

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Crunchy Terhadap Gejala Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Sri Mulyani Kec. Tumpang Kab. Malang dapat ditarik kesimpulan yaitu:

- 6.1.1 Sebelum pemberian Pisang Ambon *Crunchy* hampir seluruhnya ibu dengan nilai skor 7-12 atau kategori mual muntah sedang sebanyak 15 orang (88,9%) dan sebagian kecil ibu dengan nilai skor  $\leq 6$  atau kategori mual muntah ringan sebanyak 1 orang (5,6%).
- 6.1.2 Setelah pemberian Pisang Ambon *Crunchy* terdapat sebagian besar ibu dengan nilai skor 7-12 atau kategori mual muntah sedang sebanyak 10 orang (55,6%) dan tidak satupun ibu dengan nilai skor 13-15 atau kategori mual muntah berat sebanyak 0 orang (0%).
- 6.1.3 Berdasarkan hasil analisis bivariante dengan uji *Paired T-Test* diperoleh nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  yang artinya ada pengaruh pemberian Pisang Ambon *Crunchy* terhadap gejala mual muntah pada ibu hamil trimester I, dapat disimpulkan bahwa perlakuan yang diberikan mempengaruhi intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I.

#### 6.2 Saran

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian Pisang Ambon Crunchy memberikan pengaruh terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I secara signifikan. Untuk mencapai hasil yang lebih baik, penulis dapat

memberikan saran agar lebih banyak mengintensifkan program penyuluhan yaitu dengan lebih mensosialisasikan kepada ibu yang sedang hamil trimester I sehingga dapat mengatasi dan menurunkan intensitas mual muntah.

#### 6.2.1 Bagi institusi pendidikan

Sebagai sumber informasi dan menambah referensi pada perpustakaan tentang pengaruh pemberian pisang ambon crunchy terhadap gejala mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum.

#### 6.2.2 Bagi responden

Bagi para ibu hamil khususnya ibu hamil yang mengalami masalah mual muntah dapat mengkonsumsi pisang ambon crunchy untuk mengurangi intensitas mual muntahnya. Hendaknya bisa dikonsumsi tiga kali dalam sehari secara teratur sehingga dapat mengurangi intensitas mual muntah.

#### 6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Memberikan masukan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian Pisang Ambon terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan menitik beratkan ke faktor lain seperti faktor psikososial, masalah okupasional dan ekonomi.

#### 6.2.4 Bagi lahan praktek

Hendaknya sebagai tenaga kesehatan, apabila ada seorang ibu yang mengalami keluhan mual muntah dapat memberikan saran untuk mengurangi intensitas mual muntahnya dengan mengkonsumsi pisang ambon crunchy

## DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, R. K (2017). *Jurnal Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon Terhadap Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I*, Kediri: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri. Diakses pada tanggal 11 Juni 2019
- Shanti, Elvika Vit Ari & Barokah, Liberty. 2018. *Jurnal Efektivitas Pemberian Pisang Ambon dan Vitamin B6 untuk Menurunkan Hiperemesis Gravidarum di Pmb Endah Bekti*. Diakses pada tanggal 12 juni 2019
- Khair. (2017, Februari 17). Berkah Khair. *20 Manfaat Buah Pisang Untuk Ibu Hamil*
- Kusmiyati, Yuni, et all. *Perawatan Ibu Hamil asuhan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya. 2009
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Miftakhur Rohmah, Shanty. 2017. *Jurnal Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. Diakses pada tanggal 13 juni 2019
- Niebyl. (2010) *Nausea and Vomiting in Pregnancy*. The New England Journal of Medicine
- Ratih, Rini Harini; Qomariah, Siti. *Efektifitas Konsumsi Buah Pisang Terhadap Emesis Gravidarum Trimester I di Kabupaten Kampar 2017*
- Rinata, E & Rahmah, A. F, (2015). *Penanganan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil di BPM Nunik Kustantina Tulangan-Sidoarjo*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
- Saifuddin, A. (2009). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka sarwono Prawirohardjo
- Tiran. (2009). *Mual Muntah Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Walyani. (2015). *Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta.
- Warintek. (2011). *Pisang (Musa spp)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Wiknjosastro, H. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

