

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG ANAK & PELAKSANAAN
STIMULASI TUMBUH KEMBANG OLEH ORANG TUA PADA
ANAK USIA PRA SEKOLAH (5-6 TAHUN) DI TK
TUNAS HARAPAN JODIPAN KOTA MALANG**



**OLEH
MARISA AMALIA NUGRAHA
NIM. 15.1.039**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG ANAK & PELAKSANAAN
STIMULASI TUMBUH KEMBANG OLEH ORANG TUA PADA
ANAK USIA PRA SEKOLAH (5-6 TAHUN) DI TK
TUNAS HARAPAN JODIPAN KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH
MARISA AMALIA NUGRAHA
NIM. 15.1.039**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marisa Amalia Nugraha
Tempat/tanggallahir : Malang, 01 Maret 1997
NIM : 15.1.039
Alamat : Jl. Pattimura Jeru no 31 RT01/RW05
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Mei 2018

Yang menyatakan



Marisa Amalia Nugraha
NIM. 15.1.039

CURRICULUM VITAE



Nama : Marisa Amalia Nugraha

TempatTglLahir : Malang, 01 Maret 1997

AlamatRumah : Jl. Pattimura Jeru no 31 RT0/RW05
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang.

Nama Orang Tua :

Ayah : Ahmad Nugrohadi

Ibu : Siti Aminah

RiwayatPendidikan :

SD : SDI ANNUR Tumpang

SMP : SMPN 1 Tumpang

SMK : SMK N 3 Malang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ORANG-ORANG HEBAT DI BIDANG APAPUN BUKAN BARU BEKERJA KARENA TERINSPIRASI, NAMUN MEREKA MENJADI TERINSPIRASI KARENA MEREKA LEBIH SUKA BEKERJA DAN TIDAK MENYIA-NYIAKAN WAKTU UNTUK MENUNGGU INSPIRASI”

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kedua orang tuaku yang selalu mendukung, mendidik dengan sabar, mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan baik moral maupun material yang selalu mensupport dari awal hingga akhir. Memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut dibanggakan
2. Dosen Pembimbing Bu Mustikadan Bu Apriyani yang selalu mengingatkan, sabar, dan selalu memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan KTI.
3. Sahabat-sahabatku Widya, Ratna, Suwartini, Putri, Arimbi, Meria dan seluruh rekan-rekanku 1 angkatan khususnya kelas 3A, Freddy Laksa Kusuma yang membantu proses penyelesaian KTI, rekan SMA kuFadhilah, Elsa, Arip, Hanny Yoga, Helmy yang selalu memberi dukungan dan selalu mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Di setuju untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal

Oleh:

Pembimbing 1



Musthika Wida M., M. Biomed

Pembimbing 2



Apriyani Puji H., M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr.

Soepraoen Malang

Tanggal,

TIM PENGUJI

Nama

TandaTangan

Ketua: Ardhiles Wahyu K., S. Kep., Ners., M. Kep

Anggota : 1. Henny Nurmayunita., S. Kep., Ners., MMRS

2. Apriyani Puji H., S. Kep., Ners., M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program StudiKeperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S. Kep., Ners., M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tumbuh Kembang Anak dan Pelaksanaan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Usia Pra Sekolah (5-6 Tahun) di TK Tunas Harapan Jodipan Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L, S.kep.Ners, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan.
3. Ibu Musthika Wida M., S.Kep. Ns, M. Biomed selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Apriyani Puji H., S. Kep. Ns, M. Kep sebagai pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Kepala Sekolah Nurdian Paramarti., S. Psi dan juga Guru di TK Tunas Harapan Jodipan Kota Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 31 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan Lambang	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat.....	5
1. Bagi Sekolah	5
2. Bagi Orang Tua	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
4. Bagi Institusi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tumbuh Kembang	7
2.1.1 Definisi Pertumbuhan & Perkembangan Anak Pra Sekolah ...	7
2.1.2 Ciri-Ciri Pertumbuhan & Perkembangan.....	8
2.1.3 Prinsip-Prinsip Pertumbuhan & Perkembangan	10
2.1.4 Pola Pertumbuhan & Perkembangan	11
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan & Perkembangan	13
2.1.6 Tahapan Tumbuh Kembang Anak.....	18
2.1.7 Kebutuhan Dasar Untuk Tumbuh Kembang	22
2.1.8 Tugas Pencapaian Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah....	26
2.2 Konsep Stimulasi Tumbuh Kembang.....	28
2.2.1 Definisi Stimulasi	28
2.2.2 Jenis-Jenis Stimulasi Permainan	29
2.2.3 Stimulasi pada Anak Pra Sekolah.....	33

2.3 Kerangka Konsep	41
2.3.1 Definisi Kerangka Konsep	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Kerangka Kerja	44
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 Sampel	45
3.3.3 Sampling	45
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	46
3.4.1 Identifikasi Variabel	46
3.4.2 Definisi Operasional	46
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	48
3.5.1 Pengumpulan Data	48
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	48
3.5.3 Instrumen Penelitian	49
3.6 Pengolahan Data	50
3.7 Analisa Data	52
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	53
3.9 Etika Penelitian	53
3.10 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.1.2 Data Umum Responden	56
4.1.3 Data Khusus Responden	59
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Pertumbuhan Anak Pra Sekolah	61
4.2.2 Perkembangan Anak Pra Sekolah	62
4.2.3 Stimulasi Tumbuh Kembang	66
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Teori Pertumbuhan pada Masa.....	22
Tabel 2.2 Pencapaian Kemampuan Gerak Kasar.....	27
Tabel 2.3 Pencapaian Kemampuan Gerak Halus.....	27
Tabel 2.4 Pencapaian Kemampuan Berbicara dan Berbahasa	27
Tabel 2.5 Pencapaian Kemampuan Kemandirian dan Sosialisasi.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Orang Tua.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua	57
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	58
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Yang Pernah Didapat Orang Tua Tentang Tumbuh Kembang Anak.....	58
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua	59
Tabel 4.8 Distribusi Pertumbuhan Anak Pra Sekolah	59
Tabel 4.9 Distribusi Perkembangan Anak Pra Sekolah	60
Tabel 4.10 Distribusi Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah...60	

