

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	383/Akupunktur 3 Jarum
Bidang Fokus	:	Akupunktur 3 jarum

LAPORAN HASIL
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



AKUPUNKTUR TITIK SISHCENCHONG PADA PENDERITA
INSOMNIA PADA LANJUT USIA DI YAYASAN DIAKONIA GPIB
RUMAH ASUH ANAK & LANSIA (RAAL)

Pengusul

Ketua : Chantika. M A.Md.Akp.M.Psi.Psikolog NIDN : 0705068601

Anggota : dr. Mayang Wulandari, MM NIDN : 0710017605

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Rs dr. Soepraoen
Nomor: Sgas/115/III/2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2019

AKAAN
r. SOEPRAOEN
ANG

19-A
ah
1

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	383/Akupunktur 3 Jarum
Bidang Fokus	:	Akupunktur 3 jarum

LAPORAN HASIL
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



AKUPUNKTUR TITIK SISHCENCHONG PADA PENDERITA
INSOMNIA PADA LANJUT USIA DI YAYASAN DIAKONIA GPIB
RUMAH ASUH ANAK & LANSIA (RAAL)

Pengusul

Ketua : Chantika. M A.Md.Akp.M.Psi.Psikolog NIDN : 0705068601

Anggota : dr. Mayang Wulandari, MM NIDN : 0710017605

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Rs dr. Soepraoen
Nomor: Sgas/115/III/2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN	
PERPUSTAKAAN PENDIDIKAN	
Code Buku PEN19-A Mah a-1	No. Register : 004A/20
Jumlah	i Copy ke

**HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN DOSEN INTERNAL**

- 1 Judul : Akupunktur Titik Sishcenchong Pada Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia Di Yayasan DIAKONIA GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL)
- 2 Ketua Tim Pengusul
- a. Nama : Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi.Psikolog
- b. NIDN : 0705068601
- c. Jabatan / Golongan : -
- d. Program Studi : Akupunktur
- e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr Soepraoen Malang
- f. Bidang Keahlian : Akupunktur, Psikologi
- g. Alamat Kantor/ Telp /Faks/surel : Jl Sodanco Supriadi no 22 Malang/ (0341) 320207 / fax (0341) 320207 / email mahadinichantika@yahoo.co.id
4. Anggota Tim Pengusul
- a. Jumlah Anggota : 1 orang dosen
- b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Mayang Wulandari / Kegawatdaruratan Medis
6. Luaran yang dihasilkan : Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/ Prosiding, tahun ke-1 Target : published
- : Publikasi pada media masa cetak/ online/ repocitory PT, tahun ke-1 Target : draf
- : Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnnya), tahun ke-1 Target : ada
- : Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen), tahun ke-1 Target: ada
- : Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) , tahun ke-1 Target: ada
- : Jasa, rekayasa sosial, metode atau sistem,

- produk/barang, tahun ke-1 Target: produk
- : Buku ber ISBN, tahun ke-1 Target: draf
- : Inovasi baru TTG, tahun ke-1 Target: draf
- 8. Jangka Waktu Pelaksanaan : 4 bulan
- 9. Biaya Total : Rp.3.000.000,-

Malang, 25 Agustus 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Ketua Peneliti



dr. Mayang Wulandari, MM
NIDN 0710017605

Chantika M, A.Md.Akp.M.Psi.Psikolog
NIDN 0705068601

Menyetujui,

Kepala Badan Penelitian Pengabdian Masyarakat



Ns. Tien Aminah
NIDK.8827501019

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul penelitian

Pengaruh Akupunktur Titik Shenmen, Neiguan, Dan Yintang Terhadap Kecemasan Pasien Penyakit Kronis Di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.

2. Tim peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Chantika Mahadini	Ketua	Akupunktur Psikologi	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4
2	Mayang Wulandari	Anggota 1	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4
3	Dina Amalia	Anggota 2	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2
4	Roni Handoko	Anggota 3	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2
5	Very Verdyana	Anggota 4	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2

3. Objek penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian)

Pasien yang menderita penyakit kronis yang memiliki tingkat kecemasan sedang sampai tinggi.

