

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS Dr. SOEPRAOEN**



**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM): PENDIDIKAN
KESEHATAN TENTANG PMT BAHAN BEKATUL
DI POSYANDU DESA DUWET KECAMATAN TUMPANG**

Oleh

Ketua	: Sulistiyah, S.SiT., M.Kes	NIDN: 0708126701
Anggota	: Nila Keswara S.ST, M.K.M	NUPK: 9907146539
	Putu Eka Indah P	NIM : 161187
	Najunda	NIM :171119
	Mukhamad Farid H	NIM : 171117

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Politekkes RS dr. Soepraoen
Nomor Sgas /103/III/2019 tertanggal 05 Maret 2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
2018/2019

**HALAMAN PENGESAHAN USUL KEGIATAN
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Judul Abdimas | : Pendidikan Kesehatan tentang PMT bahan Bekatul di
Posyandu Desa Duwet Kecamatan Tumpang. |
| 2. Nama Mitra Program PKM | : Posyandu Desa Duwet |
| 3. Ketua Tim Pengusul | |
| a. Nama | : Sulistiyah, S.SiT., M.Kes |
| b. NIDN | : 0708126701 |
| c. Jabatan/Golongan | : - |
| d. Program Studi | : Keperawatan Maternitas |
| e. Perguruan Tinggi | : Poltekkes RS dr. Soepraoen |
| f. Bidang Keahlian | : Kesehatan Reproduksi |
| g. Alamat Kantor/Telp/surel | : Jl. S. Supriadi 22 Malang |
| Anggota Tim Pengusul | |
| a. Jumlah Anggota | : 1 Dosen |
| b. Nama Anggota I/bidang keahlian | : Nila Keswara, SST.,M.K.M |
| c. Nama Anggota II/bidang keahlian | : - / - |
| d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat | : 2 orang |
| e. Alamat Kantor/Telp/surel | : Jl. S. Supriadi 22 Malang |
| 4. Lokasi Kegiatan/Mitra | |
| a. Wilayah Mitra | : Tumpang |
| b. Kabupaten/Kota | : Malang |
| c. Propinsi | : Jawa Timur |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra | : 3,7 km |
| e. Alamat Kantor/Telp/surel | : Malang |
| 5. Luaran yang dihasilkan | : Publikasi, Buku Saku |
| 6. Jangka Waktu Pelaksanaan | : 1 Tahun |
| 7. Biaya Total | : Rp. 4.000.000,00 |

Malang, 19 Agustus 2019

Ketua Pengabdian



Sulistiyah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0708126701

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Menyetujui,



RINGKASAN

Bekatul tidak banyak dikenal di masyarakat perkotaan, khususnya anak muda, apalagi mengetahui asalnya. Bekatul (bran) adalah lapisan luar dari beras yang terlepas saat proses penggilingan gabah menjadi beras, berwarna krem atau coklat muda. Banyak orang menggambarkan bekatul sebagai limbah dengan bau tengik, apek, dan asam, hal tersebut tidak benar karena bekatul memiliki karakteristik cita rasa yang lembut dan agak manis.

Potensi bekatul sebagai makanan bergizi telah banyak diteliti, namun pemanfaatan dan pengembangannya sebagai makanan yang layak dan mudah belum banyak dilakukan. Kondisi ini terjadi karena bekatul masih dianggap sebagai pakan ternak yang tidak berharga. Harga bekatul saat ini sekitar Rp 1.500 - Rp.3.000/kg sangat terjangkau dan tidak seimbang dengan manfaatnya yang segudang untuk pencegahan penyakit degeneratif.

Tujuan dari pengabdian Masyarakat adalah salah satunya memperkenalkan fungsi Bekatul yang ada di sekitar kita yang belum banyak diketahui oleh masyarakat khususnya. Sehingga masyarakat mampu membudidayakan Bekatul sebagai makanan sehat dengan harga yang relatif murah dan terjangkau yang sangat bermanfaat bagi kesehatan tubuh kita.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Identitas dan Uraian Umum	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Lampiran	viii
BAB I Pendahuluan	
1.1 Analisa Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	3
BAB 2 Solusi dan Target Luaran	
2.1 Solusi	3
2.2 Target Luaran	4
BAB 3 Metode Pelaksanaan	
BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi	
4.1 Kelayakan Pengusul	5
BAB 5 Hasil dan Luaran yang dicapai	
5.1 Hasil	6
5.2 Luaran yang dicapai	7
BAB 6 Kesimpulan dan Saran	
6.1 Kesimpulan	8
6.2 Saran	8

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN