LAMPIRAN 1

Justifikasi Anggaran Pengabdian Masyarakat

1. Honor				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Total Honor
-				
			Sub Total (Rp)	Rp. -
2. Peralatan penunjang				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Harga Penunjang
Set ppt		1	Rp. 500.000	Rp. 500.000
Pembuatan video		1	Rp. 1. 500.000	Rp. 1.500.000
			Sub Total (Rp)	Rp. 2.000.000
3. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Bahan
Konsumsi		10	Rp.20.000	Rp. 200.000
			Sub Total (Rp)	Rp. 200.000
4. Perjalanan				
Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Perjalanan
Perjalanan ke tempat/kota-A	3 Mahasiswa	2	Rp.300.000	Rp.300.000
Perjalanan ke tempat/kota-n			-	-
			Sub Total (Rp)	Rp. 300.000
5. Lain-lain				
Kegiatan	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Lain-lain
Lain-lain (administrasi, publikasi, seminar, laporan, lainnya sebutkan)	Pembuatan laporan	1	Rp.500.000	Rp. 500.000
			Sub Total (Rp)	Rp. 500.000
			Total Anggaran yang Diperlukan (Rp)	**Rp. 3.000.000**

LAMPIRAN 2

SUSUNAN ORGANISASI TIM PENGABDIAN DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama	NUPN/NIM	PRODI ASAL	Bidang Keilmuan	Alokasi Waktu (Jam/Mgg)	Uraian Tugas
1	Ns. Tien Aminah, S.Kep.,M.Kep	9907013458	Prodi Keperawatan	Keperawatan Jiwa	4 jam/mgg	Mengorganisasikan struktur dan tugas tim, berkoordinasi dengan pihak terkait lahan pengabdian, sebagai ketua pengabdian.
2	Anisa Fitri Handayani	17.1.013	Prodi Keperawatan	Keperawatan	1 jam/mgg	Membantu proses pelatihan dan sosialisasi.
3	Ayu Nur Khasanah	17.1.016	Prodi Keperawatan	Keperawatan	1 jam/mgg	Membantu proses pelatihan dan sosialisasi.
4	Ayu Sintia Nor Savera	17.1.017	Prodi Keperawatan	Keperawatan	1 jam/mgg	Membantu proses pelatihan dan sosialisasi.

LAMPIRAN 3

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM PENGUSUL

A. Ketua Tim Pelaksana Pengabdian

1. IDENTITAS PRIBADI

a. Nama : Ns. Tien Aminah,S.Kep., M.Kep
b. NIDK : 8827501019
c. Tempat/Tgl Lahir : Blitar, 29 Nopember 1974
d. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tingkat I/III B
e. Jabatan Fungsional : Tenaga pengajar
f. Program studi : Keperawatan
g. Universitas : Poltekkes RS dr.Soepraoen
h. Bidang keahlian : Keperawatan Jiwa
i. Alamat Rumah : de Cluster Pisang Kipas No. 2 Jatimulyo RT 05 RW 04 Kec. Lowokwaru Kota Malang
j. Telp Kantor : 0341-335750
k. Telp Pribadi : 085755457445
l. E-mail : tiena_krisno@yahoo.co.id
m. Matakuliah yang Diampu:
1. Keperawatan Jiwa
2. Etika dan Hukum Kesehatan
3. Psikologi Keperawatan

4. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Lembaga Pendidikan	Lulus	Spesialisasi
1.	D-3 Keperawatan	Akper UMM	1996	
2.	S-1 Keperawatan	UGM	2002	
3.	S-2 Keperawatan	Universitas Brawijaya Malang	2018	Peminatan Kep. Jiwa

