

# SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR (*Moringa Oleifera Lamk*)  
TERHADAP KENAIKAN KADAR Hb PADA IBU NIFAS DI PMB  
KARTINI KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:  
DEVI JANNATI  
NIM: 196021 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR (*Moringa Oleifera Lamk*) TERHADAP KENAIKAN KADAR Hb PADA IBU NIFAS DI PMB KARTINIKECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Poltekkes RS dr. Soepraoen  
Malang



**DISUSUN OLEH:  
DEVI JANNATI  
NIM: 196021 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Jannati

Tempat/Tanggal Lahir: Singaraja/ 27 Oktober 1996

NIM : 19.6.021 AJ

Alamat : Jalan Nusa Indah No. 62 RT/RW: 007/008, Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juni 2020  
Yang Menyatakan,



Devi Jannati  
NIM 19.6.021 AJ

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Devi Jannati
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 27 Oktober 1996
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Nusa Indah No. 62 RT/RW: 007/008, Kelurahan  
Jatimulyo, Kecamatan Lowokwaru Kota Malang
7. Pendidikan :
  - TK Aisyiyah Singaraja  
(Lulus tahun ajaran 2001/2002)
  - SDN 1 Banjar Bali  
(Lulus tahun ajaran 2007/2008)
  - SMP Muhammadiyah 2 Singaraja  
(Lulus tahun ajaran 2010/2011)
  - SMA Muhammadiyah 2 Singaraja  
(Lulus tahun ajaran 2013/2014)
  - D3 Kebidanan STIKes Maharani Malang  
(Lulus Tahun ajaran 2016/2017)
8. Nama Keluarga :
  - Ayah  
Nama ayah : Muhammad Affandy (Alm.)  
Tempat, tanggal lahir : Karangasem, 19 Agustus 1951  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia

- Ibu

Nama Ibu : Siti Fatimah

Tempat, tanggal lahir : Denpasar, 01 Juli 1954

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta

- Kakak

1. Nama : Eva Wahidah

Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 06 Februari 1975

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

2. Nama : Eli Rasidah

Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 15 Oktober 1976

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta

3. Nama : Muhammad Sahairudin

Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 27 Agustus 1978

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta

4. Nama : Muhammad Al amin (Alm.)

Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 22 Oktober 1980

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

5. Nama : Emma Rahimunisah  
Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 05 Mei 1982  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
6. Nama : Nurudin (Alm.)  
Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 12 Desember 1983  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia
7. Nama : Sawaludin (Alm.)  
Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 20 Juni 1985  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia
8. Nama : Muhammad Rusdi (Alm.)  
Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 23 Maret 1987  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia
9. Nama : Nina Sakinah  
Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 16 April 1988  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : Wiraswasta
10. Nama : Hadijah  
Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 12 Februari 1991  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

11. Nama : Sahil Ajmal

Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 28 Mei 1994

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta

- Adik

Nama: Sahiba

Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 31 Mei 1998

Agama: Islam

Kewarganegaraan: Indonesia

Pekerjaan: Mahasiswi

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat Saya,

Devi Jannati

# LEMBAR PERSETUJUAN

## SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*)  
Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini  
Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang"

Nama : Devi Jannati

NIM : 19.6.021 AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 23 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I



Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

Pembimbing II



R. Maria Veronika W. S.ST., M.Keb



## LEMBAR PENGESAHAN

### SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*)  
Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini  
Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Devi Jannati

NIM : 19.6.021 AJ


Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang

Tanggal: 23 Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI:

1. dr. Bambang Susilo, Sp.OG

:(



)

2. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

:(



)

3. R. Maria Veronika, S.ST., M.Keb

:(



)

Malang, 23 Juni 2020

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang”. sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di Perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol ckm Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep. Ners., MM, M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Bambang Susilo, Sp.OG , selaku penguji I dalam sidang Skripsi
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi
5. Raden Maria Veronika W., S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi
6. Kartini, S.Tr. Keb selaku pembimbing lahan
7. Ibu dan Keluarga saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

M.M      Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 23 Juni 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Jannati, Devi. 2020. Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Nifas di PMB Kartini Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang. Pembimbing I Rosyidah Alfitri, S.ST.,MPH. Pembimbing II Raden Maria Veronika W., S.ST.,M.Keb**

Anemia dalam nifas adalah kondisi kadar Hb ibu berada di bawah batas normal yang terjadi pada masa nifas. Kelor merupakan alternatif untuk menyelesaikan anemia karena kandungan zat besi, vitamin A, vitamin C, vitamin K, vitamin B6, tiamin, riboflavin, protein yang membantu untuk meningkatkan kadar Hb. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian teh daun kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) terhadap kenaikan kadar Hb pada ibu nifas. Penelitian ini menggunakan metode pre eksperimen dengan rancangan *one group pretest posstest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 13 ibu nifas yang mengalami anemia. Sampel terdiri dari 1 kelompok dimana dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi teh kelor sebanyak 40 gram pagi dan sore selama 2 minggu didapatkan dari 13 responden, 13 responden mengalami kenaikan berat badan berdasarkan hasil uji statistik *paired t test* didapatkan nilai signifikan 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh teh daun kelor terhadap kenaikan kadar Hb. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh teh daun kelor terhadap peningkatan kadar Hb ibu nifas yang mengalami anemia. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan salah satu alternatif untuk meningkatkan kadar Hb pada ibu nifas yang mengalami anemia.

**Kata kunci: Daun Kelor, Kadar Hb, Ibu Nifas**

## ABSTRACT

**Jannati, Devi . 2020. The Effect of *Moringa Oleifera Lamk* Tea on the Increase of Hb Levels in Postpartum Women at PMB Kartini Wagir District, Malang Regency . Advisor I Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH. Advisor II Raden Maria Veronika W., S.ST., M.Keb**

Anemia in the puerperium is a condition of maternal Hb levels below the normal level that occurs during the puerperium. Moringa is an alternative to resolve anemia because of the content of iron, vitamin A, vitamin C, vitamin K, vitamin B6, thiamine, riboflavin, a protein that helps to increase Hb levels. The purpose of this study was to determine the effect of *Moringa Oleifera Lamk* leaf tea on Hb levels in postpartum mothers. This study used a pre-experimental method with *one group pretest posttest design*. Sample in this study was 13 post partum mothers who is anemic. The sample consisted of 1 group where measurements were taken before and after administration. Sampling using techniques *purposive sampling*. The results showed that the consumption of Moringa tea as much as 40 grams in the morning and evening for 2 weeks was obtained from 13 respondents, 13 respondents experienced weight gain based on the results of the *paired t test* statistic obtained a significant value of 0,000 ( $p < 0.05$ ), which means there is an effect of tea Moringa leaf can increase Hb level. Conclusion of this research that there is the influence of the tea leaves to increase hemoglobin levels postpartum mothers who are anemic. It is hoped that this research can be used as an alternative to increase Hb levels in postpartum mothers who are anemic.

**Key words: *Moringa leaves, HB levels, Mother Postpartum***

## DAFTAR ISI

<b>Cover</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup</b> .....	<b>iv</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>viii</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>ix</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>x</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xviii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xix</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xx</b>
<b>Daftar Arti Lambang Dan Singkatan</b> .....	<b>xxi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis .....	5
1.5 Penelitian Relevan .....	6

