

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat “Pendidikan Kesehatan tentang cuci tangan dan pemakaian masker ini di griya inside Dau Malang” ini telah dilaksanakan sesuai dengan rancangan kegiatan yang telah direncanakan dengan rangkaian kegiatan yang terintegrasi dengan jadwal pembentukan gugus tugas covid di desa Dau Malang. Pemberian pendidikan kesehatan tentang cuci tangan dan pemakaian masker diberikan melalui daring yaitu menggunakan grup wastapp. Masyarakat diberikan video dan materi tentang cuci tangan yang benar dan pemakaian masker. Masyarakat Griya Inside Dau kemudian belajar dan berdiskusi di dalam grup tersebut. Proses Wawancara dan observasi langsung dilakukan oleh anggota pengabdian sekaligus sebagai tim gugus Tugas covid 19 di Griya Inside Dau Batu.

Observasi dilakukan pada masyarakat griya inside DAU dalam melakukan cuci tangan dan penggunaan masker. Hasilnya diperoleh bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang cuci tangan dan pemakaian masker, masih didapatkan masyarakat griya inside yang belum melakukan cuci tangan setelah kerja bakti maupun keluar rumah belum memakai masker padahal cuci tangan dan pemakaian masker merupakan upaya pencegahan untuk penularan Covid 19. Hal ini sejalan dengan penelitian Octaria, Audria (2019), bahwa terdapat hubungan tindakan cuci tangan dengan pengetahuan seseorang. Dasar dilakukannya atau tidak dilakukannya sesuatu bisa berasal dari pengetahuan. Pengetahuan tentang pentingnya cuci tangan serta bagaimana cara mencuci tangan yang benar dengan menggunakan sabun dapat menjadi dasar terhadap dilakukan atau tidak dilakukannya perilaku cuci tangan tersebut oleh seseorang, yang menjadi pondasi atas langgengnya perilaku tersebut. Tindakan cuci tangan yang dilakukan responden bisa dipengaruhi oleh pengetahuan tentang cuci tangan maupun sikap responden terhadap cuci tangan tersebut, namun sikap yang baik tanpa didasari pengetahuan yang baik dapat menghasilkan tindakan yang salah.

Perilaku cuci tangan merupakan hal yang wajib dilakukan untuk menjaga dan mencegah penularan covid 19. Cuci tangan juga harus benar dan menggunakan sabun. Hasil observasi menunjukkan bahwa masyarakat Griya Inside DAU ada beberapa yang melakukan cuci tangan tetapi tidak benar. Promosi kesehatan tentang cuci tangan yang benar diharapkan memberikan pengetahuan kepada masyarakat sehingga masyarakat bereprilaku yang sehat yaitu melakukan

cuci tangan yang benar dan penularan covid 19 bisa ditekan. Setelah dilakukan promosi kesehatan dengan menggunakan video dalam grup whatsapp dan dilakukan observasi di griya inside DAU terlihat masyarakat melakukan cuci tangan dengan tehnik yang benar dan banyak ditempat public terdapat tempat cuci tangan dan sabun. Pak Dion sebagai tim gugus tugas juga mengatakan bahwa masyarakat griya inside DAU lebih sering malekukan cuci tangan dan menggunakan masker saat keluar rumah. Masyarakat Griya Inside DAU juga tidak ada yang terpapar atau menderita COVID 19.

Penggunaan masker merupakan bagian dari rangkaian komprehensif langkah pencegahan dan pengendalian yang dapat membatasi penyebaran penyakit-penyakit virus saluran pernapasan tertentu, termasuk COVID-19. Masker dapat digunakan baik untuk melindungi orang yang sehat (dipakai untuk melindungi diri sendiri saat berkontak dengan orang yang terinfeksi) atau untuk mengendalikan sumber (dipakai oleh orang yang terinfeksi untuk mencegah penularan lebih lanjut).

Penggunaan masker saat pandemic Covid 19 ini sangat dianjurkan untuk melindungi diri sendiri dan orang lain. Masyarakat Griya Inside Dau sudah bnyak yang menggunakan masker tetapi juga terdapat yang keluar rumah tanpa memakai masker serta memakai masker tetapi kadang dilepas. Seteleh dilakukan wawancara dengan beberapa orang mereka mengatakan bahwa, “tidak memakai masker karena belum terbiasa dan saya sehat”. Hal tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan tentang penggunaan masker harus ditingkatkan sehingga perilaku penggunaan masker akan meningkat. Setelah dilakukan pemberian pendidikan kesehatan tentang penggunaan masker dan cara memakainya gugus tugas Covid mengatakan bahwa dari observasi masyarakat sudah menggunakan masker, hal ini menunjukkan bahwa terdapat perubahan perilaku dengan masyarakat di griya inside Dau Batu.

Pemberian pendidikan kesehatan tentang cuci tangan dan pemakaian masker untuk mencegah rantai penularan covid 19 memberikan kontribusi pada perubahan perilaku untuk menggunakan masker dengan benar dan dalam melakukan cuci tangan.