

Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	383 / Akupunktur
Bidang Fokus	:	Akupunktur 3 jarum

LAPORAN AKHIR
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



**PENGARUH AKUPUNKTUR JIN'S 3 NEEDLE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DIABETIC NEUROPATHY PERIFER***

PENELITI

Ketua	:	Leny Candra Kurniawan	NIDN : 0715127505
Anggota	:	Ikhwan Abdullah	NIDN : 0719028501
		Michel Adila	Mahasiswa
		Risky Ulya Anjarwati	Mahasiswa
		Mughtamis Bahruil Ulum	Mahasiswa

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen
Nomor Sgas/77/III/2019 tertanggal 12 Maret 2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2018 / 2019

**HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN DOSEN PEMULA**

1. Judul Penelitian : Pengaruh akupunktur Jins 3 Needles Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Diabetic Neuropathy Perifer*
2. Kode>Nama Rumpun Ilmu : 383 / Akupunktur
3. Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Leny Candra Kurniawan
 - b. NIDN : 0715127505
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : Akupunktur
 - e. Nomor HP : 0817534174
 - f. Alamat Surel (*e-mail*) : drlenycandra@gmail.com
4. Anggota tim peneliti (1)
 - a. Nama Lengkap : Ikhwan Abdullah
 - b. NIDN : 0719028501
 - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr.Soepraoen MalangAnggota tim peneliti (2)
 - a. Nama Lengkap : Michel Adila (Mahasiswa)
 - b. NIM : 173011Anggota tim peneliti (3)
 - c. Nama Lengkap : Risky Ulya Anjarwati (Mahasiswa)
 - d. NIM : 163017Anggota tim peneliti (4)
 - e. Nama Lengkap : Mughtamis Bahrul Ulum (Mahasiswa)
 - f. NIM : 173012
5. Sumber Dana : RAPB Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
6. Biaya Penelitian : Rp. 3.000.000,-


Malang, Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Prodi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari
NIK. 119760110102004003

Ketua Peneliti


dr. Leny Candra Kurniawan
NIK. 119751215092009023

Menyetujui,
Ketua BPPM



Tien Aminah, Skep, Ners
NIK. 197411292005012004

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul penelitian
Pengaruh Akupunktur Jins 3 Needles Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Diabetic Neuropathy Perifer

2. Tim peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Leny Candra Kurniawan	Ketua	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	6
2	Ikhwan Abdullah	Anggota 1	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4
3	Michel Adila	Anggota 2	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4
4	Risky Ulya A.	Anggota 3	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4
5	Mughtamis Bahrul	Anggota 4	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4

3. Objek penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian)

Data pasien yang menderita Diabetes Mellitus di Klinik Sehat Harmoni Indonesia Kota Malang

4. Masa pelaksanaan

Mulai : Bulan Januari

Tahun : 2019

Berakhir : Bulan Juni

Tahun : 2019

5. Usulan biaya : Rp.3.000.000,-

6. Lokasi penelitian: Klinik Akupunktur Sehat Harmoni Indonesia Kota Malang

7. Instansi lain yang terlibat: -

8. Temuan yang ditargetkan

Target penelitian ini adalah akupunktur dalam menurunkan intensitas nyeri
Diabetic Neuropathy Perifer

9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu

Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik yang sebagian besar menyerang pasien lanjut usia. Penyakit ini sering menyebabkan kerusakan berbagai organ tubuh manusia, termasuk sistem saraf. Salah satu kerusakan saraf akibat diabetes adalah *Diabetic Neuropathy Perifer* yang menimbulkan gejala nyeri di anggota gerak. Terapi nyeri biasanya dengan pemberian obat anti nyeri oral maupun suntikan, tetapi menyebabkan efek samping. Akupunktur sebagai salah satu alternatif untuk membantu menurunkan intensitas nyeri *Diabetic Neuropathy Perifer* terbukti efektif dan relatif tanpa efek samping.

10. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran

Jurnal nasional terakreditasi pada bulan Oktober 2020.

11. Rencana luaran HAKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya

DAFTAR ISI

Halaman Judul	1
Halaman Pengesahan	2
Identitas dan Uraian Umum	3
Daftar Isi	4
Abstrak... ..	6
BAB 1 Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	7
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Rencana Target Capaian	9
BAB 2 Tinjauan Pustaka	
2.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	9
2.2 Intensitas Nyeri	11
2.3 Konsep Akupunktur	13
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	16
2.5 Hipotesis	17
BAB 3 Metode Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Kerangka Kerja.....	17
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	18
3.4 Identifikasi Variabel	18
3.5 Definisi Operasional.....	18
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.7 Bahan dan Alat	18
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	19
3.8.1 Proses Perijinan Penelitian.....	19
3.8.2 Pelaksanaan Penelitian.....	19
3.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	19
BAB 4 Hasil Penelitian	21
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	27
Daftar Pustaka.....	28

Lampiran

Lampiran 1 Justifikasi Anggaran Penelitian	30
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....	31
Lampiran 2 Biodata Peneliti	32
Lampiran 3 Susunan Organisasi Peneliti	33
Lampiran 4 Surat Pernyataan Ketua Pengusul.....	34

ABSTRAK

Diabetic Neuropathy Perifer adalah jenis kerusakan saraf yang terjadi karena penyakit diabetes. Kadar gula darah yang tinggi dalam jangka waktu lama dapat mengakibatkan kerusakan pada serabut saraf di seluruh tubuh, seperti tungkai, kaki, peredaran darah, jantung, sistem pencernaan, dan saluran kemih. *Diabetic Neuropathy Perifer* termasuk komplikasi serius dari penyakit diabetes yang sering menyebabkan rasa nyeri pada anggota gerak.

Penanganan nyeri *Diabetic Neuropathy Perifer* biasanya dengan pemberian obat-obat anti nyeri dalam jangka waktu yang lama. Obat-obatan ini akan mempunyai efek samping. Penggunaan akupunktur sebagai salah satu alternatif untuk membantu mengurangi intensitas nyeri *Diabetic Neuropathy Perifer* telah terbukti efektif dan relatif tanpa efek samping. Keuntungan terapi akupunktur adalah relatif tidak mempunyai efek samping.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk menurunkan intensitas nyeri *Diabetic Neuropathy Perifer*. Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif. Populasi penelitian adalah semua pasien *Diabetic Neuropathy Perifer* yang berkunjung ke Klinik Sehat Harmoni Indonesia pada bulan Maret-Mei 2019. Metode pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Manfaat penelitian ini memberikan alternatif bagi para penderita DM dalam menurunkan intensitas nyeri neuropati secara alami dengan akupunktur tanpa takut adanya efek samping.

Dari hasil penelitian ini diketahui ada pengaruh akupunktur Jin's Three Needle dalam menurunkan intensitas nyeri *Diabetic Neuropathy Perifer*. Perhitungan menggunakan SPSS statistic 21 dengan *paired sample t test* didapat hasil nilai signifikan $(0.00) < \text{dari nilai } \alpha (0.05)$, maka H_0 diterima. Jadi dengan tingkat signifikansi 5% didapatkan kesimpulan akupunktur Jin's Three Needle dapat menurunkan intensitas nyeri *Diabetic Neuropathy Perifer*.

Kata kunci: Akupunktur, intensitas nyeri, *Diabetic Neuropathy Perifer*