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Nifas .....	8
2.1.1 Pengertian Nifas.....	8
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	8
2.1.3 Program Masa Nifas .....	9
2.1.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	11
2.1.5 Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	18
2.1.6 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	23
2.1.7 Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas .....	26
2.1.8 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	27
2.2 Konsep Anemia Pada Nifas .....	30
2.2.1 Pengertian Anemia.....	30
2.2.2 Etiologi.....	31
2.2.3 Derajat Anemia.....	31
2.2.4 Klasifikasi Anemia.....	31
2.2.5 Faktor Penyebab Anemia.....	32
2.2.6 Patofisiologi .....	38
2.2.7 Diagnosis.....	39
2.2.8 Prognosis.....	39
2.4 Konsep Daun Kelor.....	39
2.4.1 Definisi.....	39
2.4.2 Klasifikasi Tanaman Kelor.....	40
2.4.3 Kandungan Daun Kelor.....	40
2.4.4 Patofisiologi Daun Kelor Terhadap Hematologi .....	42
2.4.5 Cara Pembuatan Teh Daun Kelor .....	43
2.4.6 Pemberian Teh Daun Kelor .....	45

2.5 Kerangka Konsep .....	47
2.6 Hipotesis Penelitian .....	48

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	49
3.2 Kerangka Kerja .....	50
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	51
3.5.1 Populasi .....	51
3.5.2 Sampel .....	51
3.5.3 <i>Sampling</i> .....	51
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	51
3.5.1 Identifikasi Variabel .....	51
3.5.2 Definisi Operasional .....	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	53
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	53
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	53
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	53
3.6.4 Teknik Analisis Data .....	54
3.7 Etika Penelitian .....	57
3.7.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan) .....	57
3.7.2 Anonymity (Tanpa Nama) .....	57
3.7.3 Confidentially (Kerahasiaan) .....	57

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Data Umum .....	58
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	58
4.1.2 Karakteristik Usia Responden .....	59
4.1.3 Karakteristik Pendidikan Responden .....	59



4.1.4 Karakteristik Pekerjaan Responden .....	60
4.1.5 Karakteristik Kadar Hb Responden Saat Hamil .....	60
4.2 Data Khusus Responden .....	61
4.2.1 Kadar Hb Sebelum Diberikan Teh Daun Kelor .....	61
4.2.2 Kadar Hb Setelah Diberikan Teh Daun Kelor .....	61
4.2.3 Pengaruh Teh Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hb .....	61
4.3 Analisa Data .....	62
4.3.1 Uji Statistik Paired T Test .....	62

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan	
5.1.1 Kadar Hb Sebelum Diberikan Teh Daun Kelor .....	63
5.1.2 Kadar Hb Setelah Diberikan Teh Daun Kelor .....	64
5.1.3 Pengaruh Teh Daun Kelor terhadap peningkatan Kadar Hb .....	65
5.2 Keterbatasan penelitian .....	67

## **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	68
6.2 Saran .....	68

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Bagan Pathway Anemia.....	38
	Gambar 2.2 Daun Kelor.....	40
	Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor .....	47
	Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	43
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor.....	50

## DAFTAR TABEL

No	DaftarTabel	Halaman
Tabel 1.1	Penelitian Relevan.....	6
Tabel 2.1	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	10
Tabel 2.2	TFU dan Berat Uterus menurut Masa Involusi .....	12
Tabel 2.3	Perbedaan Masing-Masing Lochea.....	13
Tabel 2.4	Komposisi Vitamin Dalam Daun Kelor .....	41
Tabel 2.5	Kandungan Asam Amino Dalam Daun Kelor .....	42
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	60
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hb Saat Hamil	60
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kadar Hb Sebelum Diberikan .....	61
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kadar Hb Setelah Diberikan.....	61
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor .....	61
Tabel 4.8	Uji Statistik <i>Paired T Test</i> .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

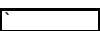

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi pemberian Teh Daun Kelor
Lampiran 7	SPO
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	SPSS
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### ArtiLambang dan Singkatan

---

ArtiLambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
→	: Dipengaruhi
	: Diteliti
	: Tidak diteliti

Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
dr	: Dokter
Dinkes	: Dinas Kesehatan

Fe	: Ferrum (Zat Besi)
Hb	: Hemoglobin
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
Kaprodi	: Kepala Program Studi
WUS	: Wanita Usia Subur
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
Sp.OG	: Spesialis Obsteri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ners	: Perawat
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



