

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON *CRUNCHY* TERHADAP
GEJALA MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI PMB SRI MULYANI
KEC. TUMPANG KAB. MALANG**



**OLEH
NURUS SA'ADAH
19.6.051 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON *CRUNCHY* TERHADAP GEJALA MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI PMB SRI MULYANI KEC. TUMPANG KAB. MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
NURUS SA'ADAH
19.6.051 AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurus Sa'adah
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 12-juni-1998
NIM : 19.6.051 AJ
Alamat : Ds. Slamet Karang Jambe Rt. 15 Rw. 04 Tumpang,
Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Pisang Ambon *Crunchy* Terhadap Gejala Mual *Muntah* Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di Pmb Sri Mulyani", ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian peneliti terdahulu dengan responden dan tempat penelitian yang berbeda untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2020

Yang Menyatakan,



Nurus Sa'adah
NIM 19.6.051 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Pisang Ambon *Crunchy* Terhadap Gejala *Mual Muntah*
Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di Pmb Sri Mulyani
Kec. Tumpang Kab. Malang"

Nama : Nurus Sa'adah
NIM : 19.6.051 AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Mei 2020

Oleh:

Pembimbing I



Yeni Agus Safitri, S.ST, M.Keb

Pembimbing II



Ismiatun S.ST, M.M

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Pisang Ambon *Crunchy* Terhadap Gejala Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di Pmb Sri Mulyani Kec. Tumpang Kab. Malang"

Oleh:

Nama : Nurus Sa'adah
NIM : 19.6.051 AJ

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Mei 2020

OLEH TIM PENGUJI:

Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

:()

Yeni Agus Safitri, S.ST.,M.Keb

:()

Ismiatun, S.ST.,M.M

:()

Malang, Mei 2020

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurus Sa'adah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 12-Juni-1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Desa Slamet Karang Jambe Rt. 15 Rw. 04
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang
Pendidikan :
1. SDN SLAMET 01
(Lulus tahun ajaran 2010)
2. SMPN 1 TUMPANG
(Lulus tahun ajaran 2013)
3. SMAN 01 TUMPANG
(Lulus tahun ajaran 2016)
4. D3-Kebidanan Poltekkes Rs. dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2019)

Nama Keluarga :

a. Ayah

Nama : Juma'i
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 01- Mei- 1970
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Agama : Islam
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Desa Slamet Karang Jambe Rt. 15 Rw. 04
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang

b. Ibu

Nama : Yayuk Istikomah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 17- Maret- 1978
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Desa Slamet Karang Jambe Rt. 15 Rw. 04
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang

c. Adik

Nama : Muhammad Hariri Suaidi
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 08-Maret-2008
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Nurus Sa'adah
NIM 19.6.051 AJ

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **"Pengaruh Pemberian Pisang Ambon *Crunchy* Terhadap Gejala Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di PMB Sri Mulyani AMd. Keb Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang"** sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb, selaku penguji utama dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Yeni Agus Safitri, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ismiatun, S.ST.,M.M, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sri Mulyani Amd. Keb selaku pemilik PMB yang telah bersedia dan mengijinkan tempatnya untuk digunakan sebagai tempat penelitian

7. Responden yang bersedia dijadikan responden penelitian dan mengikuti segala kegiatan berkaitan dengan penelitian
8. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
9. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Proposal Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Mei 2020

Peneliti

ABSTRAK

Sa'adah, Nurus. 2020. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon *Crunchy* Terhadap Gejala Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan *Emesis Gravidarum*. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Yeni Agus Safitri, SST, M. Keb. Pembimbing II Ismiatun, SST, M.M

Emesis Gravidarum merupakan gangguan yang dialami ibu hamil dengan keluhan pening di kepala, mual ringan sampai muntah. Pisang Ambon *Crunchy* adalah salah satu bentuk olahan dari pisang, pisang ambon kaya akan kandungan vitamin B6 yang dapat mengurangi gejala mual muntah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh Pisang Ambon *Crunchy* terhadap mual muntah. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 18 responden yang diambil dengan metode *Purposive Sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan observasi dan kuisioner, uji analisa data *Paired T-Test*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar mengalami penurunan mual muntah sebanyak 12 responden (66,7%) dan hampir setengahnya tidak mengalami perubahan intensitas mual muntah sebanyak 6 responden (33,3%). Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh pisang ambon *crunchy* terhadap gejala mual muntah di PMB Sri Mulyani. Diharapkan ibu hamil trimester I dapat mengolah Pisang Ambon *Crunchy* karena kaya dengan kandungan B6 bermanfaat sebagai koenzim untuk reaksi metabolisme protein.