5. DAFTAR KARYA ILMIAH

MENULIS DIKTAT/MODUL/PETUNJUK PRAKTIKUM			
No	**Judul**	**Penerbit**	**Tahun**
1	Pengantar Riset Keperawatan (untuk kalangan sendiri)	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2009
2	Panduan Keterampilan Keperawatan Maternitas (untuk kalangan sendiri)	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2009
3	Panduan Penulisan KTI edisi pertama (untuk kalangan sendiri)	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2007
4	Panduan Penulisan KTI edisi kedua (untuk kalangan sendiri)	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2011
MENULIS KARYA ILMIAH YANG DIPUBLIKASIKAN			
No	**Judul**	**Publikasi**	**Tahun**
1	Pengaruh Latihan *Range of*	Jurnal Hesti Wira Cakti	

	Motion (ROM) Pasif terhadap Tingkat Kemampuan Fungsional A*ctivity Daily Living* (ADL) pada Lansia dengan Penyakit Osteoartritis	Poltekkes RS dr. Soepraoen volume 1 (ISSN)	
2	Pengaruh KB suntik 3 bulanan terhadap peningkatan berat badan akseptor di BPS Ny. S. Lawang.	Jurnal Hesti Wira Cakti Poltekkes RS dr. Soepraoen volume 2 (ISSN)	

6. DAFTAR KEGIATAN ILMIAH

BERPERAN AKTIF DALAM PERTEMUAN ILMIAH				
No	Judul	Kedudukan	Tempat	Tahun
1	Pelatihan Physical Assessment	Peserta	Jakarta	1997
2	Pelatihan Clinical Instructur	Peserta	Malang	1997
3	Pelatihan Pap Smear		Malang	1997
4	Pelatihan Orientasi Pengembangan Pembimbingan Kemahasiswaan	Peserta	Malang	1998
5	Seminar: Strategi Pengembangan Keperawatan Profesional Menghadapi Tantangan Masa Depan	Peserta	Malang	1998
6	Seminar Nasional: Standar Praktek dan Perkembangan Keperawatan Terkini	Peserta	Surabaya	2000
7	Seminar Nasional: Sertifikasi,Registrasi, dan Lisensi Keperawatan di Indonesia:Tinjauan Kesiapan dan Aspek Legalnya	Panitia	Yogyakarta	2000
8	Pelatihan BCLS	Peserta	Malang	2002
9	Lokakarya Pengembangan Kurikulum Nasional 1999 DIII Keperawatan	Peserta	Tretes-Pasuruan	2002
10	Pemateri: Optimalisasi Potensi Mahasiswa Keperawatan dalam Membentuk Perawat Profesional	Pemateri	Malang	2002
11	Seminar: Sex, Kesehatan Jiwa dan Peningkatan Kualitas Hidup pada Usia Tengah Baya	Peserta	Malang	2002
12	Seminar Regional: Perspektif Nursing Center sebagai Model Pengembangan Pendidikan dan Pelayanan Keperawatan: Aspek Legal	Panitia	Malang	2004

	Praktek Mandiri di Bidang Keperawatan			
13	Pelatihan Prajabatan PNS	Peserta	Malang	2004
14	Seminar: Profesionalisme Guru/Dosen dalam Pembentukan Sikap dan Perilaku Peserta Didik	Peserta	Malang	2006
15	Training Hypnoterapy	Peserta	Malang	2007
16	Seminar: Pelaksanaan Uji Kompetensi Perawat oleh Komite Nasional Kompetensi Perawat (KNKP)	Peserta	Surabaya	2009
17	Pelatihan: Statistika Non Parametrik, Teori dan Praktek dengan Komputer	Peserta	Surabaya	2009
18	Pelatihan: Pencegahan Infeksi Nosokomial	Peserta	Malang	2009
19	Pelatihan: Clinical Instructur (CI)	Peserta	Malang	2009
20	Pelatihan: Patient Safety	Peserta	Malang	2009
21	Pelatihan: Applied Approach (AA)	Peserta	Malang	2009
22	Pelatihan Internal: Keselamatan Pasien dan Manajemen Resiko Klinis	Panitia	Malang	2010
23	Seminar dan Workshop: Penanganan Dini Kegawatan Neonatal Syok Hipovolemik pada Demam Berdarah dan Psikologi Anak	Peserta	Malang	2010
24	Semiloka Nasional: Pemberdayaan Masyarakat Sehat melalui Keperawatan Kesehatan Perempuan	Peserta	Surabaya	2011
25	Seminar Regional: Peluang Entrepreneurship melalui Penulisan Buku Kesehatan	Panitia	Malang	2011
26	Workshop: Penyusunan dan Implementasi Kurikulum Berbasis Kompetensi	Peserta	Malang	2012
27	Workshop: Revitalisasi Peran Laboratorium dalam Upaya Peningkatan Kualitas Pembelajaran	Peserta	Malang	2012
28	Seminar: Infection to Disease, TORCHES, Diabetes Complication in Pregnancy: Ruptur Uterine and The Management of Pre Term Infants, Cardiac Arrest in Child Aplication and	Peserta	Kediri	2012

