BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Didapatkan hasil, sebagian besar dukungan keluarga dengan kategori baik dalam pengaturan makanan sebanyak 68,4% (13 responden dari 19 responden), dan sebagian kecil dukungan keluarga dengan kategori kurang dalam pengaturan makanan 10,5% (2 responden dari 19 responden).

5.2 Saran

Saran dari peneliti sesuai hasil penelitian yang ditemukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber kepustakaan Poltekkes RS. dr. Soepraoen mengenai gambaran dukungan keluarga tentang pengaturan makanan pada remaja dengan DM tipe 1.

2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan bagi profesi keperawatan dalam mengembangkan asuhan keperawatan pada remaja dengan DM tipe 1 di IKADAR Malang.

3. Bagi lahan

Diharapkan IKADAR dapat mengambil peran dalam rangka membantu kelancaran proses perawatan DM dan fasilitas informasi tentang pengaturan makanan.

4. Bagi responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan tambahan dan promosi kesehatan kepada remaja dengan DM tipe 1 di IKADAR Malang.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat memberi wawasan bagi penelitian selanjutnya dan dapat mengembangkan lebih dari penelitian ini sehingga lebih bervariasi dan lebih lengkap.

DAFTAR PUSTAKA

Aini, Nur dan Aridiana, Ledy Martha. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika.

Ananta. (2009). *Waspadai Gejala Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Tugu Publisher.

Anjaswarni, Tri. (2014). *Juvenile Delinquency Kenakalan Anak Remaja*: Teori, Hasil Penelitian dan Aplikasi Asuhan Keperawatan. Sidoarjo: Zifatma.

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta. Rineka Cipta.

Arisuwita, Denda Fenti. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Diet Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah.

Cahyono. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.

Chusmeywati, Vitta et al. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. Karya Tulis Ilmiah.

Faisal, Endang Triningsih. (2010). Demografi Diabetes Melitus Tipe-1 pada Anggota Ikatan Keluarga Penyandang Diabetes Anak dan Remaja (IKADAR). MKB, Vol. 42, No. 2.

Febriyani, Anis. (2017). Hubungan Tingkat Dukungan Dan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayengan Kota Surakarta. Karya Tulis Imiah.

FJ, Cameron et al. (2014). *ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2014 Compedium. Diabetes In Adolescence*. Pediatric Diabetes 2014: 15.

Friedman, L. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori dan Praktek.* Edisi: 5. Jakarta: EGC.

Greca, Annetta M. La. (2002). The Dabetes Social Support Quaestionnaire-Family Version: Evaluating Adolescents' Diabetes-Specific Support From

Family Members. Journal of Pediatric Psychology. Vol. 27, No.8, pp. 6655-676.

Hidayat, A. Aziz Alimul. (2009). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.

IDF. (2013). *IDF Diabetes Atlas*. (6th ed). Diakses pada 29 September 2017. https://www.idf.org/sites/default/files/EN_6E_Atlas_Full_0.pdf.

Khotimah, Khusnul. (2014). *Sehat dan Lezat Menu Untu Penderita Diabetes Melitus.* Yogyakarta: Rapha Publishing.

Lakshita, N. (2012). *Anak Aktif, Bebas Diabetes.* Jogjakarta: Javalitera PT. Buku Kita.

Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Klinis*. Edisi: 3. Jakarta: Salemba Medika.

Maulana, Mirza. (2012). *Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktik Menangani Penyakit Kencing Manis*. Jogyakarta: Katahati.

Muhibuddin, Nanang, dkk. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga dengan Terjadinya Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 (Studi di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kediri). Karya Tulis Ilimiah

Potter dan Perry. (2005). *Fundamental Of Nursing*. Jakarta: PT Salemba Medika.

Prabowo, Anis dan Hastuti, Weni. (2014). Hubungan Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Plosorejo Giribangun Matesih Kabupaten Karanganyar. STIKES PKU Muhammadiyah, Surakarta. Karya Tulis Ilmiah.

Proverawati, Atikah dan Wati, Erna Kusuma. (2014). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Pulungan, Anam B. (2015). *Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 1*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indoesia.

Rahayu, S. (2009). Hubungan antara Pengetahuan Keluarga dengan Dukungan Keluarga dalam Perawatan Diabetes Melitus di Desa Pamongan Kecamatan Gentur Kabupaten Demak. Universitas Muhammadiyah Semarang. Karya Tulis Ilmiah.

Santrock, J.W. (2008). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga.
Sari

Sastroasmoro, Sudigdo. (2011). *Dasar-Dasar Metode Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Senuk, A. et al. (2013). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Diet Diabetes Melitus di Poliklinik RSUD Kota Tidore Kepulauan Provinsi Maluku Utara. ejournal keperawatan (e-Kp) Vol. 1, No. 1.

Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Smeltzer dan Brunner. (2010). *Keperawatan Medical Bedah*. Edisi: 12. Jakarta: EGC.

Sumarsono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Alfabeta.

Susanti, Mei Lina et al. (2013). Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Inap RS. Baptis Kediri. Jurnal STIKES. Vol. 6, No.1.

Sutawardana, Jon Hafan et al. (2016). Studi Fenomenologi Pengalaman Penyandang Diabetes Mellitus Yang Pernah Mengalami Episode Hipoglikemia*.* NurseLine Journal. Vol. 1, No.1.

UKK Endokrin Anak dan Remaja. (2015). *Konsensus Nasional Pengelolaan DM Tipe-1*. Jakarta: IDAI.

Waspadji, S.S. (2007). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : FKUI.

Widharto. (2007). *Kencing Manis (Diabetes)*. Jakarta: PT. Sunda Kelapa Pustaka.

Wiley, Jonh end Ltd, Sons. (2014). Diabetes In Adolescence. Pediatric Diabetes.

WHO. (2011). *Diabetes*. Diakses pada 29 September 2017, http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/

_____. (2016). *Adolescents: Health Risks and Solutions*. Di akses pada 12 Desember 2017. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/en/.

Yusra, A. (2011). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklini Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta. Universitas Indonesia, Jakarta. Karya Tulis Ilmiah.