

## BAB 5

### HASIL PENGABDIAN DAN LUARAN

#### 5.1 Hasil Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat pendampingan kesiapan peningkatan kualitas dan produksi ASI dalam pemanfaatan daun kelor ini diawali dengan tahap persiapan antara lain tim pengabdi bertemu dengan Kepala Puskesmas untuk memperkenalkan diri dan menyampaikan tujuan kegiatan. Kepala Puskesmas menyambut baik tujuan tim pengabdi dan selanjutnya ada kesepakatan untuk kegiatan Pengabdian Masyarakat pada bulan April sampai dengan Juli 2019.

Sebelum kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan, tim mengadakan persiapan kegiatan dengan menyiapkan bahan spanduk kegiatan pengabmas, menyiapkan materi pendampingan dan SAP untuk penyuluhan.

Berikut ini adalah bentuk kegiatan yang telah dilakukan pada kegiatan pengabdian masyarakat, yaitu :

1. Kegiatan I Pemberian Materi Tentang Pemanfaatan Tanaman Kelor

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 12 dan 19 April 2019 di Posyandu Puskesmas Janti. Pada kegiatan ini dihadiri oleh 30 orang. Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan mulai pukul 09.30 sampai dengan 11.15 WIB.

NO	KEGIATAN	PENANGGUNG JAWAB	WAKTU
1	Pembukaan dan pengarahan bapak Kepala Puskesmas Janti atau yang mewakili	Tim Pengabdi	09.30 – 09.45
2	Penyuluhan	Tim Pengabdi	09.45 – 10.30
3	Diskusi	Tim Pengabdi	10.30 – 11.00
4	Penutup	Tim Pengabdi	11.00 – 11.15

Hasil kegiatan I adalah :

Hampir seluruhnya (90%) ibu hamil dan ibu menyusui dapat memahami materi tentang pemanfaatan daun kelor dengan hasil dari pengisian kuisioner oleh peserta. Hasil sebelum pemberian materi didapatkan bahwa 15 orang ibu (50%) pengetahuannya kurang, 12 orang ibu (40%) pengetahuannya cukup, dan 3 orang ibu (10%) pengetahuannya baik. Hasil setelah pemberian materi didapatkan bahwa 27 orang ibu (90%) pengetahuannya baik, 3 orang ibu (10%) pengetahuannya cukup.

2. Kegiatan II Pemberian Pembelajaran Pendidikan Kesehatan Ibu Menyusui

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 26 April, 3 dan 10 Mei 2019 di Posyandu Puskesmas Janti/ Peserta kegiatan ini adalah ibu hamil dan ibu menyusui yang mengikuti materi tentang pemanfaatan daun kelor. Kegiatan ini dilakukan 3X pertemuan dan setiap kali pertemuan 60 menit pembelajaran. Pemanfaatan daun kelor dilakukan melalui materi dan praktek langsung tentang pengolahan tanaman kelor.

Adapun rincian pelaksanaan kegiatan adalah sebagai berikut :

<b>NO</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>PENANGGUNG JAWAB</b>	<b>WAKTU</b>
1	Pembukaan dan pengarahan bapak Kepala Puskesmas Janti atau yang mewakili	Tim Pengabdian	09.30 – 09.45
2	Pembelajaran dan praktek	Tim Pengabdian	09.45 – 10.30
3	Diskusi	Tim Pengabdian	10.30 – 11.00
4	Penutup	Tim Pengabdian	11.00 – 11.15

Hasil dalam kegiatan Pemberian Pembelajaran Pendidikan Kesehatan Ibu Menyusui adalah :

- a. Kehadiran peserta pada kegiatan ini 100%.
- b. Kemampuan kognitif ibu menyusui dan ibu hamil saat evaluasi pembelajaran 90 % mampu menjawab pertanyaan dengan benar dari tim pengabdian.

## 5.2 Luaran

Luaran pada pengabdian masyarakat ini didapatkan:

- a. Peningkatan pengetahuan bagi ibu hamil dan ibu menyusui tentang manfaat daun kelor.
- b. Ibu hamil dan ibu menyusui mampu mengolah daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI.
- c. Laporan hasil Pengabdian Masyarakat yang diunggah dalam repository kampus.