

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG PENYUNTIKAN
INSULIN PADA REMAJA DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE 1 (DM TIPE-1) DI IKADAR KOTA MALANG**



**OLEH
GALUH YULIANITA HARDYANING PANGESTU
NIM. (15.1.145)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG PENYUNTIKAN
INSULIN PADA REMAJA DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE 1 (DM TIPE-1) DI IKADAR KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
GALUH YULIANITA HARDYANING PANGESTU
NIM. (15.1.145)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Galuh Yulianita Hardyaning Pangestu
Tempat/tanggal lahir : Sragen, 09 Juli 1997
NIM : 15.1.145
Alamat : Temuroso, RT 012/RW 004, Japoh, Jenar
Sragen, Jawa Tengah

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2018



Menyatakan

Galuh Yulianita Hardyaing Pangestu
NIM. 15.1.145

CURRICULUM VITAE

Nama : Galuh Yulianita Hardyning Pangestu
Tempat Tgl Lahir : Sragen, 09Juli 1997
Alamat Rumah : Temuroso RT/012, RW/004, Japoh, Jenar
Sragen, Jawa Tengah
Nama Orang Tua :
Ayah : Hariyanto
Ibu : Daryanti
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN JAPOH 1
SMP : SMPN 1 TANGEN
SMA : SMAN 1 TANGEN



LEMBAR PERSEMBAHAN

Kini aku sampai pada waktuku !

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. BAPAK dan IBU tercinta, terimakasih sudah menjadi orang tua terhebatku, terimakasih telah sabar memberi kasih sayang tiada batas untukku, dan membimbingku sampai saat ini, semua berkat doa dan cintamu
2. ADIKKU tersayang, yang sudah mendukungku dan memberikan doa terbaiknya
3. Keluarga terbaik yang selalu memberikan dukungan selama ini
4. Kedua pembimbing, Ibu Heny Nurmayunita., S. Kep., Ners., MMRS dan Ibu Aloysia Ispriantari., S. Kep., Ners., M. Kep. Terimakasih telah menjadi pembimbing terhebat selama ini
5. Bapak dan Ibu Dosen penguji, yang sudah memberikan arahan dan bimbingan terbaik
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen yang selama ini sudah memberikan bimbingan dan arahan dengan begitu sabar
7. Serta teman-temanku terkasih yang turut serta mendukungku selama ini, semoga sukses

Terimakasih atas segalanya, semoga Allah SWT selalu memberikan yang terbaik untuk kita semua

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Penyuntikan Insulin pada Remaja dengan Diabetes Melitus Tipe-1 (DM Tipe-1) di IKADAR Kota Malang" telah disetujui untuk disajikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 09 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS

Pembimbing II,



Aloysia Ispriantari, S.Kep Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Pada tanggal Juli 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep	
Anggota : Ns. Apriyani Puji H., M.Kep	
Ns. Aloysia Ispriantari., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Penyuntikan Insulin pada Remaja dengan Diabetes Melitus Tipe-1 (DM Tipe-1) di IKADAR Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.


Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH S. Kep Ners., SH MM selaku Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Othman Bin Ibrahim, selaku Ketua IKADAR Kota Malang.
4. Ibu Ns. Heny Nurma Yunita.MMRS., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep., selaku pembimbing II sekaligus penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

6. Bapak Ns. Ardholes Wahyu K., M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Apriyani Puji H., M. Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya,
9. Responden yang senantiasa berpartisipasi dan memberikan waktu untuk penelitian ini, serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2018



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Singkatan dan Simbol	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak.....	xvii
Abstrack	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Teoritis Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Diabetes Miletus Tipe-1 (DM Tipe-1) pada Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Miletus Tipe-1 (DM Tipe-1)	7
2.1.2 Penyebab DM Tipe-1	8
2.1.3 Tanda dan Gejala DM Tipe-1	9
2.1.4 Patofisiologi DM Tipe-1.....	11
2.1.5 Komplikasi DM Tipe-1.....	15
2.1.6 Definisi DM Tipe-1	17
2.2 Konsep Penyuntikkan Insulin pada Remaja DM Tipe-1	19
2.2.1 Jenis Insulin.....	20
2.2.2 Penyimpanan Insulin	24
2.2.3 Dosis Insulin	26
2.2.4 Penyuntikkan Insulin.....	27