	Callenger			
29	Workshop: Review Soal Exit Exam Program Diploma Keperawatan Jawa Timur	Peserta	Lawang-Malang	2012
30	Pelatihan: Item Development, Item Review dan Item Banking Administration	Peserta	Malang	2013
31	Pelatihan dan Penyegaran Kader Kesehatan Balita dan Lansia	Panitia	Malang	2013
32	Peningkatan Mutu dan Keselamatan Pasien	Peserta	Rumkit Tk. II dr. Soepraoen	2015
33	Pelatihan Asesor Kompetensi Perawat	Peserta	PERSI Jawa Timur	2015
34	Seminar dan Workshop Strategi Perawat Indonesia Menghadapi MEA 2015	Peserta	PPNI Kota Malang	2015
35	Pelatihan Internal Cara Peracikan Obat yang Baik	Panitia	Rumkit Tk. II dr. Soepraoen	2015
36	Pelatihan Internal Cara Telaah Resep untuk Tenaga Teknis Kefarmasian	Panitia	Rumkit Tk. II dr. Soepraoen	2015
37	Pelatihan Internal Teknik Pencampuran Obat (IV Admixture) bagi Tenaga Keperawatan	Panitia	Rumkit Tk. II dr. Soepraoen	2015
38	In service Training Penanganan HIV dan AIDS	Panitia	Rumkit Tk. II dr. Soepraoen	2015
39	Pengembangan Jejaring Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Antar Perguruan Tinggi Kesehatan Jawa Timur	Peserta	Akper Pamenang Kediri dan AIPTINAKES Jawa Timur	2015
40	Workshop Penyusunan SKPI dan Sosialisasi Penataan Karir Dosen	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2016
41	Pelatihan Kader Sehat Jiwa dan Deteksi Dini Gangguan Jiwa di Masyarakat	Pembicara	Poltekkes RS dr. Soepraoen dan Puskesmas Wagir Kab. Malang	2016
42	Workshop Pengembangan Dokumen SPMI Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2016
43	Workshop Pengembangan SOP Implementasi SPMI Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2016
44	Pelatihan Auditor Mutu Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017

