

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

##### **6.1.1 Intensitas disminore sebelum diberikan susu kedelai pada kelompok pemberian dan kelompok kontrol**

Berdasarkan hasil pengamatan pada kelompok pemberian dari 14 responden sebelum diberikan susu kedelai telah didapatkan seluruhnya mengalami nyeri sedang sebanyak 12 responden (86%), dan sebagian kecil sebanyak 2 responden (14 %) mengalami nyeri ringan. Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa mengalami nyeri seluruhnya nyeri sedang 12 responden (86%), dan sebagian kecil 2 responden (14%) mengalami nyeri ringan.

##### **6.1.2 Intensitas disminore sesudah diberikan susu kedelai pada kelompok pemberian dan kelompok kontrol**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan setelah diberikan susu kedelai menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami nyeri ringan yaitu 13 responden (93%) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang yaitu 1 responden (7%). Sedangkan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan susu kedelai menunjukkan sebesar karakteristik nyeri yang dirasakan oleh responden nyeri sedang yaitu sebagian besar 8 responden (57%) dan sebagian kecil mengalami nyeri berat 1 responden (7%).

##### **6.1.5 Pengaruh pemberian susu kedelai terhadap intensitas disminore pada kelompok pemberian dan kelompok kontrol**

Berdasarkan hasil pengamatan menunjukkan bahwa dari 14 responden, kelompok pemberian sebagian besar responden mengalami penurunan intensitas dismenore primer menjadi nyeri ringan sebanyak 13

responden (93 %) dan nyeri sedang 1 responden (7%). Sedangkan pada kelompok kontrol ada yang mengalami penurunan, tetap dan peningkatan nyeri, diantaranya sebagian besar 8 responden (57%) mengalami nyeri sedang, dan sebagian kecil 1 responden (7%) mengalami nyeri berat.

Berdasarkan hasil uji *paired T-test* perlakuan  $p$  value = 0.000 yang kurang dari nilai  $\alpha$  (0,05), dengan demikian dapat disimpulkan H1 ditolak Ho diterima yakni ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap *intensitas disminorea* pada remaja putri di SMP Taman Dewasa Turen Kab. Malang.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Secara Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternative intervensi mahasiswa bidan maupun bidan dalam menangani *disminorea*.

### **6.2.2 Secara Praktis**

Penanganan untuk *disminorea* ini bisa dengan mengonsumsi susu kedelai yang dapat menjadi salah satu alternatif *non farmakologi* dalam menangani *disminorea*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Amirul. 2018. *Pemanfaatan Munuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Disminorea Pada Remaja Putri*.
- Anungrahayu, Cludia Anggi. 2014. *Minum Susu Kedelai Dalam Mengurangi Nyeri Haid Siswi Di SMK Farmasi Sekesal Surabaya*
- Anurogo, Dito. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: C.V.Andi.
- Benson, Ralph C. 2009. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Budiarti, Astrida. 2011. *Efektifitas Pemberian Terapi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Jihad Surabaya*.
- Fitrianiingsih, Dwi. 2009. *Farmakologi Obat-obat Dalam Praktek Kebidanan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Handari, Tanti. 2014. *Terapi Top Herbal Untuk Ragam Penyakit*. Yogyakarta: Dafa Publishing.
- Hidayat, A.AzizAlimul.2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kriebs, Jan M. 2010. *Asuhan Kebidanan Varney*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 2008. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi & Obstetri Ginekologi Sosial Untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marimbi, Hanum. 2011. *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nagata. 2011. *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Disminore pada Santri Pondok Pesantren Mahasiswa Asma Amanina*. Yogyakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta
- Prawirohardjo, Sarwono 2008. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rochmah, Nora Nur. 2011. *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Keluhan Disminorea Pada Santri Pondok Pesantren Mahasiswa Asma Manina Yogyakarta*
- Saryono, Ari Setiawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Salemba Medika.

- Sugiyono. 2010. *Statiska Untuk Penelitian*.  
<http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/document/4079.docx>. Diakses Tanggal  
5 April 2017 jam 12.00 WIB.
- Sinclair, Constance. 2010. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Tamsuri, Anas. 2007. *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC
- Varney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta:  
EGC.
- Wahid, Dewi Mustofiah. 2011. *Bunga-bunga Sekitar kaya Obat Untuk Kesehatan*.  
Yogyakarta: Buku Biru