

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui jurnal 1 berisi 30 responden dengan hasil Baik yaitu, 7 (23.3%), cukup 21 (70.0%), dan kurang 2 (6.7%). Dan berdasarkan jurnal 2 berisi 60 responden dengan hasil baik yaitu 16 (26.0%), cukup 14 (24.0%), kurang 30 (50.0%). Maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden kurang memahami perilaku perawatan payudara masa post partum.

5.2 SARAN

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

a. Bagi Ibu

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dan memberikan informasi pada ibu nifas dalam perawatan payudara

b. Bagi Institusi

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai masukan untuk mengembangkan atau menyempurnakan kegiatan penelitian

c. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan sebagai data dasar dalam pengembangan penelitian selanjutnya sekaligus sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan mengenai riset yang peneliti lakukan.

DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, Yetti. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.

Pramudhita, Ardiani (2013) *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Plindes Desa Girikerto Kecamatan Sine Kabupaten Ngawi*

Ariani, Ayu. (2014) *Aplikasi Metode Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Nuha Medika.

<http://dr-suparyanto.blogspot.com/2011/10/kuesioner-perilaku-perawatan-payudara.html?m=1>

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

_____ Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Setyaningsih. 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan kuantitatif, kualitatif*. Jakarta : Salemba Medika

Elisabeth, W. 2015. *Asuhan kebidanan*. Jakarta : Pustaka Rihama

Suji Karniati & Ana. 2010. *Asuhan Masa Nifas*. Yogyakarta: Cyrillus Publisher

Anonim. *Askeb Bendungan Asi Pada Masa Nifas Ibu Menyusui*
<<http://kningsih.blogspot.com.nifas-ibu.html>>[16/02/12]

Dewi, Suci Citrawati (2020). *Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Dengan Perilaku Perawatan Payudara*

Nur, Ani Fauziah & Danar (2012) *Gambaran Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara*

Roesli, Utami. 2009. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta : Puspa Swara

Pratiwi, N. 2011. *Kesehatan wanita*. Yogyakarta: Imperium

Handayani, EPW. 2016. *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Trans Medika

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lenteraimpian. 2010. Perawatan Payudara Pada Kehamilan (BreastCare). Tersedia dari: URL:<http://lenteraimpian.wordpress.com/2010/04/06/perawatan-payudara-pada-kehamilan-breast-care/>