

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

5.2 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan dosen pengajar yang ada di lingkungan Poltekkes RS. dr. Soepraoen bersama pelibatan mahasiswa. Pendidikan kesehatan ini bertujuan memberikan pengetahuan tentang pemanfaatan bekatul yang sebagai bahan olahan yang bernilai gizi yang tinggi yang bermanfaat bagi tubuh kita. Posyandu di Desa Duwet terdiri dari 3 pelayanan yakni pelayanan pada balita, pada ibu hamil dan menyusui, dan pada lanjut usia.

Berdasarkan hasil evaluasi peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan jumlah peserta yang hadir sebanyak 34 orang. Pada waktu pelaksanaan kegiatan edukasi dan demonstrasi semua peserta antusias untuk bertanya. Ada pertanyaan yang tidak bisa dijawab langsung karena keterbatasan waktu. Kegiatan dari awal hingga akhir berjalan lancar tanpa hambatan.

Tim berharap semoga masyarakat bertambah sehat dan terhindar dari berbagai penyakit yang bisa di cegah dengan mengkonsumsi bekatul.

5.3 Saran

5.3.1 Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan ikut berpartisipasi dalam mengenalkan produk makanan Bekatul murah yang bernilai gizi tinggi sebagai dasar peningkatan gizi keluarga dengan bahan dasar murah yang dapat di peroleh di sekitar kita.

5.3.2 Masyarakat

Diharapkan masyarakat mampu membudidayakan Bekatul sebagai makanan sehat dengan harga yang relative murah dan terjangkau yang sangat bermanfaat bagi kesehatan tubuh kita, khususnya untuk diri sendiri, keluarga dan masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Budiyanto, M.A.K. 2009. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press.
- BPS. 2010. *Integrasi Indikator Gizi dalam Susenas*. Jakarta.
- Depkes RI, 2010. Jakarta: Ditjen Bina Kesehatan Masyarakat.
- Godber J, Xu Z, Hegsted M, Walker T: *Rice and rice bran oil in functional foods development*. Louisiana Agriculture 2002,45(4):9-10.
- Santoso, Agus. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya bagi Kesehatan*. Magistra No.75 Th.XXIII Maret 2011, ISSN 0215-9511.2.
- Hartomo, A.J. dan M.C. Widiatmoko. 1992. *Emulsi dan Pangan Instan Berlesitin*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: PT bumi aksara.
- Soekarto, Soewarno T. 1981. *Penilaian Organoleptik untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian*, PUSBANGTEPA/Food Technology Development Center.Bogor: IPB.
- Moehyi Sjahmien. 1992. *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasaboga*. Jakarta: Bharata.
- Yusuf Nursalim dan Zaini Yetti Razali. 2007. *Bekatul Makanan Yang Menyehatkan*. Jakarta: Agromedia.