

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STRATEGI KOPING PENGIDAP HIV/AIDS  
DI YAYASAN WPA TUREN**



**OLEH**

**ADITYA GANANG PRAKOSO**

**NIM. 17.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**MALANG**

**2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STRATEGI KOPING PADA PENGIDAP HIV/AIDS  
DI YAYASAN WPA TUREN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

ADITYA GANANG PRAKOSO

NIM. 17.1.002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PILOTEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2019/2020

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aditya Ganang Prakoso

Tempat/tanggal lahir : Malang 2 juni 1999

NIM : 171002

Alamat : Sukomulyo/Sumbersuko

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan



ADITYA GANANG P

NIM. 17.1.002

## CURICULUM VITAE



1. Nama : Aditya Ganang Prakoso
2. Tempat Tgl. Lahir : Malang, 2 juni 1999
3. Alamat Rumah : JL.Hamid rusdi
4. Desa/kel : Sukomulyo/Sumbersuko
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : V (Ganjil)
7. Agama : Islam
8. Nama Orang Tua  
Ayah : Surahman  
Ibu : Nurtin maryani
9. Daftar Pendidikan  
SD : MI Al-istiqomah kec.Tajinan  
SMP : SMPN 10 MALANG  
SMK : SMAN 1 BULULAWANG

## LEMBAR PERSEMBAHAN

**Motto : Jawaban Sebuah Keberhasilan Adalah Tak Kenal Putus Asa.**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa sari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karna itu dengan rasa bangga dan bahagia saya halurkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. **Ayah dan Ibu** yang sudah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah dan ibuku.
2. **Kakek , Nenek , dan Saudara** yang sudah senantiasa memberi dukungan dan doa yang terbaik untuk keberhasilan ini. Terimakasih atas dukungan dan doa kalian salam sayang untuk kalian yang tersayang.
- 3 **Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Dosen Pengajar** yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik, Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen , Jasa kalian akan selalu terpatri dalam hati.
- 4 **Teman-Teman ku Kelas 3A Keperawatan** tanpa lelah memberi dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda dan tawa , tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama selama 3 tahun ini.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: Juni 2020

Oleh:

Pembimbing 1



Ns. Indari,S.Kep.,M.Kep

Pembimbing II




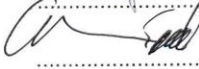

Kumoro Asto L.,S.Kep., Ners., M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang  
Di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang  
Pada Tanggal: Juni 2020

**TIM PENGUJI**

Oleh:

Nama	Tanda Tangan
Ketua :1. Ns Ardiles Wahyu, M.Kep	
Anggota :2. Ns Dion Kunto Adi, M.Kep	
3. Ns Kumoro Asto Lenggono, M.Kep	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Kumoro Asto L., S.Kep., Ners., M.Kep

Nip. 197205211996031001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Strategi Koping Pengidap HIV/AIDS Di Yayasan WPA Turen” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, MM, selaku Direktur poltekkes Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Hendra Selaku Ketua Di Dinas Lingkungan Hidup Kota Malang
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan
4. Ibu Indari selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberi bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya proposal tugas Akhir ini.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian



7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2020

Penulis

## ABSTRAK

Prakoso, Aditya Ganang 2020. **Gambaran Strategi Koping pengidap HIV di Yayasan WPA Turen** . Karya Tulis Ilmiah Program Studi Rs.Dr Soepraoen Malang, Pembimbing 1. Ns. Indari M.Kep Pembimbing 2I Kemoro Asto L.,S.Kep Ners,.M.Kep

Ketika individu dinyatakan terinfeksi HIV, sebagian besar menunjukkan perubahan karakter psikososial yaitu hidup stress, depresi, merasa kurangnya dukungan sosial dan perubahan perilaku. Masalah psikis orang dengan HIV/AIDS yaitu integritas ego dan respon psikologis. Mekanisme koping merupakan cara yang dilakukan individu dalam menyelesaikan masalah, menyesuaikan diri dengan perubahan, serta respon terhadap situasi yang mengancam. Koping yang efektif menempati tempat yang penting terhadap daya tahan tubuh. Penolakan tubuh terhadap gangguan maupun serangan suatu penyakit baik bersifat fisik maupun psikis, sosial, spiritual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Strategi Koping pada Pengidap HIV/AIDS di Yayasan WPA Turen

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pengidap HIV yang sebanyak 20 responden. Sampel yang digunakan yaitu sebagian dari pengidap HIV sebanyak 20 responden. Sampling yang digunakan adalah *Accidental sampling*. Alat ukur menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan analisis univariat dan proses pengolahan data dengan menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh pengidap HIV di yayasan WPA Turen menggunakan Strategi Coping *Emotional Focus Coping* dengan responden 16 (70%), sedangkan sebagian kecil dengan responden 6 orang (30%) menggunakan strategi *Problem Focus Coping*.

