Skim: PkM Unggulan

# LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



# STOP PERILAKU KEKERASAN/BULLYING PADA REMAJA MELALUI MEDIA SOSIAL

#### **PENGUSUL**

Tien Aminah, S.Kep.Ns.,M.Kep (NIDK. 8827501019)

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Tugas Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Nomor Sgas/266/XII/2019 tertanggal 26 Desember 2019

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KEGIATAN PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG

| Judul |   | : Stop Perilaku Kekerasan/Bullying pada Remaja<br>Melalui Media Sosial                    |
|-------|---|---|
| 1.    | Mitra Program   | : Media Sosial Youtube  |
| 2.    | KetuaTim Pengusul   | Section ( Transport and Assess Robert   |
|       | a. Nama Lengkap   | : Tien Aminah, S.Kep.Ns.,M.Kep  |
|       | b. NIDN/NIDK  | : 8827501019  |
|       | c. Jabatan/Golongan                                       | : Dosen Pengajar/-  |
|       | d. Jurusan  | : Prodi Keperawatan   |
|       | e. Perguruan Tinggi                                       | : Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen  |
|       | f. Bidang keahlian  | : Ilmu KeperawatanJiwa  |
|       | g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-                             | : Jl. S.Supriadi No.22 Sukun Malang   |
|       | mail  | 0341-335750   |
|       | <ul> <li>h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-<br/>mail</li> </ul> | : De Cluster Pisang Kipas No. 2 Jatimulyo RT 05 RW 04 Lowokwaru-Malang /Telp.085755457445 |
| 3.    | Anggota Tim Pengusul                                      | 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -   |
|       | a. Jumlah Anggota   | : 3 orang   |
|       | b. Nama Anggota   | : 1. Anisa Fitri Handayani (NIM: 17.1.013)  |
|       |   | 2. Ayu Nur Khasanah (NIM: 17.1.016)   |
|       |   | 3. Ayu Sintia Nor Savera (NIM: 17.1.017)  |
|       | c. Jumlah Mahasiswa                                       | : 3 mahasiswa   |
| 4.    | Lokasi kegiatan Mitra                                     |   |
|       | a. Wilayah Mitra  | : Dunia Maya Melalui Aplikasi Media Sosial Youtube  |
|       | b. Kabupaten/Kota   | :-  |
|       | c. Propinsi   | :- **   |
|       | d. Jarak PT ke lokasi mitra (km)                          | The state of the second and the second  |
| 5.    | Luaran yang Dihasilkan                                    | : Modul Pencegahan Bullying pada Remaja   |
| 6.    | Jangka Waktu Pelaksanaan                                  | : 8 bulan   |
|       | **  |   |

: Mandiri/Kelompok

: Rp. 3.000.000,-

Malang, 21 Agustus 2020

Mengetahui, Ketua Program Studi Keperawatan

Kategori Kegiatan

**Biaya Total** 

7.

Kumoro Asto L.S.Kep. Ns.,M.Kep

Ketua Pengabdian

elle

Tien Aminah, S.Kep.Ns., M.Kep NIDK. 8827501019

Tien Amman, S. Kep. NS. M. Kep. NIDK. 8822501019

#### **IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat: Stop Perilaku Kekerasan/Bullying pada Remaja Melalui Media Sosial.

#### 2. Tim Pelaksana:

| No | Nama             | Jabatan | Bidang      | Instansi Asal | Alokasi Waktu |
|----|------------------|---------|-------------|---------------|---------------|
|    |                  |         | Keahlian    |               | (jam/minggu)  |
| 1  | Tien Aminah,     | Ketua   | Keperawatan | Prodi         | 4 jam/mgg     |
|    | S.Kep.,Ns.,M.Kep |         | Jiwa        | Keperawatan   |               |
| 2  | Anisa Fitri      | Anggota | Keperawatan | Prodi         | 1 jam/mgg     |
|    | Handayani        |         |             | Keperawatan   |               |
| 3  | Ayu Nur Khasanah | Anggota | Keperawatan | Prodi         | 1 jam/mgg     |
|    |                  |         |             | Keperawatan   |               |
| 4  | Ayu Sintia Nor   | Anggota | Keperawatan | Prodi         | 1 jam/mgg     |
|    | Savera           |         |             | Keperawatan   |               |

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat: Anak usia remaja, guru, orang tua, dan lembaga pendidikan.

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Desember tahun: 2019 Berakhir : bulan: Agustus tahun: 2020

- 5. Usulan Biaya Poltekkes RS dr. Soepraoen: Rp 3.000.000,00
- 6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat: di dunia maya melalui aplikasi media sosial.
- 7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):-
- 8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Kasus bullying semakin hari semakin meningkat jumlahnya. Bullying bisa terjadi di lingkungan rumah maupun lingkungan sekolah. Banyak anak remaja, orang tua, dan guru yang belum memahami bagaimana menyikapi kejadian bullying dan bagaimana dampaknya bagi psikologis dan perkembangan mental anak. Oleh karena itu, pengabdi memberikan solusi dengan memberikan sosialisasi masalah bullying melalui media social karena situasi pandemic Covid-19 sehingga tidak memungkinkan sosialisasi secara langsung tatap muka, selain itu juga agar jangkauannya lebih luas.