45	Workshop Penulisan Referensi dan Buku Ajar Ber-ISBN	Panitia	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
46	Workshop Penulisan Referensi dan Buku Ajar Ber-ISBN	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
47	Workshop Penulisan Referensi dan Buku Ajar Ber-ISBN	Panitia	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
48	Workshop dan Pendampingan Proposal Penelitian Dosen dalam Rangka Menggapai Hibah DRPM Kemenristek Dikti	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
49	Workshop dan Pendampingan Proposal Penelitian Dosen dalam Rangka Menggapai Hibah DRPM Kemenristek Dikti	Panitia	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
50	Workshop dan Pendampingan Proposal PkM Dosen dalam Rangka Menggapai Hibah PkM DRPM Kemenristek Dikti	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
51	Workshop dan Pendampingan Proposal PkM Dosen dalam Rangka Menggapai Hibah PkM DRPM Kemenristek Dikti	Panitia	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
52	Sistem Layanan Administrasi Kepegawaian Online Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	Peserta	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
53	Workshop dan Klinik Proposal Pengabdian kepada Masyarakat	Peserta	Universitas Surabaya	2017
54	In House Training Preceptorship/Clinical Educator	Peserta	PPNI Jawa Timur dan Poltekkes RS dr. Soepraoen	2107
55	Kuliah Tamu Keperawatan Dasar “Jenjang Pendidikan dan Karir Perawat”	Panitia	Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen	2017
56	Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Sesuai Standar KARS Edisi-1	Peserta	RS Tk II dr. Soepraoen Malang	2018
57	Pelatihan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Dasar Sesuai SNARS-1	Peserta	RS Tk II dr. Soepraoen Malang	2018
58	Pelatihan Etik Dasar - Lanjut dalam Penelitian Kesehatan	Peserta	Kemenkes RI, RS dr.	2018

			Radjiman Wediodiningrat Lawang-Malang, ARSAWAKOI, IDI	
59	Workshop Strategi Peningkatan Tata Kelola LPPM PT di Lingkungan LLDIKTI Wilayah VII	Peserta	LLDIKTI Wil VII	2019
60	Seminar Etik Penelitian Kesehatan	Peserta	FK UIN Malang	2019

B. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -1

a. Nama : Anisa Fitri Handayani
b. Nim : 17.1.013
c. Status : Mahasiswa Semester VI

C. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -2

a. Nama : Ayu Nur Khasanah
b. Nim : 17.1.016
c. Status : Mahasiswa Semester VI

D. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -3

a. Nama : Ayu Sintia Nor Savera
b. Nim : 17.1.017
c. Status : Mahasiswa Semester VI

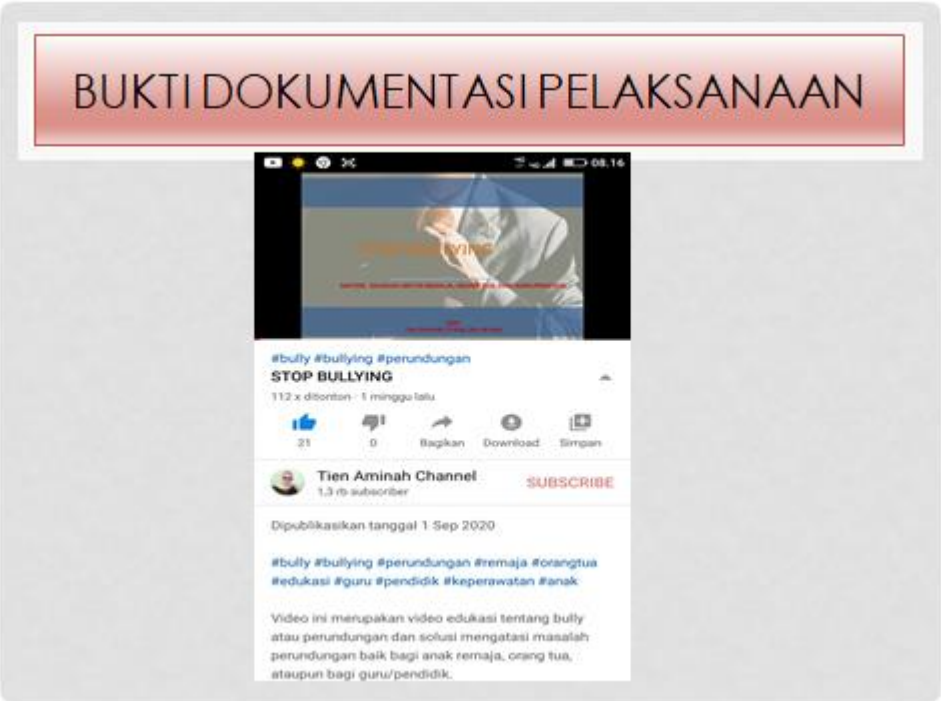
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

