SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP INTENSITAS *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI DI SMP TAMAN SISWA TUREN KABUPATEN MALANG

Disusun oleh :
ENTRI KARMILA
19.6.026AJ

PROGAM STUDI SARAJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN
MALANG
2020

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP INTENSITAS *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI DI SMP TAMAN SISWA TUREN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

OLEH :
ENTRI KARMILA
NIM. 19.6.026AJ

PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN
MALANG
2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Entri Karmila

Tempat / tanggal lahir : Malang, 17 September 1998

NIM : 19.6.026AJ

Alamat : Jln. Rekesan Timur RT 11 RW 03 Sanankerto, Kecamatan Turen, Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Intensitas *Disminore Primer* Pada Remaja Putri di SMP Taman Siswa Turen Kabupaten Malang" merupakan hasil karya sendiri dan sudah pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang,11 juni 2020

Yang Menyatakan,

METERAI TEMPEL 4643DAFF413727018 6000 ENAM RIBU RUPIAH

Entri Karmila
NIM 19.6.026AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Intensitas *Disminore Primer* Pada Remaja Putri di SMP Taman Siswa Turen Kabupaten Malang", disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Nama: Entri Karmila

NIM: 19.6.026AJ

Tanggal Persetujuan

11 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Raden Maria Veronika, S.ST., M.Keb	Ismiatum, S.ST., MM

iv

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Intensitas *Disminore Primer* Pada Remaja Putri di SMP Taman Siswa Turen Kabupaten Malang" telah dipertahankan dan disetujui pada sidang skripsi di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Entri Karmila

NIM : 19.6.026AJ

Tanggal: 03 Agustus 2020

OLEH TIM PENGUJI

1. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes : ( )
   Penguji I
2. R. Maria Veronika, S.ST., M.Keb : ( )
   Penguji II
3. Ismiatun, S.ST., MM : ( )
   Penguji III

Malang, 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN KETUA PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : Entri karmila
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/tanggal lahir : Malang, 17 September 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jln. Rekesan Timur RT 11 RW 03
   Sanankerto
   Kecamatan Turen
   Kabupaten Malang
7. Pendidikan : - SDN 1 Sanankerto-Turen
   (Lulus tahun ajaran 2009-2010)
   : - SMP Taman Dewasa Turen
   (Lulus tahun ajaran 2012-2013)
   : - SMA Widya Dharma Turen
   (Lulus Tahun ajaran 2015-2016)
8. Nama Keluarga :

Ayah

Nama : Puji Asmoro

Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 Oktober 1972

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Wiraswasta

Ibu

Nama : Bidayah

Tempat/tanggal lahir	: Malang, 11 November 1974
Agama	: Islam
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Kakak	
Nama	: - Ria mimin Astrini
	: - Fitra Asbi marsoni

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya

Entri Karmila
196026AJ

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Intensitas *Disminore Primer* Pada Remaja Putri di SMP Taman Siswa Turen Kabupatan Malang”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peniliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Anik Purwati, S.ST, MM,. M.Kes selaku penguji I dalam sidang Skripsi
4. Raden Maria Veronika, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I dan selaku penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ismiatun, S.ST., MM selaku pembimbing II dan selaku penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 2020

Peneliti

ABSTRAK

Karmila, Entri. 2020. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Intensitas Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMP Taman Siswa Turen Kabupaten Malang. Tugas Akhir. Program Studi Progrus Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Raden Maria Veronika W, SST., M.Keb Pembimbing II Ismiatum, S.ST., M.M