4. Masa pelaksanaan

Mulai : Bulan Mei Tahun : 2019

Berakhir : Bulan Agustus Tahun : 2019

5. Usulan biaya DRPM Internal Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang

Tahun ke-1: Rp 3.000.000,-

6. Lokasi penelitian

Yayasan DIAKONIA GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL) Kecamatan Lawang Kab.Malang

7. Instansi lain yang terlibat

-

8. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, produk, atau rekayasa)

Target penelitian adalah akupunktur pada Titik Sishenchong Terhadap Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia Di Yayasan DIAKONIA GPIB Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL) Kecamatan Lawang Kab.Malang.

9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek).

Insomnia adalah keluhan kurangnya tidur pada malam hari. Dampak dari insomnia adalah kelelahan, mudah tersinggung, dan aktifitas siang hari yang terganggu, stres ataupun depresi berat. Salah satu terapi yang dilakukan untuk mengurangi insomnia yaitu dengan terapi akupunktur. Akupunktur adalah bagian dari ilmu pengobatan Cina dengan menusukkan jarum pada titik-titik tertentu di kulit untuk menghilangkan nyeri atau mengobati kondisi

tertentu. Penggunaan akupunktur sebagai salah satu alternatif untuk membantu penderita insomnia dan telah terbukti efektif dan relatif tanpa efek samping

10. Jurnal Ilmiah yang menjadi sasaran

Jurnal Nasional

11. Rencana luaran HAKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	viii
Ringkasan	ix
BAB 1 Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Rencana Target Capaian	2
BAB 2 Tinjauan Pustaka	
2.1 Insomnia Pada Lanjut Usia	3
2.2 Akupunktur Pada Insomnia	3
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	5
2.4 Hipotesis	5
BAB 3 Metode Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	5
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	6
3.3 Identifikasi Variabel	6
3.4 Definisi Operasional.....	6
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	7
3.5.1 Pengumpulan Data	7
3.5.2 Analisis Data	8
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian	8
3.7 Bahan dan Alat	8

BAB 4 Hasil dan Pembahasan

4.1 Hasil Penelitian.....	9
4.1.1 Deskripsi Data	9

BAB 5 Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan	12
5.2 Saran	12

Daftar Pustaka.....	12
---------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lokasi Titik Sisenchong EX-HN 1	4
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	5

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	6
Tabel 4.1	Perbandingan Karakteristik antar kelompok	9
Tabel 4.2	Perbandingan Skor ISI antar Kelompok	10
Tabel 4.3	Perbedaan Skor ISI Pada Kelompok Eksperimen dan Eksperimen	10
Tabel 4.4	Skor Perubahan Setelah diberikan Terapi	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Foto Penelitian	14
Lampiran 2	Justifikasi Anggaran Penelitian	15
Lampiran 3	Jadwal Kegiatan Penelitian Internal	16
Lampiran 4	Susunan Organisasi Peneliti	17
Lampiran 5	Biodata Peneliti	18
Lampiran 6	Surat Pernyataan Ketua Pengusul Penelitian	21
Lampiran 7	Desk Evaluasi Hasil Penelitian	22
Lampiran 8	Hasil Analisis Uji Wilcoxon	24

Ringkasan

Insomnia pada lansia merupakan keadaan dimana individu mengalami suatu perubahan dalam kuantitas dan kualitas pola istirahat yang menyebabkan rasa tidak nyaman atau mengganggu gaya hidup yang di inginkan. Gangguan tidur pada lansia jika tidak segera ditangani akan berdampak serius dan akan menjadi gangguan tidur yang kronis. Secara fisiologis, jika seseorang tidak mendapatkan tidur yang cukup untuk mempertahankan kesehatan tubuh dapat terjadi dampak-dampak seperti pelupa, gelisah dan disorientasi (Asmadi, 2008). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupunktur titik Sisenchong terhadap insomnia pada lansia. Metode penelitian menggunakan penelitian quasi eksperimen dengan penelitian *pre test* dan *post tes design with control grou*. Jumlah sampel adalah 20 orang terdiri dari 10 orang kelompok eksperimen dan 10 orang kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen terdapat perbedaan signifikan antara skor *post test* dan *pretest* ($p=0,005$). Sedangkan pada kelompok kontrol diperoleh nilai $p= 0.008$ yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara skor *pretest* dan *posttest*. Dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa akupunktur pada titik sisenchong berpengaruh terhadap insomnia pada lansia di yayasan DIAKONIA GPIB Rumah asuh anak dan lansia (RAAL).

Kata Kunci : Akupunktur, Sisenchong, Insomnia, Lansia