

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG PENGATURAN
MAKANAN PADA REMAJA DENGAN DM TIPE 1
DI IKADAR MALANG**



OLEH
FIKA ANJANA PUTRI
NIM. (15.1.143)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN DUKUNGAN KELARGA TENTANG PENGATURAN MAKANAN PADA REMAJA DENGAN DM TIPE 1 DI IKADAR MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
FIKA ANJANA PUTRI
NIM. (15.1.143)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fika Anjana Putri
Tempat/tanggal lahir : Malang, 23 September 1996
NIM : 15.1.143
Alamat : Dsn. Sumberwader Ds. Sumberkerto RT:06, RW: 02 Kec. Pagak Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 04 Juni 2018

Yang menyatakan



Fika Anjan Putri

NIM. 15.1.143

CURRICULUM VITAE

Nama : Fika Anjana Putri
Tempat Tgl Lahir : Malang, 23 September 1996
Alamat Rumah : Dsn. Sumberwader Ds. Sumberkerto RT:06, RW: 02
Kec. Pagak Kab. Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Hosen, Ir
Ibu : Winara Endang Puspito
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Pagak 1
SMP : SMPN 4 Kota Bima
SMA : SMA An-Nur Bululawang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Pengaturan Makanan Pada Remaja Dengan DM Tipe 1 Di IKADAR Malang"
telah disetujui untuk disajikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 04 Juni 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Heny Nurma Yunita S.Kep.,Ners.,MMRS

Pembimbing II,



Hanim Mufarokhah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Pengaturan Makanan Pada Remaja Dengan DM Tipe 1 Di IKADAR Malang" telah diujikan di depan tim penguji.

Pada tanggal 06 Juni 2018

Tim Penguji

Nama

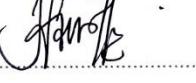
Tanda Tangan



Ketua : Nunung Ernawati, M.Kep



Anggota : Tien Aminah S.kep.,Ners



Hanim Mufarokkah, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Pengaturan Makan Pada Remaja Dengan DM Tipe-1 Di IKADAR Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh.,S.Kep., Ners., SH., MM., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Othman bin Ibrahim, selaku Ketua Pengurus IKADAR Malang.
4. Ibu Heny Nurma Yunita S.kep.,Ners.,MMRS., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep., selaku penguji I dalam ujian sidang ini.
7. Ibu Tien Aminah S.kep.,Ners., selaku penguji II dalam ujian sidang ini.
8. Para remaja di IKADAR Malang selaku responden yang mendukung dan membantu dalam memperoleh data penelitian.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 04 Juni 2018



Penulis

ABSTRAK

Putri, Fika Anjana. 2017. **Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Pengaturan Makan Pada Anak Dan Remaja Dengan DM (Diabetes Melitus) Tipe 1 Di IKADAR Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Heny Nurma Yunita S.kep.,Ners.,MMRS, Pembimbing II Hanim Mufarokhah, M.Kep.

Diabetes Melitus (DM) tipe 1 atau dikenal dengan istilah *Insulin Dependent Diabetes Mellitus* (IDDM) adalah diabetes melitus yang tergantung pada insulin untuk mengatur metabolisme glukosa dalam darah. Indonesia menempati urutan ke tujuh terbesar dalam jumlah penderita DM dengan prevalensi 8,5% dari total penduduk. Penyakit DM dapat dikendalikan dengan mengatur pola makan dan diet seimbang. Dukungan keluarga mempunyai hubungan dengan kepatuhan menjalani diet DM. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga tentang pengaturan makanan pada remaja dengan DM tipe 1 di IKADAR Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasinya adalah remaja dengan DM tipe 1 di IKADAR Malang. Metode sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 19 responden remaja. Variabel yang diteliti adalah dukungan keluarga tentang pengaturan makanan. Pengambilan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan keluarga dengan kategori baik dalam pengaturan makanan sebanyak 68,4% (13 responden dari 19 responden), dukungan keluarga dengan kategori kurang dalam pengaturan makanan 10,5% (2 responden dari 19 responden).

Berdasarkan hasil penelitian ini maka perlu adanya dukungan dari keluarga baik berupa dukungan emosional, dukungan instrumental maupun dukungan informasi tentang diet agar bermanfaat bagi keluarga dalam mengontrol jumlah makan, jenis makan serta jam makan pada anak yang penderita DM tipe 1.

Kata Kunci : dukungan keluarga, pengaturan makanan pada DM tipe 1.

Putri, Fika Anjana. 2017. **Description of Family Support About Adjustment In Children And Adolescents With Type 1 DM (Diabetes Mellitus) In IKADAR Malang.** Scientific papers. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Counselor I Heny Nurma Yunita S.kep.,Ners.,MMRS, Counselor II Hanim Mufarokhah, M.Kep.