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan:

UNICEF	: United Nations Children's Fund
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
KPSP	: Kuisioner Pra Skrining Perkembangan
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
DDST	: Denver Developmental Skinning Test
ASI	: Air Susu Ibu
IMT	: Indeks Masa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	73
Lampiran 2 Lembar kisi-kisi kuisisioner	74
Lampiran 3 Lembar observasi pertumbuhan anak pra sekolah	75
Lampiran 4 Lembar instrumen perkembangan anak pra sekolah	77
Lampiran 5 Lembar Pencapaian Pertumbuhan Anak Pra Sekolah (IMT)	86
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah	88
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian	90
Lampiran 8 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	91
Lampiran 9 Lembar Informed Consent	93
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus Gambaran Tumbuh Kembang Anak dan Pelaksanaan Stimulasi oleh Orang Tua.....	94
Lampiran 11 Tabulasi Score Pertumbuhan Anak Pra Sekolah	95
Lampiran 12 Tabulasi Score Perkembangan Anak Pra Sekolah.....	96
Lampiran 13 Tabulasi Score Stimulasi Tumbuh Kembang oleh Orang Tua.....	97
Lampiran 14 Tabulasi Silang Pekerjaan, Penghasilan dan Informasi yang Didapat Orang Tua dengan Perkembangan Anak.....	99
Lampiran 15 Tabulasi Silang Status Ekonomi dan Informasi yang Didapat Orang Tua dengan Stimulasi Tumbuh Kembang Anak.....	100
Lampiran 16 Surat Pengantar Penelitian	101
Lampiran 17 Surat Balasan Penelitian.....	102
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	103
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	104
Lampiran 20 Lembar Konsul Proposal.....	105
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian	106

ABSTRAK

Nugraha, Marisa Amalia. 2018. **Gambaran Tumbuh Kembang Anak dan Pelaksanaan Stimulasi Tumbuh Kembang oleh Orang Tua pada Anak Pra Sekolah (5-6 Tahun) di TK Tunas Harapan Jodipan Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Politeknik kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Musthika Wida M., S. Kep., Ners., M. Biomed. Pembimbing II Apriyani Puji H., S. Kep., Ners., M. Kep.

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan hal yang akan terus terjadi selama kehidupan manusia. Namun kenyataannya masih banyak anak yang belum sesuai dengan perkembangannya sehingga perlu adanya stimulasi oleh orang tua di rumah. Tujuan penelitian ini yaitu menggambarkan tumbuh kembang anak dan pelaksanaan stimulasi tumbuh kembang oleh orang tua di rumah pada anak usia pra sekolah (5-6 tahun) di TK Tunas Harapan Jodipan Kota Malang.

Desain penelitian ini menggunakan dekriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah anak pra sekolah. Teknik sampling menggunakan *total* sampling dengan jumlah sampel 24 responden. Variabel yang diteliti adalah pertumbuhan, perkembangan dan pelaksanaan stimulasi oleh orang tua di rumah. Analisa data menggunakan *Univariate*.

Hasil penelitian menunjukkan pertumbuhan anak seluruhnya gizi baik. Perkembangan 12 responden (50%), 11 responden (45,8%) meragukan dan 1 responden (4,1%) penyimpangan. Stimulasi orang tua baik 13 responden (54,1%), cukup 10 responden (41,66%), kurang 1 responden (4,16%).

Oleh karena itu diharapkan perlunya stimulasi oleh orang tua di rumah dan ibu proaktif dalam mencari informasi tentang tumbuh kembang anak agar pertumbuhan dan perkembangan bisa sesuai dengan usia.

Kata kunci: pertumbuhan anak pra sekolah, perkembangan anak pra sekolah, stimulasi oleh orang tua di rumah.

ABSTRACT

Nugraha, Marisa Amalia. 2018. **Description of Child Growth and Implementation of Stimulation of Growth and Development by Parents in Pre-School Children (5-6 Years Old) in TK Tunas Harapan Jodipan Malang City.** Scientific papers. Health Polytechnic dr. Soepraoen Malang Nursing Program. Advisor I Musthika Wida M., S. Kep., Ners., M. Biomed. Supervisor II Apriyani Puji H., S. Kep., Ners., M. Kep

Growth and development was a thing that continuous to occur continuously during human life. But in fact many children haven't in accordance with the stages of growth and development, so that they need for stimulation by parents at home. Aim of this research was to describe the growth and development of child stimulation and development by parents at home at the pre-school age (5-6 years old) at TK Tunas HarapanJodipan Kota Malang city.

Design of the research used descriptive. Population of the research is pre-school children. Sampling technique used total sampling with the numbers of samples were 24 respondents. Variables were studied were the growth, development, and implementation of stimulation by parents at home. Data analysis used univariate.

The result of the study showed the growth of the child entirely good. The development was 12 respondent (50%) according, 11 respondent (45,8%) doubtful and 1 respondent (4,1%) deviation. The stimulation by parents was 13 respondent (54,1%) good, 10 respondent (41,66%) enough, 1 respondent (4,16%) less.

Therefore expected to be stimulated by parents at home and proactive mothers in finding information about child growth, so that growth and development can be appropriate.

Keywords: pre-school growth, pre-school development, stimulation of parents at hom