

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN MASYARAKAT



PELAYANAN KESEHATAN ALTERNATIF AKUPUNKTUR BAGI
LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS

Ketua : **Leny Candra Kurniawan** NIDN 0715127505
Amal Prihatono NIDN 0705057603
Anggota : **Risky Ulya Anjarwati** Mahasiswa
Michel Adila Mahasiswa
Mughtamis Bahrul Ulum Mahasiswa

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen
Nomor Sgas/76/III/2019 tertanggal 5 Maret 2019


POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2018/2019

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul : Pelayanan Kesehatan Alternatif Akupunktur Bagi Lansia Penderita Penyakit Kronis
2. Nama Mitra Program PKM : Klinik Cor Jesu Kota Malang
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Dr. Leny Candra, M.M
 - b. NIDN : 0715127505
 - c. Jabatan / Golongan : -
 - d. Program Studi : Akupunktur
 - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr Soepraoen Malang
 - f. Bidang Keahlian : Ilmu Akupunktur Dasar
 - g. Alamat Kantor/ Telp /Faks/surel : Jl Sodanco Supriadi no 22 Malang/ (0341) 320207 / fax (0341) 320207 / email drlenycandra@gmail.com
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : 1 orang dosen dan 3 orang mahasiswa
 - b. Nama Anggota I : Amal Prihatono, S.Ked, M.M
 - c. Nama Anggota II : Michel Adila
 - Nama Anggota III : Risky Ulya Anjarwati
 - Nama Anggota IV : Mugtamis Bahrul Ulum
5. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Samaan/Klojen
 - b. Kabupaten/Kota : Malang
 - c. Propinsi : Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : 10 km
 - e. Luaran yang dihasilkan : Buku ber ISBN, tahun ke-1 Target: draf
 - f. Jangka Waktu Pelaksanaan : 3 bulan
 - g. Biaya Total : Rp. 3.000.000,-

Malang, Agustus 2019

Mengetahui,
Ketua Prodi Akupunktur


Dr. Mayang Wulandari, M.M
NIDN 0710017605

Ketua Peneliti


Dr. Leny Candra, M.M
NIDN 0715127505

Menyetujui,
Kepala BPPM



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal yang digunakan sebagai salah satu kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh dosen khususnya di lingkungan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang

Dalam kesempatan ini kami tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Arief Efendi, SMPH,SH,S.Kep,Ners,MM selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
2. M. Hadi Mulyono,Skep,M.Kes selaku Wadir I Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
3. Ns. Tien Aminah, S.Kep. selaku Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
4. Dr. Mayang Wulandari, selaku Kaprodi Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
5. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Pengabdian Masyarakat yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, Kami mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaikinya.

Malang, Agustus 2019

Penyusun

ABSTRAK

Penyakit kronis merupakan ancaman serius bagi kesehatan di negara-negara berkembang. Angka kematian dan kecacatan dari penyakit kronis sekarang persentasenya melebihi dari penyakit-penyakit menular. Begitu juga di Indonesia, penyakit kronis menjadi penyebab kematian terbanyak. Pengobatan penyakit kronik seringkali memakan waktu lama dan memerlukan biaya besar. Beberapa jenis penyakit tidak menular adalah penyakit kronik yang dapat mengganggu ekonomi penderita dan keluarganya. Selain itu, salah satu dampak komplikasi yang dapat terjadi adalah kecacatan termasuk kecacatan permanen. Oleh karena itu, terdapat kebutuhan mendesak untuk mengobati faktor-faktor yang menjaga dan memperburuk pengalaman rasa sakit agar dapat mengurangi penderitaan, biaya perawatan penyembuhan menjadi lebih efektif dan efisien

Program PKM Pelayanan Kesehatan Alternatif Akupunktur Bagi Lansia Penderita Penyakit Kronis di Klinik CJ Malang bertujuan untuk memperkenalkan Akupunktur sebagai terapi alternative untuk mengobati penyakit kronis yang aman tanpa efek samping. Mitra pada program PKM ini adalah penderita penyakit kronis yang datang ke Klinik CJ yang berasal dari warga Kecamatan Klojen dan sekitarnya. Permasalahan yang ditemukan dari mitra adalah angka kekambuhan dari penyakit kronis yang cukup tinggi, penderita harus mengkonsumsi obat-obatan dalam jangka waktu lama dan kadang mendapatkan efek samping dari obat-obatan tersebut. Oleh karena itu tim pelaksana PKM melakukan koordinasi teknis dengan pengelola klinik untuk pelaksanaan program PKM.

Tim pelaksana PKM melakukan penyuluhan tentang beberapa jenis penyakit kronis dan pengobatan gratis akupunktur. Sebagai bentuk pendampingan, tim pelaksana PKM membekali warga dengan leaflet tentang penyakit kronis dan buku saku tentang cara akupresur yang praktis untuk diterapkan secara mandiri di rumah.

Kata kunci : penyakit kronis, akupunktur, pelayanan kesehatan alternatif

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Lampiran	vi
Bab 1 Pendahuluan	1
Bab 2 Solusi dan Target Luaran	3
Bab 3 Metode Pelaksanaan	5
Bab 4 Hasil Dan Pembahasan	7
Bab 5 Kesimpulan	9
Referensi	10
Lampiran	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Struktur Tim Pengabdian Masyarakat	9
2 Justifikasi anggaran	10
3 Foto Pengabdian Masyarakat	11