- 9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada manfaat yang diperoleh):

  Memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang bullying agar tidak terjadi lagi kasus bullying yang memakan korban.
- 10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan rencana luaran berupa jasa memberikan informasi dan pemahaman kepada masyarakat tentang bullying dan dampaknya serta usaha pencegahannya: Modul

## **DAFTAR ISI**

| HALAMAN JUDUL                              | i   |
|--|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN                          | ii  |
| IDENTITAS DAN URAIAN UMUM                  | iii |
| DAFTAR ISI                                 | iv  |
| RINGKASAN                                  | V   |
| BAB 1: PENDAHULUAN                         | 1   |
| 1.1 Analisa Situasi                        | 1   |
| 1.2 Permasalahan Mitra                     | 3   |
| BAB 2: SOLUSI DAN TARGET LUARAN            | 5   |
| 2.1 Solusi yang Ditawarkan                 | 5   |
| 2.2 Target Luaran                          | 6   |
| BAB 3: METODE PELAKSANAAN                  | 7   |
| BAB 4: HASIL DAN PEMBAHASAN                | 9   |
| 4.1 Hasil Kegiatan dan Pembahasan          | 9   |
| 4.2 Luaran yang Dicapai                    | 11  |
| BAB 5: KELAYAKAN PENGUSUL                  | 12  |
| BAB 6: BIAYA PEKERJAAN DAN JADUAL KEGIATAN | 14  |
| 6.1 Biaya Pekerjaan                        | 14  |
| 6.2 Jadual Kegiatan                        | 14  |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN                          |     |

#### RINGKASAN

Istilah kekerasan di kalangan pelajar, sejak tahun 1970 lebih dikenal dengan istilah bullying. *Bullying* adalah perilaku agresif yang dilakukan secara sengaja terjadi berulang-ulang untuk menyerang seorang target atau korban yang lemah, mudah dihina dan tidak bisa membela diri sendiri. Salah satu bentuk dari perilaku agresi dengan kekuatan dominan pada perilaku yang dilakukan secara berulang-ulang dengan tujuan mengganggu anak lain atau korban yang lebih lemah darinya (Widyastuti, 2015).

Tindakan kekerasan dalam pendidikan ini dapat dilakukan oleh siapa saja, misalnya teman sekelas, kakak kelas dengan adik kelas, guru dengan muridnya dan pemimpin sekolah dengan staffnya. Tindakan kekerasan tersebut sama sekali tidak bisa dibenarkan meskipun terdapat beberapa alasan tertentu yang melatarbelakanginya. Bullying bisa terjadi dalam bentuk, mencaci maki, berkata kasar dan kotor, serta tawuran yang terjadi antar siswa. Belakangan ini masyarakat dikejutkan dengan berita mengenai seorang siswa yang melompat dari lantai 3 gedung sekolah karena tertekan akibat di bully oleh teman-temannya dana anak SD yang bertengkar sampai menimbulkan korban meninggal.

Lembaga pendidikan merupakan tempat siswa menimba ilmu pengetahuan dan seharusnya menjadi tempat yang aman dan nyaman bagi mereka. Namun ternyata di beberapa lembaga pendidikan justru terjadi kasus kekerasan pada siswa yang dilakukan oleh sesama siswa, guru atau pihak lain di dalam lingkungan tersebut.

Kejadian bullying juga bisa terjadi dalam lingkungan masyarakat dimana anak tinggal. Dalam lingkungan social dimana anak tinggal, kasus bullying seringkali terjadi saat anak bermain dengan teman-temannya bahkan dapat terjadi di lingkungan rumah tempat tinggalnya dengan pelaku bullying adalah anggota keluarga yang usianya lebih tua. Hal ini tentu memprihatinkan karena seharusnya mereka melindungi anak tetapi justru menjadi pelaku bullying.

Oleh karena itu diperlukan usaha pencegahan terhadap kekerasan dalam dunia pendidikan maupun dalam lingkungan masyarakat ini dengan sosialisasi tentang perilaku bullying dan pencegahannya, penerapan humanisasi pendidikan, internalisasi nilai-nilai moral dan keagamaan, serta penumbuhan sikap tanggung jawab kepada pendidik, sosialisasi kepada kader kesehatan, para orang tua, dan anak-anak sehingga bisa memberikan contoh yang baik kepada peserta didiknya. Kemudian pemberlakuan

sanksi yang tegas terhadap pelanggaran kekererasan, tanpa membeda-bedakan kedudukan ataupun status social.

Setelah dilakukan sosialisai tentang bullying melalui media sosial youtube, selama lima hari paska di uplood telah ditonton viewer sebanyak 118x dan ada kecenderungan semakin hari semakin banyak orang yang menonton. Dengan demikian, maka program ini telah memenuhi target dan sasaran yang telah direncanakan sebelumnya.