

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kemampuan pengelolaan diri pada pasien diabetisi di poli bedah RS dr.Soepraoen Malang sebagian besar yaitu dengan kategori tidak mampu 55% sebanyak 11 responden.
2. Gradasi ulkus pada pasien diabetes melitus di poli bedah RS dr.Soepraoen Malang sebagian besar yaitu dengan kategori gradasi berat 70% sebanyak 14 responden.
3. Ada hubungan kemampuan pengelolaan diri diabetisi dengan gradasi ulkus diabetik pada pasien diabetes di poli bedah RS dr.Soepraoen Malang dengan nilai p value 0,000.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan datang tentang diabetes melitus pada pasien dengan pemberian penyuluhan, leaflet ataupun promosi kesehatan

## 2. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi pada responden tentang cara mengontrol diri dengan cara pemberian penyuluhan kepada responden tentang penyakitnya tersebut.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan referensi bagi peneliti selanjutnya tentang hubungan kemampuan pengelolaan diri diabetisi dengan gradasi ulkus diabetes. Apabila peneliti selanjutnya ingin meneliti kembali dengan judul yang sama di sarankan untuk menggunakan metode yang berbeda supaya memperoleh hasil yang lebih maksimal.

## 4. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini dapat dijadikan masukkan kepada rumah sakit khususnya di ruang poli bedah RS dr.Soepraoen agar lebih kooperatif dalam pemberian KIE pada pasien yang telah menderita komplikasi dari penyakit diabetes melitus.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Utami. 2011. Upaya Meningkatkan Perilaku Pasien dalam Tata Laksana DM dengan teori behavioral system darolhy: The Indonesian Journal of Helath Science vol 7 no 7
- Bandura, A & Cervone D. 1986 Defferentil Enggement of Self Reactive Influence in Cognitive Motivation: The Indonesian Journal of Helath Science vol 7 no 7
- Coradio, Ronald A. 2011. *Type 2 Diabetes, Pre-diabetes, and the Metabolic Syndrome, second Edition*. New York: Humana Press
- Decroli, Eva, dkk. 2008. Profil Ulkus Diabetik Pada Penderita Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Majalah Kedokteran Indonesia, Volume 58 Nomor 1.
- Driver, dkk. 2010. The Cost of Diabetic Foot: The Economic Case for the Limb Salvage Team. *J Am Podiatr Med Assoc.*;100(5):335-41.
- Fatehi et al. 2010 Original Article. *The Effect of Short Message Service on Knowledge of Patient with Diabetes in Yazd Iran*:Iranian Journal of Diabetes and Obesity. Volume 2. Number 1.
- Hans Tandra. 2013. *Life Healthy Diabetes Diabetes Mengapa dan Bagaimana*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Hartini, S., 2009, *Diabetes Siapa Takut, Panduan Lengkap untuk Diabetes, Keluarganya dan Profesional Medis*, Penerbit Qanita, Jakarta, hal 90-93.
- Hasdianah HR. 2012. *Mengenal Diabetes Melitus pada Orang Dewasa dan Anak – anak dengan solusi herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- International Diabetes Federation (IDF). *IDF Diabetes Atlas Sixth. 2013Edition, International Diabetes Federation (IDF)*.
- Jack, L., Liburd, L., Spencer, T., Airhihenbuwa, C.O. 2004. *Understanding the Environmental Issues in Diabetes Self-Management Education Research: A Reexamination of 8 Studies in Community-Based Settings*. *Ann Intern Med*. 140:964-971.

Mahdiana,R. 2010. Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini. Yogyakarta: Tora Book.

Mirza Maulana. 2016. Mengenal Diabetes Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis. Yogyakarta: Katahati.

Mashudi. 2011. Pengaruh Progressive Muscle Relaxion Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien DM: The Indonesian Journal of Helath Science vol 7 no 7

Nabyl R.A. 2012. Panduan Hidup Sehat Mencegah dan Mengobati Diabetes Melitus. Yogyakarta: Aulia Publishing.

Nandang A, dkk. 2011. Hubungan Kepatuhan Pasien Dengan Kejadian UlkusDiabetik di Rs. Jawa Barat vol 13 No.2

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2008. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Norris, S.L., Lau, J., Smith, S.J., Schmid, C.H., & Engelgau, M.M. 2002. *Self-Management Education for Adults With Type 2 DiabetesA meta-analysis of the effect on glycemic control.* DiabetesCare.

PERKENI. Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus di Indonesia. 2015. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.

Rizky Loviana, dkk. 2015. Faktor Resiko Terjadinya Ulkus Diabetikumpada pasien Diabetes Melitus yang diRawat Jalan dan Inap di RSUD Dr. M.Djamil dan Rsi Ibnu Sina Padang. Jurnal Kesehatan Andalas Volume4 Nomer 1.

Schteingart,D.E. 2006. Pankreas: Metabolisme Gula dan Diabetes Melitus dalam Pathophysiologi: Clinical Concepts of Disease ProcessVolume 2. Pendit. Jakarta: EGC.

Setyoningrum IA, Armiyati Y. 2016 Astuti R. Tingkat depresi berdasarkan derajat ulkus diabetik pada pasien ulkus diabetes melitus yang berobat di rsud kota semarang. Universitas;

- Soegondo, S. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai penerbit FK UI.
- Tjokroprawiro, A. 2006. *Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes*. Jakarta: GPU.
- Waspadji, S. 2011. *Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Vitahealth. 2006. *Diabetes Informasi Lengkap Untuk Penderita dan Keluarganya*. Jakarta: Gramedia
- Vantienskie. 2010. *Autonomus and Controled Regulation of Perfomance Approach goals: The Indonesian Journal of Helath Science vol 7 no 7*
- Yaturu, S. (2011) *Obesity and Type 2 Diabetes*. *Journal of Diabetes Mellitus*, 1, 79-95. <https://doi.org/10.4236/jdm.2011.14012>
- Zimerman. 1989. *Construct Valdation of a Strategy model of Student Self Regulated Learning: : The Indonesian Journal of Helath Science vol 7 no 7*