

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Intensitas disminore sebelum diberikan susu kedelai pada kelompok pemberian dan kelompok kontrol

Berdasarkan hasil pengamatan pada kelompok pemberian dari 14 responden sebelum diberikan susu kedelai telah didapatkan seluruhnya mengalami nyeri sedang sebanyak 12 responden (86%), dan sebagian kecil sebanyak 2 responden (14 %) mengalami nyeri ringan. Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa mengalami nyeri seluruhnya nyeri sedang 12 responden (86%), dan sebagian kecil 2 responden (14%) mengalami nyeri ringan.

6.1.2 Intensitas disminore sesudah diberikan susu kedelai pada kelompok pemberian dan kelompok kontrol

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan setelah diberikan susu kedelai menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami nyeri ringan yaitu 13 responden (93%) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang yaitu 1 responden (7%). Sedangkan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan susu kedelai menunjukkan sebesar karakteristik nyeri yang dirasakan oleh responden nyeri sedang yaitu sebagian besar 8 responden (57%) dan sebagian kecil mengalami nyeri berat 1 responden (7%).

6.1.5 Pengaruh pemberian susu kedelai terhadap intensitas disminore pada kelompok pemberian dan kelompok kontrol

Berdasarkan hasil pengamatan menunjukkan bahwa dari 14 responden, kelompok pemberian sebagian besar responden mengalami penurunan intensitas dismenore primer menjadi nyeri ringan sebanyak 13

responden (93 %) dan nyeri sedang 1 responden (7%). Sedangkan pada kelompok kontrol ada yang mengalami penurunan, tetap dan peningkatan nyeri, diantaranya sebagian besar 8 responden (57%) mengalami nyeri sedang, dan sebagian kecil 1 responden (7%) mengalami nyeri berat.

Berdasarkan hasil uji *paired T-test* perlakuan p value = 0.000 yang kurang dari nilai α (0,05), dengan demikian dapat disimpulkan H1 ditolak Ho diterima yakni ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap *intensitas disminorea* pada remaja putri di SMP Taman Dewasa Turen Kab. Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Secara Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternative intervensi mahasiswa bidan maupun bidan dalam menangani *disminorea*.

6.2.2 Secara Praktis

Penanganan untuk *disminorea* ini bisa dengan mengonsumsi susu kedelai yang dapat menjadi salah satu alternatif *non farmakologi* dalam menangani *disminorea*.



DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Amirul. 2018. *Pemanfaatan Munuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Disminorea Pada Remaja Putri*.
- Anungrahayu, Cludia Anggi. 2014. *Minum Susu Kedelai Dalam Mengurangi Nyeri Haid Siswi Di SMK Farmasi Sekesal Surabaya*
- Anurogo, Dito. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: C.V.Andi.
- Benson, Ralph C. 2009. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Budiarti, Astrida. 2011. *Efektifitas Pemberian Terapi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Jihad Surabaya*.
- Fitrianiingsih, Dwi. 2009. *Farmakologi Obat-obat Dalam Praktek Kebidanan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Handari, Tanti. 2014. *Terapi Top Herbal Untuk Ragam Penyakit*. Yogyakarta: Dafa Publishing.
- Hidayat, A.AzizAlimul.2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kriebs, Jan M. 2010. *Asuhan Kebidanan Varney*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 2008. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi & Obstetri Ginekologi Sosial Untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marimbi, Hanum. 2011. *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nagata. 2011. *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Disminore pada Santri Pondok Pesantren Mahasiswa Asma Amanina*. Yogyakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta
- Prawirohardjo, Sarwono 2008. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rochmah, Nora Nur. 2011. *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Keluhan Disminorea Pada Santri Pondok Pesantren Mahasiswa Asma Manina Yogyakarta*
- Saryono, Ari Setiawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Salemba Medika.

- Sugiyono. 2010. *Statiska Untuk Penelitian*.
<http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/document/4079.docx>. Diakses Tanggal
5 April 2017 jam 12.00 WIB.
- Sinclair, Constance. 2010. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Tamsuri, Anas. 2007. *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC
- Varney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta:
EGC.
- Wahid, Dewi Mustofiah. 2011. *Bunga-bunga Sekitar kaya Obat Untuk Kesehatan*.
Yogyakarta: Buku Biru

