

LAMPIRAN 1. Biodata Ketua dan Anggota



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN MALANG

BIODATA KETUA PENGABDIAN

1. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan Gelar)	Sulistiyah, M.Kes
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
NIDN	0708126701
Tempat, Tanggal Lahir	Nganjuk, 08 Desember 1967
E-mail	Lies.anggra@yahoo.co.id
Nomor Telepon/HP	082257729129
Alamat Kantor	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang
Nomor Telepon/Fax	0341-351275
Lulusan Yang Telah dihasilkan	D-3 Kebidanan = 835 orang
Mata Kuliah Yang Diampu	1. Manajemen Pencegahan Infeksi 2. Maternitas Keperawatan 3. Askeb Nifas dan Menyusui 4. Askeb Neonatus dan BBL

2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama perguruan Tinggi	Stikes Ngudi Waluyo Unggaran Semarang	Universitas Negeri Solo (UNS)
Bidang Ilmu	D4 Pendidik	Pendidikan Profesi Kesehatan
Tahun Lulus	2004	2014

Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap WUS tentang sindrom menopause di Kelurahan Tunggulwulung Kecamatan Lowok Waru Kota Malang.	Pengaruh kejadian kista endometrium terhadap tingkat kecemasan , depresi, dan dismenorhoe pada remaja putri di Klinik Daun Sendok Warungdowo Kabupaten Pasuruan.
Nama Pembimbing	1. Dr. dr. RM Widjayanto, Sp.OG 2. Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes	1. Prof. Bhisma Murti, dr. MPH, M.Sc, Ph.D 2. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd

3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2016	Perbedaan antara Peningkatan suhu tubuh dan lama panas pasca Imunisasi DPT pada bayi usia 2 – 6 bulan di Posyandu Cempaka Lesanpuro RW 03 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.500.000
2.	2017	Identifikasi resiko Gestasional Diabetes Mellitus (GDM) pada Ibu Hamil dengan kejadian Neonatal Hipoglikemia di Klinik BPS A dan B Kabupaten Malang.	Kemenristekdikti	20.000.000

4. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2016	Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan tentang Pijat bayi bagi Orangtua dan Kader Posyandu di Desa Parangargo Kecamatan Wagir	Poltekkes RS dr. Soepraoen	1.500.000
2	2017	Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Senam Kegel di Posyandu Lansia Gatot Kaca, RW 08 Kelurahan Lesanpuro,	Poltekkes RS dr. Soepraoen	1.500.000

		Kecamatan Kedungkandang Kota Malang		
--	--	--	--	--

5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal (tidak termasuk makalah seminar/proseeding: artikel disurat kabar)

No	Tahun	Judul	Volume/ No	Nama Jurnal
1	2016	Hubungan antara frekuensi ibu menyusui pada bayi 0-4 bulan dengan kelancaran ASI di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang.	1/1	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
2	2017	Faktor Pendukung timbulnya Resiko Gestasional Diabetes Mellitus pada Ibu Hamil di BPS Kabupaten Malang.	5/2	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
3	2017	Neonatal incident of Hypoglikemia in Pregnant Woman with Gestasional risk Diabetes Mellitus	5/2	Prosiding STIKES Majapahit

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

7. Pengalaman Penulisan Buku:

- a) Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir (CV IRDH, 2017)
- b) Asuhan Kebidanan Kehamilan (CV IRDH, 2017)

8. Pengalaman Perolehan HAKI: -

9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya: -

10. Penghargaan Yang Diraih: -

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum, apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, November 2017

LAMPIRAN 2. SAP PIJAT BAYI

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Pijat Bayi
Sub pokok bahasan	: Pijat Bayi
Sasaran	: Ibu balita dan kader
Tempat	: Posyandu
Tanggal dan Waktu	: Rabu. 13 Juni 2017, Jam 09.00-10.30 WIB
Penyuluh	: Sulistiyah, M. Kes

I. Tujuan Instruksional Umum

Setelah diberikan penyuluhan kesehatan pada lansia selama 60 menit, diharapkan keluarga memahami tentang senam kegel dan dapat diterapkan.

II. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan peserta diharapkan mampu :

1. Menjelaskan tentang pengertian pijat bayi
2. Menjelaskan tentang perkembangna dan pertumbuhan bayi
3. Menjelaskan tentang tujuan dan manfaat pijat bayi
4. Menyebutkan langkah-langkah pijat bayi

III. Sasaran

Ibu balita sebanyak 60% dan selebihnya masyarakat umum dan kader

IV. Materi Penyuluhan (Terlampir)

V. Metode

1. Ceramah dan Demonstrasi
2. Tanya jawab/diskusi

VI. Media dan Sumber

Media : Lembar balik

Sumber :

- Kusyati, Eni. 2006. *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium*. Jakarta : EGC
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*;. Volume 2. Jakarta : EGC

VII. Kegiatan Penyuluhan

Kegiatan Penyuluhan	Audien	Metode	Media	Waktu
Pembukaan : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Salam pembukaan ▪ Apersepsi ▪ Tujuan ▪ Kontrak waktu 	Menjawab salam Menyimak Mendengarkan	Ceramah		5 Menit
Isi : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Menjelaskan tentang pengertian inkontinensia urin ▪ Menjelaskan tentang penyebab inkontinensia urin serta pengobatannya ▪ Menjelaskan pengertian senam kegel ▪ Menjelaskan manfaat dan tujuan senam kegel 	Menyimak dan mendengarkan Menyimak Menyimak Menyimak	Ceramah	Lembar balik	20 Menit

penyuluhan				
▪ Memberi salam penutup				

VIII. Evaluasi

1. Prosedur : Tanya jawab
2. Bentuk soal : Lisan
3. Jumlah Soal : 3 butir

Dilakukan secara lisan dengan memberi beberapa pertanyaan di akhir penyuluhan

:

- a. Apakah lansia dapat menjelaskan kembali tentang pengertian Pijat bayi?
- b. Apakah ibu balita dapat menyebutkan kembali manfaat dan tujuan?
- c. Apakah ibu balita dapat menyebutkan kembali langkah-langkah pijat bayi?

LAMPIRAN 3. FOTO PADA SAAT PENYULUHAN



FOTO PADA SAAT DEMONSTRASI