2.3 Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	29
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga	29
2.3.2 Tipe Keluarga	30
2.3.3 Faktor-faktro yang mempengaruhu Dukungan Keluarga	32
2.3.4 Dukungan Keluaraga pada Anaka dan Remaja dengan DM Tipe-1	35
2.3.4.1 Dukungan Keluarga dalam mengingatkan waktu penyuntikan insulin pada remaja DM Tipe-1 (Waktu Penyuntikan)	38
2.3.4.2 Dukungan Keluarga dalam mengecek pentuntikan insulin meliputi jenis, dosis dan lokasi penyuntikan insulin)	39
2.3.4.3 Dukungan Keluarga dalam Membantu memberikan suntikan Insulin Pada Remaja (Penyuntikan insulin)	40
2.3.4.4 Dukungan Keluarga dalam memberikan pujian pada remajanya.....	40
2.3.5 Pengukuran Dukungan Keluarga pada anak dan remaja DM Tipe-1 dengan DSSQ Family.....	41
2.4 Kerangka Konsep	45

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Kerangka Kerja	47
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	49
3.3.1 Populasi	49
3.3.2 Sampel	49
3.3.3 Sampling.....	49
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	50
3.4.1 Identifikasi Variabel	50
3.4.2 Definisi Operasional	50
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	51
3.5.1 Pengumpulan Data.....	51
3.5.2 Analisa Data	53
3.6 Etika Penelitian	56

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.2 Data Umum Karakteristik Responden	59
4.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia Anak	59
4.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
4.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan Lama Terdiagnosa ...	60
4.2.4 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Insulin	60

4.2.5 Karakteristik Responden berdasarkan Gula Darah Plasma..	62
4.2.6 Karakteristik Responden berdasarkan HbA1c	63
4.3 Data Khusus	63
4.3.1 Data Khusus berdasarkan Kategori Dukungan Keluarga	63
4.3.2 Tabulasi Silang Glukosa Plasma Puasa dengan Dukungan Keluarga.....	64
4.3.3 Tabel Silang HbA1c dengan Dukungan Keluarga.....	64
4.3.4 Tabulasi Silang Usia Remaja dengan Dukungan Keluarga ..	65
4.4 Pembahasan.....	65
4.4.1 Dukungan Keluarga pada Remaja DM Tipe-1	60
 BAB 5 KESIMPULAN DAN PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	72
 DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Organ Pankreas	12
Gambar 2.2 Defisiensi Insulin pada DM.....	13
Gambar 2.3 Pankreas pada DM tipe-1 dan DM Tipe-2.....	14
Gambar 2.4 Jenis Sediaan Insulin	21
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	48
Gambar 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia Anak.....	59
Gambar 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	59
Gambar 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Lama Terdiagnosa	60
Gambar 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Insulin 1.....	60
Gambar 4.5 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Insulin 2.....	61
Gambar 4.6 Karakteristik Responden berdasarkan Dosis Insulin 1	61
Gambar 4.7 Karakteristik Responden berdasarkan Dosis Insulin 2.....	62
Gambar 4.8 Karakteristik Responden berdasarkan Gula Darah Plasma Puasa.....	62
Gambar 4.9 Karakteristik Responden berdasarkan HbA1c.....	63
Gambar 4.10 Data Khusus Dukungan Keluarga	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	50
Tabel 4.1 Tabulasi Silang Glukosa Plasma Puasa dengan Dukungan Keluarga.....	64
Tabel 4.2 Tabulasi Silang HbA1c dengan Dukungan Keluarga	64
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Usia Remaja dengan Dukungan Keluarga..	65