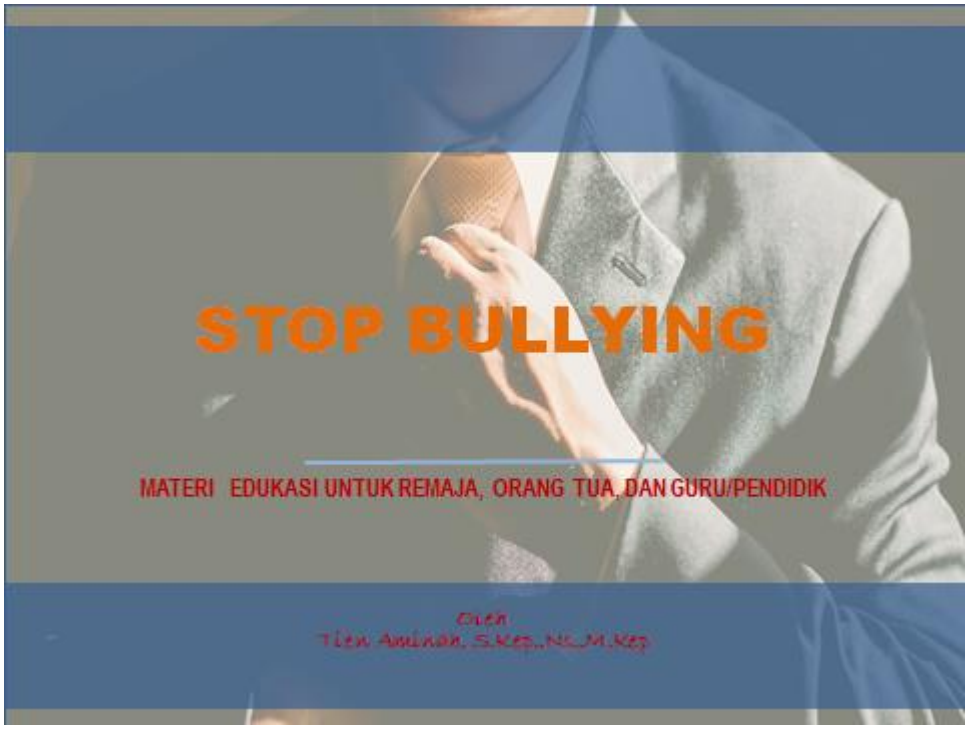
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 21 Agustus 2020.

Pengusul,
Ns. Tien Aminah, S.Kep.,M.Kep
NIDK. 8827501019

LAMPIRAN 4


BUKTI DOKUMENTASI PELAKSANAAN
#bully #bullying #perundungan
STOP BULLYING
112 x ditonton · 1 minggu lalu
21
0
Bagikan
Download
Simpan
Tien Aminah Channel
1,3 rb subscriber
SUBSCRIBE
Dipublikasikan tanggal 1 Sep 2020
#bully #bullying #perundungan #remaja #orangtua #edukasi #guru #pendidik #keperawatan #anak
Video ini merupakan video edukasi tentang bully atau perundungan dan solusi mengatasi masalah perundungan baik bagi anak remaja, orang tua, ataupun bagi guru/pendidik.



APA SIH BULLYING ITU??

Bullying berasal dari kata bully, yaitu suatu kata yang mengacu pada adanya "ancaman" yang dilakukan seseorang terhadap orang lain yang umumnya statusnya lebih lemah atau "rendah" dari pelaku.