Masa remaja adalah masa transisi yang ditandai oleh adanya perubahan fisik, emosi dan psikis. Perubahan paling awal muncul yaitu perkembangan secara biologis. Tanda keremajaan yaitu kematangan reproduksi pada remaja putri, kematangan organ reproduksi yaitu menstruasi. Menstruasi memiliki efek samping salah satunya disminore, cara untuk menurunkan disminorea yaitu dengan minum susu kedelai. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap intensitas disminore primer pada remaja putri di SMP taman siswa Turen Kabupaten Malang. Metode Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimen* dengan pendekatan menggunakan model *nonequivalent control group design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 28 responden. Pengambilan data dilakukan dengan lembar kuisioner dan lembar observasi. Hasil penelitian didapatkan kelompok perlakuan sebanyak 14 responden mengalami intensitas disminore, didapatkan sebagian besar responden mengalami nyeri ringan 13 responden (93%) dan sebagian kecil 1 responden (7%) mengalami nyeri ringan. Pada kelompok kontrol berjumlah 14 responden ada yang mengalami penurunan dan tidak mengalami intensitas dan ada yang mengalami peningkatan nyeri, yaitu sebagian besar besar responden merasakan nyeri sedang 8 responden (57%), sebagian kecil mengalami nyeri berat 1 responden (7%). Hasil analisa dengan *Paired T-test* didapatkan nilai p value (0,000) < (0,05), maka H1 ditolak dan Ho diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap intensitas disminore primer pada remaja putri di SMP taman Siswa Turen Kabupaten Malang Diharapkan penelitian ini dapat membantu remaja dalam mengatasi disminorea dapat mengonsumsi minuman susu kedelai .

Kata kunci : Remaja, Disminore, Susu kedelai.

ABSTRAC

Karmila, Entri. 2020. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Intensitas Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMP Taman Siswa Turen Kabupaten Malang. Tugas Akhir. Program Studi Progrus Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Raden Maria Veronika W, SST., M.Keb Pembimbing II Ismiatum, S.ST., M.M

Adolescence is a transition period marked by physical, emotional and psychological changes. The earliest change to emerge is biological development The sign of youth is reproductive maturity in young women, reproductive organ maturity, namely menstruation. Menstruation has side effects, one of which is disminore, a way to reduce dysminorrhoea by drinking soy milk. The purpose of this study was to determine the effect of giving soy milk to the intensity of primary dysminore in young women in junior high school students in Turen Malang Regency. This research method uses *Quasi Experimen*t design with an approach using the *nonequivalent control group design* model. The sampling technique in this study used purposive sampling with a total sample of 28 respondents. Data is collected by questionnaire sheet and observation sheet. The results obtained by the treatment group of 14 respondents experienced a decrease in menstrual pain, from the data obtained the majority of respondents experienced mild pain 13 respondents (93%). there were 14 respondents in the control group who experienced a decrease and did not experience a decrease and there were those who experienced an increase in pain, ie most of the respondents felt pain while 8 respondents (57%), a small percentage experienced severe pain 1 respondent (7%). The results of the analysis by *Paired T-test* obtained p value (0,000) <(0.05), then H1 was rejected and Ho was accepted and it was concluded that there was an effect of soy milk giving on primary dysminore intensity in adolescent girls in SMP Turen Taman Malang Regency students. this research can help adolescents in dealing with dysminorea can consume soy milk drinks.

Keywords: Teenagers, Disminore, Soymilk.

DAFTAR ISI

COVER LUAR ..... **i**
COVER DALAM ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Secara Praktis 4
1.5 Penelitian Relevan 5
BAB II TINJAUAN KASUS
2.1 Konsep Dasar Remaja 6
2.1.1 Definisi Remaja 6
2.1.2 Tahap-Tahap Remaja 7
2.1.3 Perkembangan Pada Remaja 7
2.2 Konsep Menstruasi 9
2.2.1 Pengertian 9

