



## Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/KA/XI/2019  
Perihal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 8 November 2019

Kepada  
Yth. PMB Kartini  
Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Devi Jannati  
NIM : 19.6.021 AJ  
Semester : VII  
Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian The Daun kelor (Moringa Oleifera Lamk) Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas Di PMB Kartini Kecamatan Wagir Kabupaten Malang". (Proposal Terlampir).
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Koordinator UAP  
  
Rosyidah Alfitri, SST, M. PH

Tembusan : 1. Arsip

### Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN

Malang, November 2019

Kepada Yth. Koordinator Pelaksana  
Skripsi  
Di Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Kartini, S.Tr. Keb

Alamat : Pandansari RT.01 RW.01 Kecamatan Wagir Kabupaten  
Malang

Memberikan ijin kepada mahasiswa :

Nama : Devi Jannati

NIM : 196021

Tingkat/Semester : IV/VII Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen - Malang

Untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang berjudul  
"Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap  
Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini Kecamatan Wagir,  
Kabupaten Malang".

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan  
dilakukan.



**Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada :  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Devi Jannati

NIM : 196021 AJ

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang".

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Februari 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Devi Jannati'.

Devi Jannati  
NIM 196021

## Lampiran 5 Lembar Persetujuan

### Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) : Ny. J.  
Umur : 26 th.  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : Cado 4/2

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**"Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang"**

Dengan ini saya menyatakan :

**Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Maret 2020

Peneliti

Devi Jannati  
NIM. 196021 AJ

Responden

( ..... )  
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak perlu





## Lampiran 7: Standart Prosedur Operasional (SPO)



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

### STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PEMBUATAN TEH DAUN KELOR

**Pengertian** : Daun kelor merupakan salah satu bagian dari tanaman kelor yang telah banyak diteliti kandungan gizi dan kegunaannya. Daun kelor sangat kaya akan nutrisi, diantaranya mengandung vitamin A, vitamin C, vitamin B, kalsium, kalium, besi dan protein dalam jumlah sangat tinggi yang mudah dicerna dan diasimilasi oleh tubuh manusia (Hardiyanthi, 2015)

**Tujuan** : Dengan kandungan zat besi yang 25 kali lebih tinggi dari bayam dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu nifas.

**Manfaat** : Diharapkan dengan diterapkannya pemberian teh daun kelor dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu nifas yang mengalami anemia.

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			Ya	Tidak
1	Persiapan pasien	a. Melakukan informed consent dengan ibu tentang pelaksanaan pemberian teh daun kelor b. Melakukan observasi Hb	✓	
2	Persiapan alat	a. Lembar observasi b. Timbangan untuk daun kelor	✓	
3	Cara Kerja	Tahap pengerjaan a. Cuci daun kelor hingga bersih b. Letakkan daun kelor yang sudah dicuci diatas tampah c. Jemur daun kelor dibawah sinar matahari hingga benar-benar kering Tahap Penyeduhan a. Siapkan air panas untuk menyeduh teh daun kelor b. Masukkan teh daun kelor 2 sendok makan kedalam gelas yang sudah berisis air panas, lalu diamkan hingga air berubah warna menjadi kehijauan. c. Setelah dirasa cukup, saring daun kelor dari air d. Tambahkan madu atau sari kurma agar terasa lebih nikmat Teh daun kelor siap dinikmati	✓	
4	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan, mulai dari awal hingga akhir.	✓	



**Lampiran 8: Master Sheet**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang**

NO	RESPONDEN	USIA RESPONDEN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	Hb SAAT HAMIL	KADAR Hb		KETERANGAN
						SEBELUM	SESUDAH	
1.	R1	3	1	2	10,7	10,3	11	2
2.	R2	3	2	2	10,8	10,7	11,3	2
3.	R3	3	3	1	8,7	8,3	9,2	1
4.	R4	2	3	1	9,4	9,5	10,5	1
5.	R5	3	2	1	8,3	8,1	9,3	1
6.	R6	2	3	1	10,4	10,3	10,9	2
7.	R7	2	2	2	10,6	10,9	11,3	2
8.	R8	3	1	3	10,7	10,7	11,5	2
9.	R9	2	2	2	10,7	10,8	11,4	2
10.	R10	3	1	2	9,4	9,4	10,6	1
11.	R11	2	1	2	10,5	10,4	11,2	2
12.	R12	3	1	2	9,5	9,2	11,1	2
13.	R13	3	1	2	10,4	10,1	11,3	2

**Responden:**

Responden 1: R1  
 Responden 2: R2  
 Responden 3: R3  
 dst

**Umur:**

Usia < 20 = 1  
 Usia 21 – 35 = 2  
 Usia > 36 = 3

**Pendidikan:**

SD = 1  
 SLTP = 2  
 SLTA = 3  
 PT = 4

**Pekerjaan:**

IRT = 1  
 Swasta = 2  
 Wiraswasta = 3

**Keterangan**

1. Anemia  
 2. Tidak Anemia

## Lampiran 9 : Hasil Uji SPSS

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
data skunder	13	8.10	10.90	128.70	9.9000	.93095
Valid N (listwise)	13					

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
data sekunder	13	9.20	11.50	140.60	10.8154	.75481
Valid N (listwise)	13					

## Uji Paired T Test

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SEBELUM DI BERIKAN - SETELAH DIBERIKAN	-.9154	.3934	.1091	-1.1531	-.6777	-8.390	12	.000

**Lampiran 10: Dokumentasi**



**Gambar 1 Pemberian Teh Daun Kelor Ny. S**



**Gambar 2 Pengecekan Kadar Hb Ny. M**



**Gambar 3 Pemberian Teh Daun Kelor Ny. I**



**Gambar 4 Pengecekan Kadar Hb Ny. M**