Kata kunci: kehamilan, emesis gravidarum, mual muntah dan pisang ambon

ABSTRACT

Sa'adah, Nurus. 2020. The Effect of Ambon Crunchy Banana on the Symptoms of Vomiting Nausea in First Trimester Pregnant Women with Emesis Gravidarum. Thesis. Applied Midwifery Bachelor Study Program in Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Yeni Agus Safitri, SST, M. Keb. Advisor II Ismiatun, SST, M.M

Gravidarum emesis is a disorder experienced by pregnant women with complaints of dizziness in the head, mild nausea to vomiting. Ambon Crunchy Banana is a form of processed banana, Ambon banana is rich in vitamin B6 which can reduce the symptoms of nausea and vomiting. The purpose of this study was to determine the effect of Ambon Crunchy Banana on nausea and vomiting. The research design used was Pre Experiment with One Group Pretest-Posttest Design. The sample used in this study amounted to 18 respondents taken by the purposive sampling method. Data retrieval is done by using observations and questionnaires, data analysis test Paired T-Test. The results showed that most of the respondents experienced a decrease in nausea and vomiting by 12 respondents (66,7%) and almost half did not experience changes in the intensity of nausea and vomiting by 6 respondents (33,3%). Statistical test results obtained a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), then H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion of this study is that there is the influence of crunchy ambon banana on the symptoms of nausea and vomiting in PMB Sri Mulyani. It is expected that first trimester pregnant women can process Ambon Crunchy Banana because it is rich in B6 content, useful as a coenzyme for protein metabolic reactions.

Keywords: pregnancy, emesis gravidarum, nausea, vomiting and ambon banana

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Depan	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Responden.....	4
1.5 Penelitian Relevan	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
---------------------------------	---

2.1.1	Pengertian Kehamilan	7
2.1.2	Klasifikasi Kehamilan.....	7
2.1.3	Tanda Dan Gejala Kehamilan.....	7
2.1.4	Keluhan Pada Kehamilan	10
2.1.5	Macam Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I	11
2.2	Konsep <i>Emesis Gravidarum</i>	14
2.2.1	Pengertian <i>Emesis Gravidarum</i>	14
2.2.2	Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i>	14
2.2.3	Gejala Klinis <i>Emesis Gravidarum</i>	15
2.2.4	Klasifikasi <i>Emesis Gravidarum</i>	15
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Emesis Gravidarum</i>	17
2.2.6	Penatalaksanaan <i>Emesis Gravidarum</i>	19
2.3	Buah Pisang Ambon	20
2.3.1	Definisi Buah Pisang Ambon	20
2.3.2	Taksonomi Buah Pisang Ambon.....	21
2.3.3	Morfologi Tanaman Pisang Ambon.....	21
2.3.4	Kandungan Yang Terdapat Pada Pisang Ambon.....	21
2.3.5	Olahan Pisang Ambon <i>Crunchy</i>	21
2.4	Pengaruh Pemberian Pisang Ambon <i>Crunchy</i> Terhadap Penurunan Intensitas <i>Emesis Gravidarum</i>	22
2.5	Kerangka Konsep.....	23
2.6	Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Kerangka Kerja	25
3.3	Populasi, Sampel Dan Sampling	27
3.3.1	Populasi.....	27

3.3.2	Sampel	27
3.3.3	Sampling	27
3.4	Variabel Penelitian	28
3.5	Definisi Operasional Variabel	28
3.6	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
3.6.1	Waktu Penelitian.....	28
3.6.2	Tempat Penelitian.....	29
3.7	Teknik Pengumpulan Data	29
3.8	Analisa Data.....	30
3.9	Tehnik Pengolahan Data.....	31
3.9.1	Editing	31
3.9.2	Coding.....	32
3.9.3	Tabulating.....	33
3.9.4	Entry.....	33
3.9.5	Cleaning	33
3.9.6	Etika Penelitian.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Data Umum.....	35
4.1.1	Data Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2	Distribusi Usia.....	35
4.1.3	Distribusi Usia Kehamilan	36
4.1.4	Distribusi Gravida	36
4.1.5	Distribusi Pendidikan	37
4.1.6	Distribusi Status Pekerjaan.....	37
4.2	Data Khusus	38
4.2.1	Frekuensi Mual Muntah Sebelum Pemberian Pisang Ambon <i>Crunchy</i>	38

4.2.2	Frekuensi Mual Muntah Setelah Pemberian Pisang Ambon <i>Crunchy</i>	39
4.2.3	Pengaruh Pisang Ambon <i>Crunchy</i> Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	39

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Frekuensi Mual Muntah Sebelum Pemberian Pisang Ambon <i>Crunchy</i>	41
5.2	Frekuensi Mual Muntah Setelah Pemberian Pisang Ambon <i>Crunchy</i>	43
5.3	Pengaruh Pisang Ambon <i>Crunchy</i> Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.....	44
5.4	Keterbatasan.....	45

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	46
6.2	Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

NO	DAFTAR GAMBAR	HALAMAN
	Gambar 2.1 Pisang Ambon Crunchy.....	21
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	26

DAFTAR TABEL

NO	DAFTAR TABEL	HALAMAN
	<hr/>	
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Responden.....	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Gravida Responden	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden.....	38
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sebelum Pemberian Pisang Ambon <i>Crunchy</i>	38
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Gejala Mual Muntah Setelah Pemberian Pisang <i>Ambon Crunchy</i>	39
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Frekuensi Mual Muntah ibu hamil Trimester I berdasarkan nilai kuisisioner PUQE	39

DAFTAR LAMPIRAN

NO

JUDUL LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi

Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 6 Lembar Observasi Responden

Lampiran 7 Lembar Observasi Peneliti

Lampiran 8 Standart Prosedur Operasional (SPO)

Lampiran 9 Master Sheet

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Tabel Statistik

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 2