Type 1 diabetes Millitus (DM) or otherwise known as Insulin Dependent Diabetes Mellitus (IDDM) was dependent diabetes mellitus to regulate the metabolism of glucose in the blood. Indonesia ranks seventh largest in the number of DM patients with a prevalence of 8,9% of the total population. DM disease could be controlled by adjusting diet and balanced diet. Family support has an effect toadherence of a DM diet. The purpose of this researchs to know the description of family support about food arrangement in adolescent with DM type 1 in IKADAR Malang.

The research design was descriptive research. The population was all adolescents with DM type 1 in IKADAR Malang. Sampling method used was purposive sampling with sample counted 19 respondents adolescent. The variables studied were family groups on food arrangements. Data collection using questionnaires.

The results of the research showed that good family support in food category was 68,4% (13 repondents from 19 respondents), and family support with less category in food arrangement 10,5% (2 respondents from 19 respondents).

According to the results of this study, it was necessary to support the family either in the form of emosional support, instrumental support or support information about diet to be useful for families controlling the number of meals, eating and eating hours in children with type 1 diabetes mellitus.

Keyword : Family, food regulation of type 1 DM.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curiculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Singkatan dan Simbol	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tumbuh Kembang Remaja	8

2.1.3 Tugas perkembangan Remaja	8
2.1.4 Ciri-ciri Usia Remaja	9
2.2 Konsep Dasar DM tipe 1	11
2.2.1 Pengertian DM tipe 1	11
2.2.2 Etiologi DM tipe 1.....	12
2.2.3 Manifestasi Klinik.....	13
2.2.4 Patofisiologi	15
2.2.5 Komplikasi	18
2.2.6 Pengelolaan DM tipe 1	20
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	30
2.3.1 Pengertian Keluarga.....	30
2.3.2 Tipe Keluarga	32
2.3.3 Fungsi Keluarga.....	32
2.3.4 Dukungan Keluarga	33
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	34
2.4 Alat Ukur	36
2.5 Kerangka Konsep	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja	40
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Sampling.....	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1 Variabel Penelitian	42
3.4.2 Definisi Operasional	42
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	45
3.5.1 Pengumpulan Data	45
3.5.2 Analisa Data	47

3.6 Etika Penelitian	50
3.7 Keterbatasan Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Data Umum	54
4.1.3 Data Khusus	60
4.2 Pembahasan.....	60
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kronologi DM tipe 1.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis Makanan Penukar dan Kandungan Karbohidratnya ...	27
Tabel 2.2 Menentukan AMD berdasarkan usia, berat badan, tinggi badan, dan jenis kelamin	28
Tabel 3.2 Menentukan AMD berdasarkan aktivitas dan jenis kelamin.....	29
Tabel 3.2 Menentukan AMD berdasarkan aktivitas dan jenis kelamin.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik berdasarkan jenis kelamin	54
Tabel 4.2 Karakteristik berdasarkan umur	54
Tabel 4.3 Karakteristik berdasarkan pendidikan anak	55
Tabel 4.4 Karakteristik berdasarkan lama menderita DM	55
Tabel 4.5 Karakteristik berdasarkan GDA terakhir.....	56
Tabel 4.6 Karakteristik berdasarkan HbA1c terakhir.....	56
Tabel 4.7 Karakteristik berdasarkan yang mengalami KAD	57
Tabel 4.8 Karakteristik berdasarkan klasifikasi IMT	57
Tabel 4.9 Karakteristik berdasarkan umur orang tua	58
Tabel 4.10 Karakteristik berdasarkan pendidikan orang tua	58
Tabel 4.11 Karakteristik berdasarkan pekerjaan orang tua.....	59
Tabel 4.12 Karakteristik berdasarkan pendapatan orang tua.....	59
Tabel 4.13 Dukungan keluarga tentang pengaturan makanan	60

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Bakesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
DKA	: <i>Ketoasidosis Diabetic</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IKADAR	: Ikatan Keluarga Penyandang Diabetes Anak dan Remaja
Glikemik	: <i>Glycemic Load</i>
MUFA	: <i>Monounsaturate Fatty Acids</i>
ND	: Nefropati Diabetik
NPH	: Neutral Protamin Hagedom
KHNK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acids</i>
RD	: Retinopati Diabetik
UKPDS	: <i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	73
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Penelitian	74
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	75
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Penelitian	77
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner dan Kuesioner.....	78
Lampiran 6 Lembar Hasil Penelitian	84
Lampiran 7 Lembar Hasil Kuesioner.....	86
Lampiran 8 Hasil SPSS 22.....	88
Lampiran 9 Lembar Pangajuan Judul KTI.....	92
Lampiran 10 Surat Studi Penelitian.....	93
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian.....	94
Lampiran 12 Lembar Konsul Bimbingan KTI.....	95
Lampiran 13 Dokumentasi	97