Strategi Koping yang digunakan pengidap HIV/AIDS adalah EFC, diharapkan mampu untuk membantu menangani penderita HIV/AIDS dalam menghadapi problem yang timbul pada penderita HIV/AIDS

**Kata Kunci: Strategi Coping, EFC, PFC, HIV.**

## **ABSTRACT**

Prakoso, Aditya Ganang 2020. **An Overview Of Coping Strategies For People With HIV/AIDS At The WPA Turen Foundation.**

Scientific Writing of Study Program of Rs.Dr Soepraoen Malang,  
Supervisor 1. Ns. Indari M.Kep Advisor 2 Kumoro Asto L., S.Kep  
Ners, .M.Kep

When individuals are declared HIV-infected, most of them show changes in their psychosocial character, namely living with stress, depression, feeling a lack of social support and changing behavior. The psychological problems of people with HIV / AIDS are ego integrity and psychological responses. Coping mechanisms are the way individuals take problem solving, , adapting to change, as well as responding to situations that threaten Effective coping occupies an important place in the body's resistance to resistance to disturbances and attacks of a disease, both physical and psychological, social, spiritual. People with HIV / AIDS at the WPA Turen Foundation

The research design used is descriptive. The population in this study were all 20 people living with HIV. The sample used was 20 respondents with HIV. The sampling used was accidental sampling sampling. The measuring tool uses a questionnaire. Data analysis used univariate analysis and data processing using editing, coding, scoring, tabulating.

The results showed that almost all people living with HIV at the WPA Turen foundation used the Emotional Focus Coping Strategy with 16 respondents (70%), while a small proportion of respondents with 6 people (30%) used the Problem Focus Coping strategy.

The coping strategy used by people with HIV / AIDS is EFC, which is expected to be able to help deal with HIV / AIDS sufferers in dealing with problems that arise in HIV / AIDS sufferers.

**Keywords: Coping Strategy, EFC, PFC, HIV.**

## DAFTAR ISI

Halalaman.....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan. ....	V
Lembar Persetujuan. ....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak. ....	xi
Daftar Isi .....	xii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Tabel. ....	xvii
Daftar Singkatan .....	xviii
Daftar Lampiran. ....	Xix

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Strategi Coping .....	6
2.1.1 Pengertian Strategi Coping .....	6
2.1.2 Jenis – Jenis Strategi Coping.....	8
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Strategi Coping.....	18
2.1.4 Strategi Coping Keluarga.....	24

2.2 Konsep HIV.....	29
2.2.1 Pengertian HIV.....	29
2.2.2 Gejala HIV.....	30
2.2.3 Penularan Virus HIV/AIDS.....	33
2.2.4 Dampak Yang Dialami Oleh Penderita HIV.....	34
2.2.5 Reaksi Terhadap Sumber Stres.....	35
2.2.6 Coping Stres Pada Penderita HIV.....	36
2.3 Kerangka Konsep.....	38
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	39

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Kerja.....	41
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel.....	42
3.3.3 Sampling.....	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	43
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	43
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	43
3.5 Prosedur Pengumpulan dan Analisa Data.....	46
3.5.1 Perijinan.....	46
3.5.2 Pengumpulan Data.....	47
3.5.2.1 Tahap Pengumpulan Data.....	47
3.5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	47
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	50
3.6.1 Pengolahan Data.....	50

3.6.2 Analisa Data.....	52
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	52
3.8 Etika Penelitian.....	53
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian. ....	56
4.1.2 Data Umum .....	57
4.2 Data Khusus .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran .....	64
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>65</b>
<b>Lampiran-Lampiran .....</b>	<b>67</b>
<b>Dokumentasi .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.1 Kerang Kerja.....	41

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
--------------------------------------	----



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS ; Acquired Immune Dificiency Syndrome

HIV ; Human Immunadeficiency Virus

PFC : Problem Focused Coping

EFC ; Emotion Focused Coping

ODHA : Orang Dengan HIV/AIDS

WHO ; World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian. ....	67
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	70
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	71
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum.....	79
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Khusus.....	81
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan. ....	73
Lampiran 11 Surat Penelitian.....	74
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 1. ....	75
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 2. ....	76
Lampiran 14 Dokumentasi Peneliti.....	77