertama di pagi hari. Wanita hamil dianjurkan mengonsumsi vitamin prenatal untuk menutupi nutrisi yang kurang dari menu makan harian, termasuk juga vitamin C. Perempuan hamil yang berusia 18 tahun atau lebih muda akan membutuhkan setidaknya 80 miligram vitamin C per hari, sementara vitamin C untuk ibu hamil yang berusia lebih tua membutuhkan 85 miligram per hari. Metode penelitian ini menggunakan *Preeksperimental Design*, dengan rancangan *One Group Pretest posttest*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 15 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling* hasil penelitian ini didapatkan seluruhnya 15 responden (100%) mengalami mual muntah berat dan setelah diberikan jus lemon didapatkan 7 responden (47%) tidak mual muntah, 8 responden (33%) mual muntah ringan, dan 3 responden (20%) mual muntah sedang. Pengambilan data menggunakan observasi, uji analisis menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan Jus Lemon (*Citrus Lemon*) pada ibu hamil trimester I didapatkan hasil dari 15 responden sebagian besar (100%) mengalami mual muntah berat. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan $p=0,000$ ($p < 0.05$), artinya ada pengaruh pemberian jus lemon (*Citrus Lemon*) Terhadap Ibu Primigravida Trimester I untuk mengonsumsi Jus Lemon (*Citrus Lemon*). Yang diharapkan pada ibu hamil yang mengalami Mual Muntah (*Morning Sickness*) pemberian jus Lemon (*Citrus Lemon*) sebagai alternatif untuk mengurangi atau mengatasi Mual Muntah (*Morning Sickness*).

Kata Kunci : Morning Sickness (*Mual Muntah*) , Ibu Primigravida TM I, Jus Lemon (*Citrus Lemon*).

ABSTRACT

Danging Ananda, Febrian.2020 the effect of giving lemon juice (citrus lemon) on nausea vomiting (morning sickness) in primigravida trimester i mothers (tm i) at pmb ny. Sri sulami a.md. Keb. Malang city. Final Project of the Applied Midwifery Bachelor Study Program in Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Anik Purwati, S.ST, M.M., M.Kes Supervisor II Rifzul Maulina SST.M

Morning sickness is a normal or frequent symptom of pregnancy in the first trimester of pregnancy in the morning. Nausea usually occurs in the morning. Pregnant women are encouraged to consume prenatal vitamins to cover up nutrients that are lacking from the daily diet, including vitamin C. Pregnant women who are 18 years or younger will need at least 80 milligrams of vitamin C per day, while vitamin C for pregnant women aged older needs 85 milligrams per day. The method of this study used Pre-experimental Design, with the design of One Group Pretest Posttest is a study that revealed the effect by involving one group. The sample used in this study amounted to 15 respondents who were taken by purposive sampling method and only one group was treated and made comparisons, data collection using observation, analysis test using T-test. The results showed. The results showed that before given Lemon Juice (Citrus Lemon) in first trimester pregnant women, the results of 15 respondents mostly (100%) experienced severe nausea, vomiting. After given Lemon Juice (Citrus Lemon) for 7 days the results showed that of the 15 respondents most 7 respondent (47%) did not experience nausea, vomiting, and a small portion 3 respondent (20%) experienced moderate nausea and vomiting. Based on the results of the study obtained $p = 0,000$ ($p < 0.05$), meaning that there is an influence of giving lemon juice (Citrus Lemon) Against Mother Primigravida TM I. Researchers suggest to all Primigravida TM I mothers who experience Nausea Vomiting (Morning Sickness) to consume Lemon Juice (Morning Sickness) to consume Lemon Juice (Morning Sickness) Citrus Lemon).

Keywords: Morning Sickness, Mother Primigravida TM I, Lemon Juice (Citrus Lemon).