

## **BAB 3**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Langkah-langkah Sistematis**

Metode pelaksanaan program kemitraan kelompok ibu menyusui dibagi menjadi beberapa tahapan, antara lain :

##### **1. Tahap Persiapan**

Pada tahap persiapan ini dilakukan survey lapangan yang bertujuan untuk mendapatkan data awal tentang kelompok mitra, kemudian dilakukan kesepakatan bersama untuk selanjutnya menyusun rencana tindak lanjut untuk menyelesaikan masalah secara bertahapan.

##### **2. Tahap Pelaksanaan**

Berdasarkan prioritas masalah maka disepakati antara lain akan dilakukan :

- a. Penyuluhan tentang manfaat daun kelor bagi ibu hamil dan ibu menyusui dilakukan di Posyandu dihadiri oleh 20 ibu hamil dan ibu menyusui, didampingi oleh perawat dari Puskesmas. Kegiatan Penyuluhan dilakukan 2X dan dilakukan pada hari Jum`at. Sebelum dan setelah diberikan materi dilakukan evaluasi dengan menggunakan kuisisioner.
- b. Workshop pengolahan daun kelor bagi bagi ibu hamil dan ibu menyusui dilakukan setelah kegiatan penyuluhan tentang manfaat daun kelor terselesaikan. Workshop ini dilakukan 3X pertemuan dan didahului dengan memberikan materi, selanjutnya praktek tentang mengolah daun kelor.
- c. Pada permasalahan penyediaan sarana pembelajaran pendidikan kesehatan tentang manfaat daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI bagi bagi ibu hamil dan ibu menyusui, disepakati oleh kelompok mitra penyediaan leaflet tentang manfaat daun kelor untuk ibu menyusui dan pengolahan daun kelor.