2.2.2 Fase Menstruasi 9
2.2.3 Perubahan Kadar Hormon Menstruasi 11
2.3 Konsep Disminore 12
2.3.1 Pengertian 12
2.3.2 Klasifikasi 12
2.3.3 Penyebab 13
2.3.4 Gambaran Klinis 14
2.3.5 Patofisiologi 15
2.3.6 Komplikasi 15
2.4 Konsep Nyeri 16
2.4.1 Pengertian 16
2.4.2 Fisiologi 16
2.4.3 Klasifikasi 17
2.4.4 Intensitas 18
2.4.5 Manajemen 19
2.5 Konsep Susu Kedelai 21
2.5.1 Pengertian 21
2.5.2 Kandungan Kedelai 24
2.5.3 Manfaat 25
2.5.4 Cara Membuat Kedelai Bubuk 26
2.5.5 Patofisiologi 27
2.6 Kerangka Konsep 28
2.7 Hipotesis 29
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Metode Penelitian 30
3.2 Kerangka Kerja 31
3.3 Populasi Sampel Sampling 32
3.3.1 Populasi 32
3.3.2 Sampel 32
3.3.3 Sampling 32
3.4 Variabel Penelitian 33

3.4.1 Variabel Bebas atau Independen 33
3.4.2 Variabel Terikat atau Dependen..... 33
3.5 Definisi Operasional 34
3.6 Teknik Pengumpulan Data..... 35
3.6.1 Proses Pengumpulan Data 35
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data..... 36
3.7 Pengolahan dan Analisa 36
3.7.1 Pengolahan..... 36
3.7.2 Analisa Data 38
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian 38
3.9 Etika Penelitian 38
3.9.1 Lembar Persetujuan..... 39
3.9.2 Tanpa Nama 39
3.9.3 Kerahasiaan 39
BAB IV HASIL
4.1 Data Umum 40
4.2 Data Khusus 41
BAB V PEMBAHASAN
5.1 Pembahasan..... 47
5.2 Keterbatasan 51
BAB VI PENUTUP
6.1 Kesimpulan 52
6.2 Saran..... 53
DAFTAR PUSTAKA
Lampiran

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman

Tabel 2.1 Skala Nyeri Deskritif dan Numerik…….……. 11

Tabel 2.2 Komposisi Kedelai……. 14

Tabel 2.3 Komposisi Asam Amino dalam protein Kedelai…...……. 14

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian……..... 19

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Siklus Menstruasi…….…….…….	6
Gambar 2.2	Kedelai…….……...……..	14
Gambar 2.3	Kerangka Konsep ……..	16
Gambar 3.1	Kerangka Kerja……..……..……..	39

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Wawancara Dan Pengkajian
Lampiran 7	Standart Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 8	Lembar Kuisioner
Lampiran 9	Tabel Observasi
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

No	Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang:

.	: Titik
,	: Koma
;	: Titik Koma
"…"	: Tanda Petik
(…)	: Buka Tutup Kurung
-	: Sampai Dengan
?	: Tanda Tanya
/	: Atau
%	: Prosentase
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
X	: Kali
^{0}	: Derajat
^{2}	: Kuadrat
=	: Sama Dengan
∑	: Jumlah

: Diteliti

:Tidak diteliti

(: Buka Kurung

) : Tutup Kurung

→ : Berpengaruh

Arti Singkatan:

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

BPS : Bidan Praktek Swasta

Cc : *Creative Commons*

COX : *Cyclooxygenase*

Dr : dokter

Drs : Doctorandus

FSH : *Follicle Stimulating Hormon*

Kab : Kabupaten

Kec : Kecamatan

Kesbangpol : Kesatuan Bangsa dan Politik

L. : Linn.

LH : *Leuteinizing Hormon*

MCU : *Mechanisms currently unexplained*

M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Managemen
M.Si	: Magister pendidikan Sains
Nn	: Nona
NSID	: Non-narkotik dan Obat Anti *Inflamasi Nonsteroid*
SDM	: Sendok Makan
SH	: Sarjana Hukum
S.MPh	: Sarjana Muda Fisioterapi
SOP	: Standart *Operating Procedures*
Sp. OG	: *Spesialis Obstetri & Ginekologi*
S.Si	: Sarjana Pendidikan Sains
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
TENS	: *Transcutan Electrics Neuron Stimulation*
USG	: *Ultrasonografi*
WHO	: *World Health Organization*