



## LAMPIRAN 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Ibu/Bapak calon subyek penelitian

Di Posyandu Cepiring 2 Desa Landungsari

Kabupaten Malang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Amala Lailatul Alifah

NIM : 17.1.004

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Perilaku Perawatan Payudara Masa Post Partum di Posyandu Cepiring 2 Desa Landungsari Kabupaten Malang”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi subyek dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu/bapak untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya.

Jawaban ibu dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Malang, 16 April 2020

Amala Lailatul Alifah

NIM 17.1.004

### LAMPIRAN 3

#### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka \*bersedia/tidak bersedia\* menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul " Gambaran Perilaku Perawatan Payudara Masa Post Partum di Posyandu Cepiring 2 Desa Landungsari Kabupaten Malang".

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam pemberian asuhan keperawatan.

Malang, - April - 2020

Subjek Penelitian

(.....)

**\*Coret yang tidak perlu**

## LAMPIRAN 4 JURNAL 1 (Ani Nur Fauziah, 2012)

### GAMBARAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI RUMAH BERSALIN AN – NISA SURAKARTA TAHUN 2012

Oleh  
Ani Nur Fauziah<sup>1)</sup> dan Danar Lestyawati<sup>2)</sup>

1) Dosen Akademi Kebidanan Mamba'ul 'Ulum Surakarta

#### ABSTRAK

**GAMBARAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI RB AN-NISSA SURAKARTA TAHUN 2012.** Dalam masa nifas diperlukan adanya persiapan untuk bayinya terutama dalam hal menyusui. Selama ini perawatan payudara sering diabaikan oleh ibu salah satu penyebabnya adalah pengetahuan ibu yang kurang tentang perawatan payudara dan hal ini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi sikap ibu.

Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua ibu nifas yang dirawat di Rumah Bersalin An – Nisa Surakarta pada bulan Juni tahun 2012 sebanyak 38 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling* dengan sampel sejumlah 30 orang. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis *deskriptif*.

Dari hasil penelitian diperoleh hasil bahwa sikap ibu nifas tentang perawatan payudara baik sejumlah 6 orang ( 20%), cukup sejumlah 23 orang (76,7%) sedangkan sebagian kecil adalah kurang sejumlah 1 orang (3,3%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar sikap ibu hamil tentang perawatan payudara adalah cukup.

**Kata kunci : Sikap, Ibu Hamil, Perawatan Payudara**

#### PENDAHULUAN

##### 1. Latar Belakang Masalah

Angka kematian ibu merupakan standar baik buruknya pelayanan kesehatan di sebuah Negara. Data dari WHO memperkirakan setiap tahun, 500 wanita meninggal dunia akibat kehamilan atau persalinan. Diperkirakan 99% kematian terjadi di Negara-negara berkembang. Hasil Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SKDI) 2010 angka kematian ibu (AKI) masih tinggi yaitu 226 per

## Lampiran 5 Jurnal 2 (Suci Dewi, 2020)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

HEALTH SCIENCES JOURNAL

<http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>

---

### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM DENGAN PERILAKU PERAWATAN PAYUDARA

Suci Dewi Citrawati\*, Hery Ernawati, Metti Verawati

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail Korespondensi : [sucidewicitrawati@gmail.com](mailto:sucidewicitrawati@gmail.com)

Sejarah Artikel

Diterima : Februari 2020 Disetujui : Maret 2020 Dipublikasikan: April 2020

---

#### Abstract

*Breast care during childbirth and breastfeeding is very important in the process of breastfeeding. One of the factors that influence the success of breast care is knowledge of post partum mothers. The purpose of this study was to analyze the relationship of post partum maternal knowledge with breast care behavior in the Prenatal Room of RSU Muslimat Ponorogo. The design of this study is correlation with the cross sectional approach. The sample consisted of 60 post partum mothers with a purposive sampling technique. The independent variable is post partum maternal knowledge, the dependent variable is breast care behavior. Data collection using questionnaires and breast care checklist. Data processing techniques using Editing, Coding, Scoring, Tabulating and statistical tests using the Chi Square test. The results of this study were obtained from 60 respondents, almost half namely 41.6% had poor knowledge and behavior and the ratio of 28% had good knowledge and behavior. Chi Square statistical test shows that the value of  $p = 0.003 < \alpha (0.05)$  so that  $H_1$  is accepted. In conclusion, there is a correlation between post partum maternal knowledge and breast care behavior. The results of this study are related to the knowledge of post partum mothers with breast care behavior.*

