

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Analisis Situasi**

##### **a. Uraian Ringkas Kondisi Mitra Saat Ini**

Berdasarkan wawancara pada kunjungan pendahuluan ke Yayasan Diakonia GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL) Lawang pada 26 November 2018 didapatkan jumlah lansia seluruhnya 26 orang, jumlah tenaga pengelola 18 orang, terdiri atas juru masak, tukang cuci, pengasuh lansia, dan satpam. Terdapat banyak ruang yaitu ruang tidur ada 16 kamar, ruang pengurus, aula, ruang makan, ruang interaksi, kamar mandi, dan sebuah koperasi. Rumah Asuh Anak Dan Lansia (RAAL) Griya Asih Lawang berdiri pada tahun 1994, beralamat di Jl Pramuka Rt 06/ Rw 07 Desa Ngamarto Kecamatan Lawang 65211 Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur, berdiri sebagai yayasan Diakonia GPIB yang bergerak di bidang sosial dan dikelola oleh pihak swasta.

Yayasan Diakonia GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL) memiliki halaman yang cukup untuk kegiatan olahraga yaitu senam pagi bagi para lansia. Kegiatan para lansia pun cukup padat, sejak pagi pukul 4.30 mereka harus bangun, diikuti kegiatan senam pagi, mandi pagi, cek tekanan darah rutin, jalan-jalan didalam kompleks griya, dan terakhir acara bebas mereka bisa bermain atau sekedar berbincang dengan sesama lansia. Lansia yang ada di RAAL ini berasal dari Lawang, Malang, Surabaya, Denpasar, dan Jombang. Yayasan Diakonia GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL) juga menjadi tempat pilihan bagi keluarga yang ingin menitipkan orang tua mereka, ada juga beberapa yang tinggal di panti karena keinginan pribadi karena tidak ingin merepotkan keluarganya.



## 1.2 Permasalahan Mitra

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada 26 November 2018 didapatkan beberapa permasalahan yang dialami mitra yaitu :

1. Lansia mengalami insomnia sehingga berdampak pada kesehatan lansia seperti mudah lelah, sulit konsentrasi, gelisah, disorientasi lebih lanjut akan mengalami penurunan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari.
2. Kurangnya pengetahuan para lansia, pengasuh lansia dan perawat lansia untuk menangani insomnia pada lansia.

Berdasarkan uraian permasalahan yang dihadapi mitra, tim pelaksana PKM telah berdiskusi dengan mitra guna mengkaji permasalahan mana saja yang bisa diselesaikan melalui pelaksanaan program PKM. Akhirnya, tim pelaksana dan mitra sepakat untuk menyelesaikan permasalahan dengan mengadakan pelatihan dan penyuluhan kepada para pendamping lansia di Yayasan Diakonia GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL) melalui program PKM tahun 2019 ini.