

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
(*Vigna Radiata L*) TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU NIFAS PRIMIPARA HARI KE 2
DI RUMAH SAKIT BANTUAN LAWANG
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
NAILA AFIFAH
NIM 19. 6. 045 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*Vigna Radiata L*) TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS PRIMIPARA HARI KE 2 DI RUMAH SAKIT BANTUAN LAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
NAILA AFIFAH
NIM 19.6.045 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPANKEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Afifah

Tempat / tanggal lahir : Sampang, 31 Desember 1997

NIM : 19.6.045 AJ

Alamat : Asrama Divisi 2 Kostrad Rt 2 Rw 7 Kel. Ardumulyo
Kec. Singosari Kabupaten Malang.

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2 Di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang" merupakan hasil karya orang lain yang telah di teliti sebelumnya dan dilakukan kembali di tempat dan responden yang berbeda untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Juni 2020

Yang Menyatakan



Naila Afifah
NIM 19.6.045 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2 Di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang"

Nama: Naila Afifah

NIM: 19.6.045 AJ

Telah disetujui Untuk diajukan di Depan Tim Penguji
Malang, 22 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I



Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**"Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Terhadap
Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari ke 2 Di Rumkit Bantuan Lawang
Kabupaten Malang"**

Disusun Oleh:

Naila Afifah

19.6.045 AJ

**Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di
Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang**

Tanggal: 22 Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI

1. Anik Purwati, SST, MM., M. Kes : (

2. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb : (

3. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes : (



Malang, 22 Juni 2020

Mengetahui,

**Ketua Program Studi D4 Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen**



Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Naila Afifah
Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 31 Desember 1997
JenisKelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Divisi Infanteri 2 Kostrad, Kecamatan
Singosari, Kabupaten Malang
Pendidikan : 1. SD Negeri Ardimulyo 3
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)
2. MTs Negeri Lawang
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)
3. SMK Modern Al-Rifaie 2
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Maskur
Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 11 April 1971
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : TNI AD

- Ibu

Nama : Rusmawati
Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 29 September 1972

Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Adik

Nama : Taufikur Rohman
Tempat Tanggal Lahir : Bondowoso, 8 November 2001
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Naila Afifah
NIM 19.6.045 AJ

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Adakah “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata* L) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara hari ke 2 di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang ”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners.,MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Anik Purwati, SST., MM., M. Kes selaku penguji I dalam sidang Skripsi
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I sekaligus Penguji II skripsi.
5. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II sekaligus Penguji III Skripsi.
6. dr.Tiwik Eriskawati selaku Kepala Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang sebagai tempat penelitian saya
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan.

Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 22 Juni 2020

Peneliti

ABSTRAK

Afifah, Naila. 2020. Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari Ke 2 Di Rumah Sakit Bantuan Lawang Kabupaten Malang. Skripsi. Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang Prodi DIV Kebidanan. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb. pembimbing II, Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes.

Asupan nutrisi ibu nifas berpengaruh terhadap kelancaran ASI. Salah satu upaya terapi memperlancar ASI yaitu dengan mengkonsumsi Sari Kacang Hijau dari 100 gram terdapat kandungan gizi vitamin A sebanyak 157 SI dan B1 (*tiamin*) mengubah karbohidrat menjadi energi karena ibu menyusui energi lebih besar dibandingkan saat hamil. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari Ke 2 Di Rumah Sakit Bantuan Lawang. Desain penelitian menggunakan Preeksperimen *statistic comparison group*, Rencana ini menggunakan dua kelompok perbandingan dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang. Hasil penelitian kelompok perlakuan 10 orang yang diberikan Sari Kacang Hijau 8 responden ASI lancar dan 10 orang kelompok kontrol yang tidak diberikan Sari kacang hijau 7 responden mengalami ASI tidak lancar. Analisa data menggunakan *uji Man whitney*. Hasil penelitian menunjukkan value = 0.026 yang kurang dari nilai (0,05), dengan demikian disimpulkan H_0 diterima. Disimpulkan terdapat pengaruh pemberian terapi Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Primipara Hari Ke 2 Di Rumah Sakit Bantuan Lawang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu masyarakat terutama ibu nifas untuk mengonsumsi Sari Kacang Hijau sebagai alternatif memperlancar ASI.

Kata Kunci : Sari Kacang Hijau, Kelancaran ASI

ABSTRACT

Afifah, Naila. 2020. Effect of Giving Green Bean ekstrak (*Vigna Radiata L.*) on Breast Milk smooth in Nifas Primipara Mother's Day 2 in Hospital Brawijaya Lawang, Malang. Scientific papers. Poltekkes dr. Soepraoen Malang Prodi DIII Midwifery. Advisor I Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb. pembimbing II, Rizul Maulina, S.ST., M.Kes.

