

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN PAYUDARA  
MASA POSTPARTUM**



**OLEH**

**AMALA LAILATUL ALIFAH**

**NIM. 17.1.004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN PAYUDARA**  
**MASA POSTPARTUM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelara Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH**  
**AMALA LAILATUL ALIFAH**  
**NIM. 17.1.004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amala Lailatul Alifah  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 12 Februari 1999  
NIM : 17.1.004  
Alamat : Jl. Tirta Mulyo 48 Landungsari Rt. 02 Rw. 09  
Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Desember 2019

Yang Menyatakan



Amala Lailatul Alifa..

NIM. 17.1.004

## CURRICULUM VITAE



Nama : Amala Lailatul Alifah  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 12 Februari 1999  
Alamat : Jl. Tirto Mulyo 48 Landungsari Rt. 02 Rw. 09  
Kab Malang.

Nama Orang Tua :  
Ayah : Sutaat  
Ibu : Liana Raharjo

Riwayat Pendidikan :  
SD : SD NEGERI TLOGOMAS 2 MALANG  
SMP : SMP NEGERI 25 MALANG  
SMA : SMK NEGERI 13 MALANG

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“never regret a day in your life. Good days give happiness, bad days give experiences, worst days give lessons, and best days give memories ”*

Tulisan dan seluruh proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan:

1. Sebagai wujud rasa syukur terdalam saya kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kasih sayangNya melalui ilmu-ilmu yang bermanfaat pada sesama
2. Untuk kedua orang tua saya Bapak Sutaat dan Ibu Liana R yang selalu memberikan dukungan dan dorongan baik berupa doa, materi dan nasihat-nasihat yang terbaik
3. Untuk orang terkasih yang menjadi sumber semangat penulisan KTI ini.
4. Untuk sahabat dan teman-teman saya yang selalu menyumbang tawa dalam perjuangan proses penulisan KTI ini

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

Malang, Juni 2020

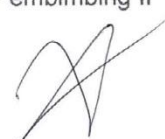
Oleh:

Pembimbing I



(Nunung Ernawati, M.Kep)

Pembimbing II



(Mokhtar Jamil, M.Kep)


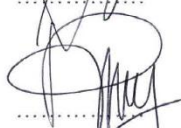

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen  
Malang

Tanggal:

Malang, Juni 2020

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ardhiles Wahyu K., M.kep.	
Anggota : 1. Riki Ristanto, M.Kep.	
2. Mokhtar Jamil, M.kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Perawatan Payudara Masa Post Partum” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Nunung Ernawati, M.kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M.kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ardhiles Wahyu K., M.kep. selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Riki Ristanto, M.Kep. selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



Malang, 16 April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan. ....	iii
Curriculum Vitae. ....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi . ....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan Lambang .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah. ....	3
1.3 Tujuan Penelitian . ....	3
1.4 Manfaat Penelitian. ....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Konsep Dasar Perilaku .....	4
2.1.1 Definisi Perilaku.....	4
2.1.2 Jenis-jenis Perilaku .....	4
2.1.3 Bentuk-bentuk Perilaku .....	4
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	5
2.1.5 Pembagian Perilaku Dalam 3 Domain.....	6
2.1.6 Bentuk Perubahan.....	6

2.1.7 Strategi Perubahan Perilaku.....	7
2.1.8 Pengukuran Perilaku.....	8
2.2 Konsep Dasar Payudara.....	9
2.2.1 Definisi Perawatan Payudara.....	9
2.2.2 Tujuan Perawatan Payudara.....	9
2.2.3 Masalah yang Sering Terjadi Saat Perawatan Payudara.....	9
2.2.4 Teknik dan Cara Perawatan Payudara.....	11
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas .....	15
2.3.1 Definisi Masa Nifas.....	16
2.3.2 Etiologi .....	17
2.3.3 Tahapan Masa Nifas .....	18
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	19
2.3.5 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas .....	22
2.4 Kerangka Konsep .....	24
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	27
3.3.1 Populasi .....	27
3.3.2 Sampel .....	27
3.3.2.1 Kriteria.....	27
3.3.3 Sampling .....	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	29
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	31
3.4.2 Definisi Operasional .....	31
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data .....	31

3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	31
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	33
3.6 Analisa Data .....	33
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.8 Etika Penelitian.....	36
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	58
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	58
4.1.2 Data Umum .....	59
4.1.3 Data Khusus .....	62
4.2 Pembahasan.....	63
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Gerakan Hoffman.....	14
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian.....	46
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden.....	47
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden .....	48
Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner.....	49
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner .....	51
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	57
Lampiran 7 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	58

## ABSTRAK

Lailatul, Amala. 2020. *Gambaran Perilaku Perawatan Payudara Masa Post Partum*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Nunung Ernawati, M.Kep. Pembimbing (II) Mokhtar Jamil, M.Kep.