**Keywords:** Post Partum Knowledge, Breast Care Behavior

#### Abstrak

Perawatan payudara pada masa nifas dan menyusui sangat penting pada proses pemberian ASI. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan perawatan payudara adalah pengetahuan ibu post partum. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu post partum dengan perilaku perawatan payudara di Ruang Nifas RSU Muslimat Ponorogo. Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampelnya berjumlah 60 ibu post partum dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independent yaitu pengetahuan ibu post partum variabel dependent yaitu perilaku perawatan payudara. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan ceklist perawatan payudara. Teknik pengolahan data menggunakan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* serta uji statistik menggunakan *Chi Square test*. Hasil penelitian ini didapatkan dari 60 responden, hampir setengah yaitu 41,6% mempunyai pengetahuan dan perilaku yang buruk dan sisanya yaitu 28% mempunyai pengetahuan dan perilaku yang baik. Uji statistik Chi Square menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,003 < \alpha (0,05)$  sehingga  $H_1$  diterima. Kesimpulannya ada hubungan pengetahuan ibu post partum dengan perilaku perawatan payudara. Hasil penelitian ada hubungan pengetahuan ibu post partum dengan perilaku perawatan payudara

**Kata Kunci:** Pengetahuan Ibu Post partum, Perilaku Perawatan Payudara

**How to Cite:** Suci Dewi Citrawati, Hery Ernawati, Metti Verawati (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Post partum dengan

## LAMPIRAN 6

### KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN KUESIONER

Kisi-kisi instrument untuk variabel tingkat pengetahuan ibu

No	Indikator	Jumlah soal	Nomor soal	Jawaban
1.	Langkah-langkah SOP perawatan payudara	7	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
			7	

## LAMPIRAN 7

### KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN PAYUDARA MASA POST PARTUM

NO RESPONDEN :

TANGGAL PENGISIAN :

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Umur :
2. Jenis kelamin :
3. Alamat :
4. Pendidikan terakhir :
5. Jumlah anak :
6. Penghasilan : ( ) Rp.  $\leq$  2.700.000  
( ) Rp.  $\leq$  2.700.000 – 6.000.000  
( ) Rp.  $\geq$  6.000.000
7. Pernah dapat penyuluhan tentang perawatan payudara masa post partum? YA ( ) TIDAK ( )  
Bila YA, sebutkan darimana:  
Petugas Kesehatan ( ) Brosur ( ) TV/Radio ( )  
Media Social ( ) Lain-lain ( ) Sebutkan...

#### B. PERILAKU

##### PETUNJUK PENGISIAN

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan perilaku yang anda miliki dengan memberikan tanda centang ( $\surd$ ) pada jawaban yang paling benar

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang	Tidak pernah
1	Menempelkan kapas yang sudah di beri minyak kelapa atau baby oil selama $\pm$ 5 menit, kemudian putting susu dibersihkan				
2.	Meletakkan kedua tangan diantara payudara				
3.	Mengurut payudara dimulai kearah atas, kesamping, lalu kearah bawah. Dalam pengurutan posisi tangan kiri kearah sisi kiri, telapak tangan kanan kearah sisi kanan				
4.	Melakukan pengurutan kebawah, kesamping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurut kedepan kemudian kedua tangan dilepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali				
5.	Tangan kiri menopang payudara kiri, lalu tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara sampai pada putting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan, lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara				
6.	Satu tangan menopang payudara, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah putting susu. Lakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali				
7.	Payudara disiram dengan air hangat dan dingin bergantian selama $\pm$ 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang				