

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Gambaran dukungan keluarga tentang penyuntikan insulin pada remaja dengan DM tipe-1 di IKADAR Kota Malang menunjukkan bahwa dari 19 responden hampir setengahnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori kurang yaitu sebanyak 8 responden (42,1%), kategori baik sebanyak 6 responden (31,6%), sebagian kecilnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori cukup yaitu sebanyak 5 responden (26,3%).

5.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan masukan dan sebagai dasar perkembangan ilmu kesehatan serta dapat meningkatkan upaya pencegahan semakin rendahnya dukungan keluarga pada remaja atau keluarganya yang lain yang menderita DM tipe-1 dengan memberikan penyuluhan kesehatan yang berhubungan dengan pentingnya dukungan keluarga dalam pengelolaan DM tipe-1 salah satunya adalah penyuntikan insulin.

2. Bagi Responden

Hendaknya remaja berusaha untuk lebih baik lagi dalam pengelolaan diabetesnya. Remaja juga harus menjaga komunikasi yang terbuka dengan orang tua, supaya keluarga juga lebih optimal dalam

memberikan dukungan. Dan untuk keluarga, sebaiknya lebih mengoptimalkan dalam memfasilitasi tugas perkembangan keluarga seperti menjaga komunikasi yang terbuka antara orang tua dengan remaja, lebih mendukung remajanya dalam pengelolaan DM tipe-1 khususnya penyuntikan insulin mengingat DM tipe-1 ini sangat bergantung pada insulin untuk kelangsungan hidup penderitanya.

3. Bagi Iahlan Penelitian

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan IKADAR bisa lebih aktif lagi dalam mengadakan pertemuan dan bisa meningkatkan informasi tentang diabetes pada anggotanya serta bagaimana pengelolaan DM tipe-1 sehingga dapat memberikan penanganan yang tepat kepada anggota yang menderita DM tipe-1 ini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Setelah melihat hasil penelitian maka jika nantinya peneliti terjun ke masyarakat maka peneliti dapat memberikan pendidikan kesehatan khususnya pada penderita DM tipe-1 khususnya pada anak remaja tentang pentingnya dukungan keluarga dan bagaimana pengelolaan DM tipe-1 yang baik, agar tidak mengalami memperparah penyakit DM tipe-1 yang dialami.

DAFTAR PUSTAKA

- AADE. 2011. *Strategis for Insulin Therapy in Diabetes Self Management*. Simenerio, L., Kulkarni, K., Meece, J., Williams, A., Cypress, M., Haas, L., Pearson, T., Rodbard, H., Lavernia, F, *Diabetes Care*.
- Aini, N dan Ledy M. 2016. *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika
- Ananta. 2009. *Waspadai Gejala Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Tugu Publisher
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta. Rineka Cipta
- Bayer, M. 2012. *100 Tanya-Jawab Mengenai Diabetes*. Jakarta. PT Indeks
- Barbara, J dkk. 2009. Dyadic Measures of the Parent-Child Relationship During the Transition to Adolescence and Glycemic Control in Children With Type 1 Diabetes. *Families Systems, & Health Vol. 27, No. 2(141-152)*
- Barbara, J. A. Dkk. 2016. Assesing Family Sharing of Diabetes Responsibilities 1. *Journal of Pediatric Psycology, 15 No 4 (477-492)*
- Bisarah, R, 2013, *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet dan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 03 Jemursari Surabaya*, Skripsi, Surabaya: Universitas Airlangga.
- Butler, D. A., dkk. 2008. The Impact of Modifiable Family Factors on Glycemic Control among youth with Type-1 Diabetes. *Pediatric Diabetes, 9 (373-381)*
- Cahyono. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius
- Cameron,, F. J, dkk. 2008. Are family factors universally related to metabolic outcomes in adolescent with Type-1 diabetes?. *Diabetic Medicine, 5 (463-468)*
- FJ, Cameron dkk. 2014. ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2014 Compendium Diabetes in Adolescents. *Pediatric Diabetes (15: 245-256)*
- Friedman. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik Edisi ke-5*. Jakarta. EGC

- La Greca and Keren. 2002. The Diabetes Social Support Questionnaire_Family Version: Evaluating Adolescents' Diabetes_Specific Support From Family Members. *Journal of Pediatric Psychology*. (27: 665-676)
- Homenta, H. 2012. Diabetes Miletus Tipe-1. *Diabetes Melitus Tipe-1*
- IDF Diabetes Atlas. 2015. *International Diabetes Federation Diabetes Atlas*. Seventh Edition
- Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 PERKENI
- Lakshita, N. 2012. *Anak Aktif, Bebas Diabetes*. Jogjakarta. JAVALITERA PT BUKU KITA
- Lau, AN, Tang, T, Halapy, H, Thorpe, K, Yu, CH, 2012, Initiating Insulin in Patients with Type 2 Diabetes, *Canadian Medical Association Journal*, (7: 767-75).
- Maulana, M. 2016. *Mengenal Diabetes Melitus*. Jogjakarta. KATAHAI
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pendekatan praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Penley dkk, 2002. Peer and Family Supportin Children and Adolecents with Type 1 Diabetes. *Journal of Pediatric Psychology*, (27: 29-438)
- Pribadi, A. Y. E. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan penatalaksanaan penderita DM. *Journal Fakultas Ilmu Kesehatan*
- Price dan Wilson. 2006. *Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Rahayu, S., Purwanta dan Harjanto, D. 2010. Faktor-faktpr yang mempengaruhi Ketidakefektifan Lanjut Usia ke Posyandu di Puskesmas Cebongan Salatiga. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. Vol 6: 1
- Schilling, L. S., Knafl, K. A., & Grey, M. 2006. Changing patterns of self-management in youth with Type-1 Diabetes. *Journal of Pediatric Nursing*, 21 (412-424)

- Simbar. 2005. *Diagnosis dan Terapi Kedokteran (Penyakit Dalam)*. Jakarta: Salemba Medika
- Sujarweni, W. 2015. *Statistik untuk kesehatan*. Yogyakarta. PENERBIT GAVA MEDIA
- Sumarsono. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta
- Sylvia. 2008. *Pengobatan Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Kanisius
- Tandra, H. 2008. *Tolong Anakku Kena Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Tridjaya, B dkk. 2015. *UKK Endokrinologi Remaja, IDAI - World Diabetes Foundation*. Jakarta. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Wardani, dkk. 2014. Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengendalian Kadar Gula Darah dengan Gejala Komplikasi mikrovaskuler. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. (2: 1-2)
- WHO. (2011). *Diabetes*. Diakses pada 29 September 2017, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>