Perawatan payudara pada masa nifas dan menyusui sangat penting pada proses pemberian ASI. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan perawatan payudara adalah pengetahuan ibu post partum. Dalam masa nifas diperlukan adanya persiapan untuk bayinya terutama dalam hal menyusui. Selama ini perawatan payudara sering diabaikan oleh ibu salah satu penyebabnya adalah pengetahuan ibu yang kurang tentang perawatan payudara dan hal ini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi sikap ibu.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dari Jurnal 1 adalah semua ibu nifas yang dirawat di Rumah Bersalin An – Nisa Surakarta pada bulan Juni tahun 2012 sebanyak 30 orang dan populasi dari Jurnal 2 adalah ibu post partum dengan perilaku perawatan payudara di Ruang Nifas RSUD Muslimat Ponorogo dengan jumlah responden 60 orang. Sampling yang digunakan pada Jurnal 1 adalah Accidental Sampling dan Jurnal 2 menggunakan Sampling Purposive Sampling.

Dari hasil peneliti Jurnal 1 menunjukkan bahwa perilaku ibu nifas tentang perawatan payudara baik sejumlah 7 orang (23.3%), cukup sejumlah 21 orang (70,0%) sedangkan sebagian kecil adalah kurang sejumlah 2 orang (6,7%). Dari hasil peneliti Jurnal 2 menunjukkan bahwa perilaku ibu nifas tentang perawatan payudara baik sejumlah 16 (26.0%), cukup 14 (24.0%), kurang 30 (50.0%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar perilaku ibu nifas dalam perawatan payudara dengan kategori kurang dapat meningkatkan perilaku perawatan payudaranya, ibu nifas kategori cukup dapat lebih meningkatkan lagi perilaku perawatan payudaranya, sedangkan ibu nifas dengan kategori baik diharapkan dapat mempertahankan perilakunya dalam perawatan payudara.

**Kata kunci : ibu post partum, perilaku**

## ABSTRACT

Lailatul, Amala. 2020. Overview of Post-partum Breast Care Behavior. Scientific papers. Nursing Study Program of Poltekkes Hospital. Dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Nunung Ernawati, M.Kep. Advisor (II) Mokhtar Jamil, M.Kep.

Breast care during childbirth and breastfeeding is very important in the process of breastfeeding. One of the factors that influence the success of breast care is the knowledge of post partum mothers. In the postpartum period it is necessary to prepare for the baby, especially in terms of breastfeeding. So far, breast care is often ignored by mothers, one of the causes is the lack of knowledge about breast care and this is one of the factors that influence the mother's attitude.

The research design used was descriptive with cross sectional approach. The population of Journal 1 was all postpartum mothers who were treated at An - Nisa Surakarta Maternity Hospital in June 2012 as many as 30 people and the population of Journal 2 was post partum mothers with breast care behavior in the Postpartum Room of Muslimat Hospital Ponorogo with 60 respondents. Sampling used in Journal 1 is Accidental Sampling and Journal 2 uses Purposive Sampling.

From the results of Journal 1 researchers showed that postpartum maternal behavior about breast care is good at 7 people (23.3%), quite a number of 21 people (70.0%) while a small portion is lacking at 2 people (6.7%). From the results of Journal 2 researchers showed that postpartum maternal behavior about breast care was 16 (26.0%), 14 (24.0%), 30 less (50.0%).

The conclusion of this study is that most of the postpartum maternal behavior in breast care with the category of less able to improve breast care behavior, postpartum maternal category can further enhance the behavior of breast care, while postpartum mothers with good categories are expected to maintain their behavior in breast care.

**Keywords: post partum mother, behavior**