

Lampiran 2 : Surat Pengantar Ijin Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJAN TERAPAN KEBIDANAN



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 13 /XI/2019
Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 6 November 2019

Kepada
Yth. PMB Sri Mulyani, Amd. Keb
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Nurus Sa'adah
NIM : 19.6.051 AJ
Semester : VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Crunchy terhadap Gejala Mual Muntah dengan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



BIDAN PRAKTEK MANDIRI
SRI MULYANI AMD.KEB
JL. Raya Banjarejo, Pakis Malang



SURAT BALASAN

Hal: Balasan

Kepada Yth:

Ka. Prodi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen

Di Tempat

Dengan hormat,

Dengan ini kami menerima mahasiswi

Nama : Nurus Sa'adah

NIM : 19.6.051

Tingkat/Semester : IV/VII

Untuk dapat melakukan studi pendahuluan dan pelaksanaan penelitian di
BPM Ny. Sri Mulyani Amd. Keb, Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Demikian atas kerja sama yang baik, diucapkan terima kasih.

BIDAN



SRI MULYANI AMD.KEB

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes
RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Nurus Sa'adah

NIM : 19.6.051

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Crunchy terhadap Gejala Mual Muntah Dengan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil trimester I di PMB Sri Mulyani Amd. Keb Kec Tumpang Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Crunchy terhadap Gejala Mual Muntah Dengan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil trimester I di PMB Sri Mulyani Amd. Keb. Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, November 2019

Nurus Sa'adah

NIM 19.6.051

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

“Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Crunchy terhadap Gejala Mual Muntah Dengan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil trimester I di PMB Sri Mulyani Amd. Keb”

Dengan ini saya menyatakan:
Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Oktober 2018

Peneliti

Responden

Nurus Sa'adah
NIM. 19.6.051

(.....)
Tanda tangan dan nama inisial

(*) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) : Ny. X
Umur : 32 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pongowuni Banjarjo

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Crunchy terhadap Gejala Mual Muntah Dengan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil trimester I di PMB Sri Mulyani Amd. Keb"

Dengan ini saya menyatakan:
Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Oktober 2018

Peneliti

Responden

Nurus Sa'adah
NIM. 19.6.051

(..... Ny. X)
Tanda tangan dan nama inisial

(*) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 6: Lembar Observasi Responden Sebelum Dan Sesudah Perlakuan



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nama Responden

No Responden

No	Indikator					
1	Usia Responden a) Usia <20 tahun b) Usia 21-35 tahun c) Usia >36 tahun					
2	Usia Kehamilan a) 0-4 minggu b) 5-8 minggu c) 9-12 minggu					
3	Status Gravidia a) Primigravida/kehamilan pertama b) Multigravida/kehamilan lebih dari satu					
4	Status Pekerjaan a) Ibu Rumah tangga b) Pekerja					
Skor						
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?		Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓						
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓						
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa apa?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓						
Kategori mual muntah a) Ringan b) Sedang c) Berat						

Lampiran 6: Lembar Observasi Responden Sebelum Dan Setelah Perawatan



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nama Responden Ny. Y

No Responden 09.

No	Indikator					
1	Usia Responden a) Usia <20 tahun b) Usia 21-35 tahun c) Usia >36 tahun	32 tahun.				
2	Usia Kehamilan a) 0-4 minggu b) 5-8 minggu c) 9-12 minggu	3 minggu.				
3	Status Gravida a) Primigravida/kehamilan pertama b) Multigravida/kehamilan lebih dari satu	Multigravida.				
4	Status Pekerjaan a) Ibu Rumah tangga b) Pekerja	Ibu Rumah tangga.				
Skor						
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?		Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓					✓	
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓				✓		
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa apa?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓				✓		
Kategori mual muntah a) Ringan b) Sedang c) Berat		Sedang.				

Lampiran 6: Lembar Observasi Responden ~~Sesudah~~ Dan Sesudah Perlakuan



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nama Responden Ny. Y

No Responden 09.

