

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

##### 6.1.1 Kelancaran ASI ibu nifas primipara hari ke 2 yang di berikan Sari

###### **Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*)**

Berdasarkan hasil penelitian terdapat 10 responden yang tidak diberikan Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*). hampir seluruhnya 8 responden (80%) pada ibu post partum primipara yang diberikan Sari Kacang Hijau mengalami Kelancaran ASI dan sebagian kecil 2 responden (20%) ASI tidak lancar.

##### 6.1.2 Kelancaran ASI Pada Ibu nifas Primipara Hari ke 2 yang tidak di

###### **berikan Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*)**

Berdasarkan hasil penelitian terdapat 10 responden yang diberikan Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*). sebagian besar 7 responden (70%) pada ibu post partum primipara yang tidak di berikan Sari Kacang Hijau mengalami ASI tidak Lancar dan hampir setengahnya 3 responden (30%) ASI Lancar.

##### 6.1.3 Pengaruh Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*) Terhadap Kelancaran

###### **ASI Pada Ibu nifas primipara hari ke 2 di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang**

Hasil uji statistik Mann Whitney Test didapatkan nilai signifikan pada kedua perlakuan lebih kecil dari nilai  $\alpha = 0.05$ , tetapi pada pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*) nilai signifikan lebih kecil (0,026) dari pada posisi yang tidak diberikan Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*) (0.05). Artinya ada perbedaan kelompok yang diberikan Sari Kacang Hijau lebih berpengaruh terhadap kelancaran ASI.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*) terhadap Kelancaran ASI pada ibu post partum primipara hari ke 2

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*) terhadap Kelancaran ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2

### **6.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*) terhadap Kelancaran ASI pada ibu nifas primipara hari ke 2

### **6.2.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu kelancaran ASI pada ibu nifas primipara sebagai alternatif untuk membantu kelancaran ASI yakni dengan memberikan Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*)

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. 2010. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ambarwati, Eny Retna and Diah Wulandari. 2011. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ambarwati, Eni Retna. 2009. Asuhan Kebidanan Nifas. Jogjakarta: Mitra Cendikia Offset
- Ambarwati, E & Wulandari. (2009). Asuhan Kebidanan Nifas. Jogjakarta. Mitra Cendika Press.
- Angrugo, Gesit Agustin dan Irna Nursanti. 2015. Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas. Manuscrip. 18(1),1-14
- Astutik, Reni Yuli. 2014. Payudara Dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika.
- Atikah Proverat dkk, (2019). Gizi untuk kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kristiyanasari, Weni. 2009. ASI, Menyusui & Sadari. Yogyakarta: Nuha Medika
- Maritalia, Dewi. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Penerbit: Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Prawirohardjo, S., 2008. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prasetyono, Dwi Sunar. Buku Pintar ASI Eksklusif. Pengenalan Praktek Dan Kemanfaatannya. Yogyakarta: Penerbit Diva Press; 2009.2
- Roesli. 2008. Inisiasi Menyusu Dini. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Rahmawati, A. 2009. Perawatan Masa Nifas. Yogyakarta: Fitramaya
- Saleha, Siti. (2009). Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas, Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. 2011. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Suhermi. 2010. Perawatan Masa Nifas. Yogyakarta: Fitramaya
- Suksesty, Catur Erti dan Marthia Ikhlasiah. 2017. Pengaruh Jus Kacang Hijau

Terhadap Peningkatan Hormon Prolaktin pada Ibu menyusui dan berat badan bayi. Jurnal ilmiah Bidan.3(3), 32-40

Sulistiyawati, Ari. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.Yogyakarta: CV Adi Offset

Wakhida, Siska Whyu. 2018. Pengaruh Konsumsi Kacang Hijau Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Dengan Usia Bayi 0-6 Bulan. Wijaya Kusuma. 9(2), 23-28

Widia, lidia dan Ayu sukoco. 2019. Epektifitas Konsumsi Sari Kacang Hijau (vigna radiate) Terhadap Kelancaran Produksi Asi Ibu Nifas. Darul Azhar. 7(1), 23-30

Wulandari. 2008. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Mitra Cendikia

Wulandari, Dewi Triloka dan Siti Roudlotul. 2015. Pengaruh pemberian Sari

Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Dengan Kelancaran Produksi Asi. Edu health. 5(2), 148-153