The nutritional intake of puerperal mothers influences the smooth of breast milk. One of the therapeutic efforts to expedite the smooth of breast milk is by consuming Green Beans Sari from 100 grams there is a nutritional content of vitamin A as much as 157 SI and B1 (thiamine) converts carbonhydrate into energy because mothers breastfeed more energy than during pregnancy. The purpose of this study was to determine the effect of therapeutic administration of Green Bean Extract (*Vigna Radiata L.*) on Breast Milk smooth in Postpartum Mother Primipara Day 2 at Lawang Relief Hospital. The study design used a Experimental with Statistics comparison group. This plan used two comparison groups, but at least observations were made which made it possible to test changes that occurred after the experiment (posttest). The sampling technique uses purposive sampling with a sample size of 20 people, and the results of research from 10 people in the ASI treatment group smoothly. Data analysis using the Whitney Man test. The results showed that $\text{value} = 0.000$ which was less than the value of (0.05) , thus concluded that H_a was accepted. It was concluded that there was an effect of the administration of Sari Green Bean (*Vigna Radiata L.*) Therapy on Breast Milk smooth in Primipara Postpartum Mother Day 2 at Lawang Relief Hospital. It is expected that the results of this study can help the community, especially postpartum mothers to expedite milk smooth by consuming Green Bean Extract.

Keywords: Green Been Ekstract, ASI smoothly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi peneliti.....	5
1.4.2 Bagi responden.....	5
1.4.3 Bagi tempat penelitian.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.5 Penelitian Relevan.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Nifas	8
2.1.1 Definisi Masa Nifas	8
2.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	8
2.1.3 Tahapan Masa Nifas.....	9
2.1.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	9
2.1.5 Perubahan Fisiologi Postpartum	10
2.1.6 Adaptasi Psikologis Postpartum.....	19
2.1.7 Komplikasi Pada Ibu Postpartum	21
2.2 Konsep ASI.....	22
2.2.1 Pengertian ASI.....	22
2.2.2 Fisiologi Laktasi	22
2.2.3 Manfaat Memberikan ASI.....	26
2.5.4 Komposisi Gizi dalam ASI.....	28
2.2.5 Hal-hal yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	29
2.2.6 Upaya Memperbanyak ASI	30
2.2.7 Tanda Bayi Cukup ASI.....	31
2.2.8 Tanda Bayi Kurang ASI	31
2.2.9 Masalah dalam Menyusui Masa Nifas.....	32
2.2.10Makanan dan Nutrisi yang dapat Meningkatkan ASI	34
2.2.11Gizi yang dibutuhkan Ibu Menyusui	35
2.3 Konsep Dasar Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L.</i>).....	37
2.3.1 Pengertian Kacang Hijau(<i>Vigna Radiata L.</i>).....	37
2.3.2 Manfaat dan Kandungan gizi Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L.</i>).....	38
2.3.3 Pengaruh pemberian Kacang hijau (<i>Vigna Radiata L.</i>) terhadap kelancaran produksi Asi.....	39
2.3.4 Cara Pembuatan Sari Kacang Hijau	37

2.4 Kerangka Konsep	38
2.5 Hipotesiss	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Kerangka Kerja	44
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	45
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.5 Definisi operasional	46
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.6.1 Proses pengumpulan data	48
3.6.2 Instumen pengumpulan data	48
3.6.3 Teknik pengolahan data	48
3.6.4 Teknik Analisa Data	50
3.7 Rencana penelitian	52
3.8 Etika penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.2 Data Umum Penelitian	54
4.3 Data Khusus Penelitian	56
4.4 Hasil Analisa Data Penelitian	57

BAB V PEMBAHASAN

5.2 Mengidentifikasi Kelancaran Ibu Postpartum Primipara Hari ke 2 yang Tidak di berikan Sari Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L</i>)	59
--	----

5.2	Mengidentifikasi Kelancaran Ibu Postpartum Primipara Hari ke 2 yang di berikan Sari Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L</i>)	59
5.3	Menganalisa Pengaruh Sari Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L</i>) Terhadap Kelancaran ASI ibu Post partum Primipara Hri ke 2.....	60
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan.....	63
6.2	Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Tabel Tinggi Fundus Uteri.....	11
Tabel 2.2	Tabel Komposisi Kandungan ASI.....	29
Tabel 2.3	Kebutuhan Gizi ibu Menyusui.....	35
Tabel 2.4	Kandungan Kacang Hijau (<i>Vigna Radiata L</i>).....	37
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	53
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Ibu Postpartum tidak diberikan Sari Kacang Hijau.....	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Ibu postpartum yang di berikan Sari Kacang Hijau.....	55
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Kelancaran ASI.....	56

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Kacang Hijau.....	22
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	22

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	SOP (Standart Operasional Prosedur)
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	SPSS

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
>	: Lebih dari sama dengan
<	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
<input type="text"/>	: Diteliti
<input type="text"/>	: Tidak diteliti
—————>	: Dipengaruhi
—————	: Berhubungan

Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKI	: Angka Kematian Ibu
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen

NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
S.Tr. Keb	: Sarjana Terapan Kebidanan
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SMPH	: Sarjana Muda Physicolotheray
SOP	: Standar Operational Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>