DISEBUT JUGA PERUNDUNGAN

UNSUR YANG ADA DALAM PERILAKU BULLYING

- PELAKU
- KORBAN
- ANCAMAN/TINDAKAN KEKERASAN
- FAKTOR PENYEBAB
- DAMPAK

KARAKTERISTIK PELAKU

- Biasanya anak atau orang yang pemberani
- Tidak mudah takut
- Agresif
- Memiliki motif dasar tertentu

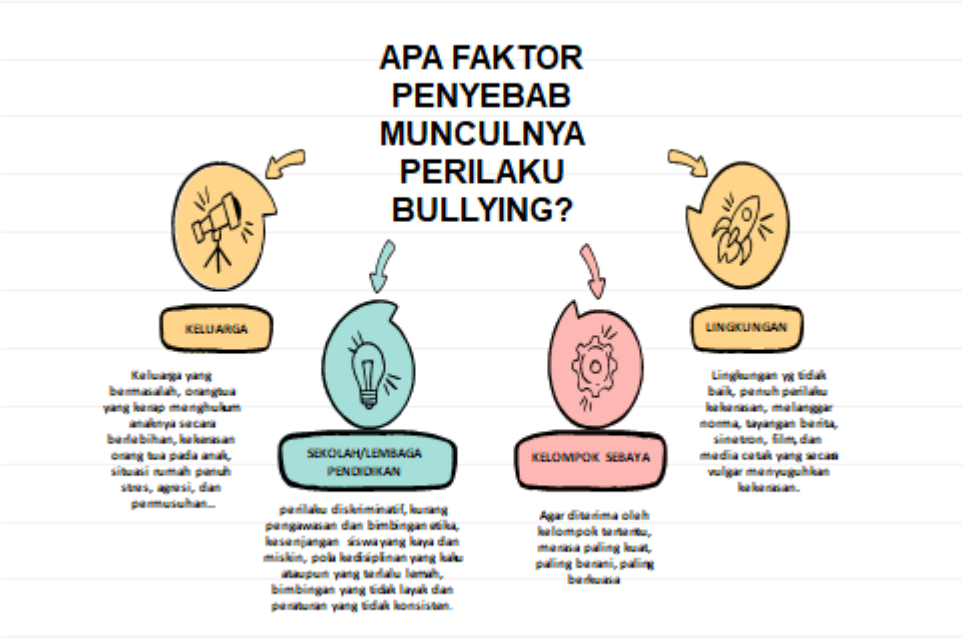
KORBAN

disebut

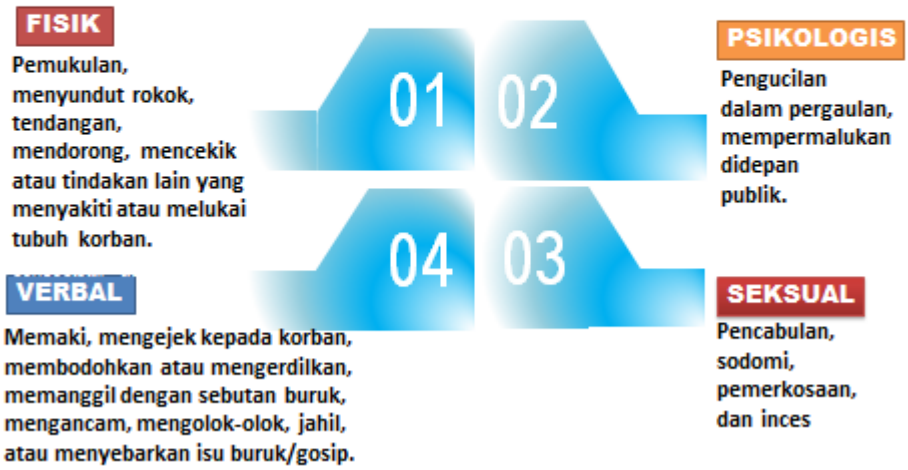
BULLY BOY atau BULLY GIRL

KARAKTERISTIK KORBAN

- Tidak mampu melawan
- Tidak mampu mempertahankan diri dari bully-an
- Bukan pemberani
- Memiliki rasa cemas, takut, dan rendah diri
- Menyimpan rasa dendam
- Sulit berteman, pemalu
- Keluarga over protective
- Dari suku tertentu
- Cacat atau ABK



BENTUK BULLYING



BAGAIMANA PERILAKU KORBAN DALAM MENGHADAPI BULLY-AN ??

