

## **BAB 4**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1 Hasil Dan Pembahasan Kegiatan Tahap Pertama**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 7 Juli 2019 di Klinik Cor Jesu Kota Malang. Kegiatan dilaksanakan dari jam 07.00 sampai dengan jam 12.00 WIB dan tercatat sebanyak 36 orang mengikuti kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Kegiatan yang dilaksanakan adalah pengisian daftar hadir, pemeriksaan gula darah sewaktu, pemeriksaan tekanan darah, pengukuran berat badan, pembagian brosur tentang penyakit kronis, dan dilanjutkan dengan penyuluhan kesehatan. Tema penyuluhan adalah Pelayanan Kesehatan Alternatif Akupunktur Bagi Lansia Penderita Penyakit Kronis yang disampaikan oleh dr. Leny Candra Kurniawan, MM

#### **4.2 Hasil Dan Pembahasan Kegiatan Tahap Kedua**

Kegiatan penyuluhan kesehatan dengan tema “Pelayanan Kesehatan Alternatif Akupunktur Bagi Lansia Penderita Penyakit Kronis” yang diikuti warga di sekitar Klinik Cor Jesu beserta pengurus gereja berlangsung secara interaktif. Pemateri memberikan penyuluhan dalam bentuk ceramah kemudian diikuti dengan sesi tanya jawab oleh peserta. Beberapa pertanyaan yang diajukan peserta antara lain:

- Apakah akupunktur itu?
- Akupunktur dapat mengobati penyakit apa saja?
- Apa perbedaan akupunktur dan akupresur?

Pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peserta mengindikasikan bahwa masyarakat membutuhkan lebih banyak informasi tentang pengobatan akupunktur, karena selama ini mereka minim sekali mendapat informasi tentang akupunktur. Pada kesempatan tersebut, pemateri beserta tim sekaligus memberikan promosi tentang pengobatan akupunktur sebagai alternative pengobatan untuk berbagai penyakit kronis dan cara akupresur praktis yang dapat diterapkan secara mandiri di rumah Mereka sangat tertarik dengan penjelasan tentang terapi akupunktur dan akupresur tersebut.

### **4.3 Hasil Dan Pembahasan Kegiatan Tahap Ketiga**

Pengobatan akupunktur untuk berbagai poenyakit kronis yang dikeluhkan oleh penderita yang berobat ke Klinik Cor Jesu Malang diadakan dalam beberapa sesi. Sesi pertama dilakukan hari Minggu tanggal 7 Juli 2019 dan terdapat sebanyak 15 pasien yang bersedia untuk terapi akupunktur. Pada awalnya mereka agak ragu dan takut dengan jarum akupunktur, tetapi setelah akhir terapi, mereka merasakan efek yang memuaskan. Keluhan pasien yang datang bermacam-macam misalnya: sakit kepala karena hipertensi, nyeri pinggang, nyeri lutut, kadar gula yang tinggi pasien dengan Diabetes Mellitus, dan lain sebagainya.

Pasien yang sudah diterapi kami anjurkan untuk datang kembali pada minggu depannya untuk mendapatkan terapi sesi kedua. Mereka sangat antusias dengan pengobatan akupunktur tersebut. Selain pemberian terapi akupunktur, kami berikan brosur tentang pengobatan akupunktur dan sedikit anjuran tentang pola hidup dan pola makan yang berkaitan dengan keluhan dari pasien tersebut.

### **4.4 Hasil Dan Pembahasan Kegiatan Tahap Keempat**

Selain pengobatan akupunktur, tim pengabdian masyarakat juga memberikan pelatihan singkat tentang akupresur kepada pasien yang datang berobat. Hal ini bertujuan agar setiap pasien mampu untuk menerapkan akpuresur praktis tersebut secara mandiri di rumah. Akupresur merupakan penekanan dengan menggunakan jari atau alat bantu tertentu pada titik akupunktur yang berfungsi untuk perawatan kesehatan

Setiap pasien kami berikan cara dan contoh titik akupresur mana saja yang harus ditekan sesuai dengan keluhan penyakitnya. Tim pengabdian masyarakat juga memberikan buku saku tentang panduan praktis akupresur.