

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi Yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan terkait permasalahan yang muncul pada kelompok mitra, adalah edukasi dengan cara memberikan penyuluhan tentang insomnia kepada para perawat dan pendamping lansia tentang insomnia dan bagaimana cara mengatasinya.

Program PKM ini bertujuan untuk memberi pengetahuan dan keterampilan kepada lansia, para perawat dan pendamping lansia tentang insomnia dan bagaimana cara mengatasinya sehingga dapat membantu para lansia untuk meringankan gejala-gejala insomnia.

2.2 Target Luaran

Dalam pelaksanaan program ini, para lansia, pengasuh lansia dan perawat lansia di Yayasan Diakonia GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL) menjadi mitra dan sekaligus menjadi sasaran program. Target luaran yang dihasilkan dalam kegiatan ini lebih jelas dapat dilihat pada matriks berikut ini:

Tabel 2.1 Target Luaran

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1.	Publikasi ilmiah di jurnal/prosiding	Submitted
2.	Publikasi pada media massa (cetak/elektronik)	Ada
3.	Peningkatan pemahaman dan ketrampilan masyarakat	Ada
4.	Peningkatan ketentraman/kesehatan masyarakat (mitra masyarakat umum)	Ada
5.	Jasa, model, rekayasa social, sistem, produk/barang	Ada
6.	Hak karya intelektual (paten,paten sederhana,hak cipta,merk dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi)	Draft
7.	Buku ajar	Ada, draft

Tabel 2.2 Target Peningkatan Kuantitas dan Kualitas Kelompok Mitra

No.	Diskripsi Aspek	Sebelum ada pengabdian	Sesudah ada Pengabdian
1.	Sumber daya manusia	Belum mampu melaksanakan insomnia terhadap lansia	sudah mampu melaksanakan penanganan insomnia pada lansia
2.	Sarana Fasilitas Kesehatan	Masih minim	Sudah dimaksimalkan dengan cara menambah alat kesehatan yang dibutuhkan oleh lansia
3.	Sarana komunikasi informasi edukasi kesehatan /media pembelajaran	Belum ada	Sudah ada sarana media pembelajaran dari para penyuluh
4.	Edukasi	Belum pernah dilakukan edukasi tentang cara penanganan terhadap insomnia	Dilaksanakan pelatihan cara penanganan insomnia pada lansia dan diterapkan oleh mitra secara berkala