Dalam menghadapi bullying, korban bisa berperilaku sebagai berikut:

- FLIGHT (melarikan diri)
- FIGHT (mati-matian bertempur),
- FREEZE (menerima saja).

DAMPAK BULLYING

JANGKA PENDEK

Depresi karena korban mengalami penindasan, menurunnya minat mengerjakan tugas-tugas sekolah, menurunnya minat mengikuti kegiatan di sekolah

01

02

JANGKA PANJANG

Kesulitan menjalin hubungan baik dengan lawan jenis, selalu mengalami kecemasan dan ketakutan akan mendapatkan perlakuan yang tidak menyenangkan dari teman-teman sebayanya.

BULLYING JUGA BERDAMPAK SECARA:

FISIK

Kehilangan selera makan dan migraine

PSIKIS

Kecemasan berat hingga mengalami depresi dan menarik diri dari pergaulan, bahkan bunuh diri.

SOSIAL

Menurunnya prestasi belajar, selft confident rendah, ketakutan, hilangnya rasa percaya diri, hilangnya rasa inisiatif dan kemampuan untuk bertindak.

BAHAYA BULLYING BAGI PERKEMBANGAN OTAK ANAK

ANAK YANG MENGALAMI KEKERASAN

SISTEM LIMBIK OTAK KORTISOL DAN HORMON STRESS MENINGKAT

Limbik sistem merupakan bagian otak yang melakukan scanning terhadap segala hal yang terjadi pada seseorang

KORTISOL DAN HORMON STRESS ABNORMAL DALAM JANGKA LAMA

BAGIAN OTAK TERGANGGU

PERKEMBANGAN TERHAMBAT

SOLUSI MENGATASI PERILAKU BULLYING (TIPS UNTUK ORANG TUA)

- Mempersatukan persepsi antara suami dan isteri
- Mempelajari dan mengenali karakter anak
- Menjalin komunikasi dengan anak
- Jangan terlalu cepat ikut campur
- Masuklah di saat yang tepat

- Berbicara dengan orang yang tepat
- Jika diperlukan, intimidasilah pelaku intimidasi
- Jangan mengajari anak lari dari masalah
- Memilih salah satu dari dua situasi yang buruk
- Tidak boleh larut dalam emosi

This image cannot currently be displayed.

SOLUSI MENGATASI PERILAKU BULLYING (TIPS UNTUK GURU/PENDIDIK)

1. Mengusahakan kejelasan mengenai apa yang terjadi dan menekankan bahwa kejadian tersebut bukan kesalahan korban.

2. Membantu korban mengatasi ketidaknyamanan dan menjelaskan apa yang terjadi dan mengapa hal itu terjadi

3. Meminta bantuan pihak ketiga (ahli profesional) untuk membantu mengembalikan korban ke kondisi normal, jika dirasakan perlu.

4. Mengamati perilaku dan emosi korban.

5. Membina kedekatan dengan teman-teman korban.

6. Pihak sekolah atau lembaga perlu mencermati cerita mereka tentang korban.

7. Meminta bantuan pihak ke tiga (ahli profesional) untuk menangani pelaku.

This image cannot currently be displayed.

SOLUSI MENGATASI PERILAKU BULLYING (TIPS UNTUK GURU/PENDIDIK)

8. Pendekatan persuasive, personal, melalui teman (peer coaching).

9. Melakukan komunikasi dan interaksi antar pihak pelaku dan korban, serta orangtua

10. Penegakan aturan/sanksi/disiplin sesuai kesepakatan institusi sekolah dan siswa, guru dan sekolah, serta orang tua dan dilaksanakan sesuai dengan prosedur, penegakan sanksi humanis dan pengabdian kepada masyarakat (student service.