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DCCT	: <i>Diabetes Control and Complications</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IKADAR	: Ikatan Keluarga Diabetesi Anak dan Remaja
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
PP IDAI	: Pengurus Pusat Ikatan Dokter Anak Indonesia
UKPDS	: <i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	77
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 4 Kisi-kisi dan Kuisisioner	80
Lampiran 5 Data Master Penelitian	84
Lampiran 6 Rekapitan Jawaban Responden	85
Lampiran 7 Bukti Revisi Uji Proposal	92
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan	93
Lampiran 9 Surat Penelitian	94
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian	95
Lampiran 11 Lembar Konsul Pembimbing	96
Lampiran 12 Surat Bebas Tanggungan	100
Lampiran 13 Bukti Revisi Uji KTI	101
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	102

ABSTRAK

Pangestu, Galuh Yulianita Hardyaning. 2018. **Gambaran Dukungan Keluarga tentang Penyuntikan Insulin pada Remaja dengan Diabetes Melitus Tipe-1 (DM Tipe-1) di IKADAR Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS. Pembimbing II Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners., M.Kep.

Diabetes Melitus (DM Tipe-1) pada remaja sangat tergantung pada suntikan insulin, akibat kerusakan pada pankreas. Beberapa remaja masih banyak mengalami kesulitan dalam mengelola penyuntikan insulin, sehingga cenderung memiliki konsekuensi meningkatkan risiko komplikasi vaskular. Dengan kondisi tersebut, remaja masih membutuhkan dukungan keluarga dalam mengelola penyuntikan insulin sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dukungan keluarga tentang penyuntikan insulin pada remaja dengan DM Tipe-1 di IKADAR Kota Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah sebagian anggota IKADAR yang menghadiri pertemuan di gedung IRNA 4 RS dr. Saiful Anwar Malang. Menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 19 responden pada bulan Desember 2017. Pengumpulan data menggunakan kuisiner dan dokumentasi. Analisa data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian dari 19 responden hampir setengahnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori kurang yaitu sebanyak 8 responden (42,1%) dan kategori baik sebanyak 6 responden (31,6%), sebagian kecilnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori cukup yaitu sebanyak 5 responden (26,3%).

Melihat hasil penelitian maka keluarga disarankan agar lebih mendukung remajanya, karena akan sangat dibutuhkan dukungan keluarga pada remaja DM Tipe-1 dalam pengelolaan harian; penyuntikan insulin remajanya meliputi jenis, dosis, waktu pemberian serta teknik penyuntikan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Penyuntikan Insulin, DM Tipe-1, Remaja

ABSTRACT

Pangestu, Galuh Yulianita Hardyaning. 2018. Description of Family Support on Insulin Injections in Adolescents with Type-1 Diabetes in IKADAR Malang. Nursing Study Program Poltekkes Rs Dr Soepraoen Malang. Supervisor I Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS supervisor II Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners., M.Kep.

Type-1 diabetes in adolescents is highly dependent on insulin injections, due to damage to the pancreas. Some adolescents are still experiencing difficulties in managing insulin injections, so it tends to have the consequences of increasing the risk of vascular complications. Under these conditions, adolescents still need family support in managing daily insulin injections. The aim of this study was to describe family support about insulin injections in adolescents with type-1 diabetes in IKADAR Malang.

The was design of this study was descriptive design. The population was IKADAR members who attended the meeting at Saiful Anwar General Hospital. Accidental technique sampling waswith sample of 19 respondents in December used 2017. Data collection used questionnaire and documentation. Data analysis used descriptive analysis.

The results of thiswas 8 respondents (42.1%) had less support, 6 respondents (31.6%) had good support, and 5 respondents (26 , 3%) had enough support.

Based on this study, the families are advised to be more supportive for their adolescent, because they still need the support in daily management which type, dose, time of administration and injection technique.

Keywords: Family Support, Insulin Injections, Type-1 DM, Adolescents