

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi Yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan terkait permasalahan yang muncul pada kelompok mitra, meliputi:

a. Penyuluhan

Memberikan penyuluhan tentang beberapa penyakit kronis pada lansia beserta komplikasi jangka panjang yang dapat ditimbulkan.

b. Pemeriksaan gula darah, asam urat, dan kolesterol gratis

c. Pengobatan akupunktur

Melakukan pengobatan akupunktur pada lansia dengan penyakit kronis

d. Pelatihan dan pendampingan

Memberikan pelatihan akupresure praktis kepada lansia. Diharapkan dapat diterapkan secara mandiri di rumah

2.2 Target Luaran

Dalam pelaksanaan program ini, lansia yang berobat ke klinik Cor Jesu Malang menjadi mitra dan sekaligus menjadi sasaran program. Target luaran yang dihasilkan dalam kegiatan ini lebih jelas dapat dilihat pada matriks berikut ini:

Tabel 2.1 Target Luaran

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1.	Publikasi pada media massa (cetak/elektronik)	Ada
2	Peningkatan pemahaman dan ketrampilan masyarakat	Ada
3	Peningkatan ketentraman/kesehatan masyarakat (mitra masyarakat umum)	Ada
4	Jasa, model, rekayasa social, sistem, produk/barang	Ada

Tabel 2.2 Target Peningkatan Kuantitas dan Kualitas Kelompok Mitra

No.	Diskripsi Aspek	Sebelum ada pengabdian	Sesudah ada Pengabdian
1.	Sumber daya manusia	Kurangnya pengetahuan kelompok mitra tentang penyakit kronis dan komplikasinya	Pengetahuan kelompok mitra tentang penyakit kronis meningkat
2.	Sarana komunikasi informasi tentang akupunktur	Tidak ada	Ada
3.	Edukasi kesehatan	Jarang dilakukan	Ada