11. Ekspose media yang memberikan penekanan munculnya efek negatif terhadap perbuatan bullying sehingga menjadi pembelajaran bagi semua pihak agar tidak melakukan perbuatan serupa.

UPAYA PENCEGAHAN BULLYING

Membekali anak dengan kemampuan untuk membela dirinya sendiri

- Pertahanan diri fisik, misalnya : bela diri, berenang, kemampuan motorik yang baik (bersepeda, berlari), dan kesehatan yang prima.
- Pertahanan diri psikis, misalnya: rasa percaya diri, berani, berakal sehat, kemampuan analisa sederhana, kemampuan melihat situasi (sederhana), dan kemampuan menyelesaikan masalah

Membekali seseorang dengan kemampuan menghadapi beragam situasi tidak menyenangkan yang mungkin ia alami dalam kehidupannya

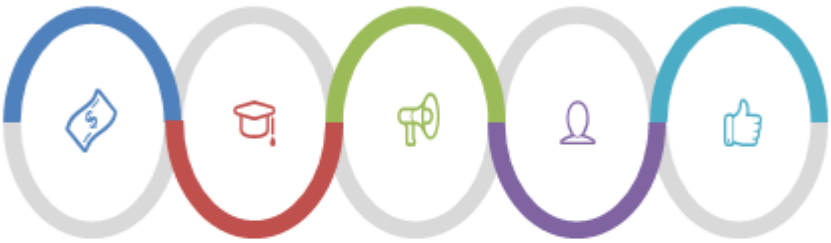
- Kemampuan seseorang untuk bertoleransi terhadap beragam kejadian. Sesekali membiarkan (namun tetap mendampingi) anak merasakan kekecewaan, akan melatih toleransi dirinya

Memberitahukan anak kemana ia dapat melaporkan atau meminta pertolongan atas tindakan kekerasan yang ia alami (bukan saja bullying)

Upayakan anak mempunyai kemampuan sosialisasi yang baik dengan sebaya atau dengan orang yang lebih tua

- Dengan banyak berteman
- Sosialisasi yang baik dengan orang yang lebih tua, guru atau pengasuh atau lainnya.

PERAN LEMBAGA PENDIDIKAN DALAM PENGANGANAN PERILAKU BULLYING



- Sosialisasi antibullying kepada siswa, guru, orang tua siswa, dan segenap civitas akademika di sekolah.
- Penerapan aturan di sekolah yang mengakomodasi aspek antibullying.
- Membuat aturan antibullying yang disepakati oleh semua civitas akademika.
- Penegakan aturan/sanksi sesuai kesepakatan bersama sesuai dengan prosedur.
- Membangun komunikasi dan interaksi antar civitas akademika.

Lanjutan PERAN LEMBAGA PENDIDIKAN DALAM PENGANGANAN PERILAKU BULLYING

- Muatan kurikulum pendidikan nasional yang sesuai dengan tahapan perkembangan kognitif siswa.
- Pendidikan parenting agar orang tua memiliki pola asuh yang benar.
- Muatan kurikulum institusi pendidikan guru yang mengakomodasi antibullying
- Muatan media cetak, elektronik, film, dan internet tidak memuat bullying.
- Kemudahan akses ke institusi sebagai bentuk pengawasan, pencegahan dan penyelesaian bullying/dibentuknya pos pengaduan bullying.

KESIMPULAN

- Masalah bullying adalah masalah kita semua.
- Pemerintah, polisi, politisi, masyarakat, guru, orang tua, dan siswa, harus memiliki kepedulian bersama dalam menyelesaikan masalah bullying ini.
- Banyak orang yang menganggap masalah bullying sebagai masalah siswa/pelajar sendiri.
- Selalu menganggap pelajar sebagai biang masalah/blaming the victim (menyalahkan korban).
- Blaming the victim, harus dihindari.

AYOO BERSAMA CIPTAKAN LINGKUNGAN YANG AMAN DAN NYAMAN BAGI SEMUA ANAK

STOP BULLYING

Terima Kasih