No	Indikator					
1	Usia Responden a) Usia <20 tahun b) Usia 21-35 tahun c) Usia >36 tahun	32 tahun				
2	Usia Kehamilan a) 0-4 minggu b) 5-8 minggu c) 9-12 minggu	3 minggu				
3	Status Gravida a) Primigravida/kehamilan pertama b) Multigravida/kehamilan lebih dari satu	Multigravida				
4	Status Pekerjaan a) Ibu Rumah tangga b) Pekerja	Ibu Rumah Tangga				
Skor						
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?		Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓					✓	
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓			✓			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa apa?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓		✓				
Kategori mual muntah a) Ringan b) Sedang c) Berat		Sedang				

Lampiran 7: Lembar Observasi Peneliti Sebelum Dan Sesudah Perlakuan



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nama Responden

No Responden

No	Indikator					
1	Usia Responden d) Usia <20 tahun e) Usia 21-35 tahun f) Usia >36 tahun					
2	Usia Kehamilan d) 0-4 minggu e) 5-8 minggu f) 9-12 minggu					
3	Status Gravidia c) Primigravida/kehamilan pertama d) Multigravida/kehamilan lebih dari satu					
4	Status Pekerjaan c) Ibu Rumah tangga d) Pekerja					
Skor		1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?		Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓						
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓						
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa apa?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓						
Kategori mual muntah d) Ringan: ≤6 e) Sedang: 7-12 f) Berat: 13-15						

Lampiran 7: Lembar Observasi Peneliti Sebelum Dan Setelah Perawatan



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nama Responden Ny. Y

No Responden 09.

No	Indikator	Skor				
		1	2	3	4	5
1	Usia Responden d) Usia <20 tahun e) Usia 21-35 tahun f) Usia >36 tahun	E				
2	Usia Kehamilan d) 0-4 minggu e) 5-8 minggu f) 9-12 minggu	D				
3	Status Gravida c) Primigravida/kehamilan pertama d) Multigravida/kehamilan lebih dari satu	D				
4	Status Pekerjaan c) Ibu Rumah tangga d) Pekerja	C				
	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
	*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓				✓	
	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
	*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓			✓		
	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
	*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓			✓		
	Kategori mual muntah d) Ringan: ≤6 e) Sedang: 7-12 f) Berat: 13-15	10 : Sedang				

Lampiran 7: Lembar Observasi Peneliti S... Dan Sesudah Perlakuan



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nama Responden Ny. Y

No Responden 09

No	Indikator					
1	Usia Responden d) Usia <20 tahun e) Usia 21-35 tahun f) Usia >36 tahun	E				
2	Usia Kehamilan d) 0-4 minggu e) 5-8 minggu f) 9-12 minggu	D				
3	Status Gravida c) Primigravida/kehamilan pertama d) Multigravida/kehamilan lebih dari satu	D				
4	Status Pekerjaan c) Ibu Rumah tangga d) Pekerja	C				
Skor		1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?		Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓					✓	
Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓			✓			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa apa?		Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
*dicentang sesuai dengan yang dialami oleh ibu ✓		✓				
Kategori mual muntah d) Ringan: ≤6 e) Sedang: 7-12 f) Berat: 13-15		7 = sedang.				

Lampiran 8: Standart Prosedur Operasional (SPO)



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
PEMBUATAN PISANG AMBON CRUNCHY**

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			Ya	Tidak
1	Pengertian	Mengolah pisang ambon menjadi olahan yang lebih menarik dan dijadikan sebagai kudapan atau camilan		
2	Tujuan	Untuk menurunkan intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I		
3	Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. 500 gram buah Pisang 2. 100 gram tepung terigu kemasan 3. 100 gr tepung roti 4. 8 sendok Gula pasir 5. 1 Bks vanili 6. secukupnya Garam 7. secukupnya Minyak goreng 8. Keju 9. Susu coklat 		
4	Cara Pembuatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pisang ambon dikupas lalu dibelah menjadi dua  2. Campurkan tepung terigu, gula, vanili, tambahkan air. Secukupnya. Aduk secara rata, masukkan pisang ke adonan basah  3. Lalu gulingkan ke tepung roti, kalau sudah rata, siap goreng 		

		<p>4. Goreng dengan minyak panas, sampai matang, lalu siap di sajikan. Jangan lupa tambahkan topping keju dan susu cair</p> 		
6	Dokumentasi	<p>Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir.</p>		

Lampiran 9: Master Sheet



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

No	Responden	Usia Responden	Usia Kehamilan	Status Gravida	Pendidikan	Status Pekerjaan	Kategori Kual Muntah	
							sebelum	sesudah
1	1	2	2	1	3	1	13	8
2	2	2	1	1	3	2	12	12
3	3	2	3	2	3	1	10	5
4	4	2	3	2	2	1	8	8
5	5	2	1	1	3	2	11	10
6	6	1	1	1	2	1	9	8
7	7	1	2	1	2	1	6	3
8	8	2	2	1	3	2	7	6
9	9	1	1	2	2	2	10	7

10	10	2	1	1	2	2	13	6
11	11	2	2	1	3	1	7	5
12	12	2	1	1	3	1	9	9
13	13	2	3	2	2	2	10	6
14	14	2	2	1	2	1	11	7
15	15	1	3	1	2	1	7	5
16	16	2	1	1	3	2	8	8
17	17	2	1	2	3	2	9	6
18	18	2	3	2	3	2	10	10

Keterangan

- 1) No Responden
 - a) Responden no 1 diberikan kode : 1
 - b) Responden 2 diberikan kode : 2
 - c) Dan seterusnya
- 2) Usia
 - a) Usia < 20 diberikan kode: 1
 - b) Usia 21-35 diberikan kode: 2
 - c) Usia > 36 diberikan kode: 3

- 3) Usia Kehamilan
 - a) 0-4 minggu diberikan kode: 1
 - b) 5-8 minggu diberikan kode: 2
 - c) 9-12 minggu diberikan kode: 3
- 4) Kategori mual muntah
 - a) Ringan :≤6
 - b) Sedang :7-12
 - c) Berat :13-15
- 5) Status gravida
 - a) Primigravida diberikan kode: 1
 - b) Multigravida diberikan kode: 2
- 6) Pendidikan
 - a) SD diberikan kode : 1
 - b) SMP diberikan kode : 2
 - c) SMA diberikan kode : 3
- 7) Status Pekerjaan
 - a) Tidak bekerja (IRT) diberika kode : 1
 - b) Bekerja diberikan kode : 2

Lampiran 10: Dokumentasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



Gambar Pengisian Surat Persetujuan Dan Pengisian Kuisisioner



Gambar Pemberian Pisang Ambon *Crunchy*



Gambar Pengisian Surat Persetujuan Dan Pengisian Kuisiner



Gambar Pemberian Pisang Ambon *Crunchy*

Lampiran 11: Tabel Statistik



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

Uji normalitas

Tests of Normality^{a,b,c,e,f,g,h}

	post	Kolmogorov-Smirnov ^d			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	8	,314	3	.	,893	3	,363

- a. pre is constant when post = 5. It has been omitted.
- b. pre is constant when post = 6. It has been omitted.
- c. pre is constant when post = 7. It has been omitted.
- d. Lilliefors Significance Correction
- e. pre is constant when post = 10. It has been omitted.
- f. pre is constant when post = 11. It has been omitted.
- g. pre is constant when post = 12. It has been omitted.
- h. pre is constant when post = 13. It has been omitted.

Presentase

pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6	1	10,0	10,0	10,0
7	1	10,0	10,0	20,0
8	1	10,0	10,0	30,0
9	1	10,0	10,0	40,0
10	2	20,0	20,0	60,0
11	1	10,0	10,0	70,0
12	1	10,0	10,0	80,0
13	2	20,0	20,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	10,0	10,0	10,0
	5	1	10,0	10,0	20,0
	6	2	20,0	20,0	40,0
	7	1	10,0	10,0	50,0
	8	3	30,0	30,0	80,0
	10	1	10,0	10,0	90,0
	12	1	10,0	10,0	100,0
	Total	10	100,0	100,0	

perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diberikan	10	100,0	100,0	100,0

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	3	30,0	30,0	30,0
	21-25 tahun	7	70,0	70,0	100,0
	Total	10	100,0	100,0	

UK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-4 minggu	5	50,0	50,0	50,0
	5-8 minggu	3	30,0	30,0	80,0
	9-12 minggu	2	20,0	20,0	100,0
	Total	10	100,0	100,0	

gravida

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid primigravida	7	70,0	70,0	70,0
multigravida	3	30,0	30,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	4	40,0	40,0	40,0
SMA	6	60,0	60,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak bekerja	5	50,0	50,0	50,0
Bekerja	5	50,0	50,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Hasil t-test

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre - post	2,600	2,413	,763	,874	4,326	3,407	9	,008

