

LAPORAN HASIL
PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG



GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) DI RW 06
KELURAHAN PANDANWANGI KECAMATAN BLIMBING
KOTA MALANG

Oleh:

Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep
(NIDN. 0708078508)

Anggota : Ns. Musthika Wida Mashitah, S.Kep., M.Biomed
(NIDN. 0731019001)

Puput Septriasih NIM. 171136
Rizky Dinda Maulidya NIM. 171153
Putri Adestya Saraswati NIM. 171137

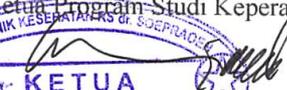
Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
Nomor Sgas/103/III/2019 tertanggal 05 Maret 2019

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG
2018/ 2019

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN MASYARAKAT
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA**

1. Judul :
GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) DI RW 06
KELURAHAN PANDANWANGI KECAMATAN BLIMBING KOTA
MALANG
2. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Hanim Mufarokhah, S.Kep Ners, M.Kep
 - b. NIDN : 0708078508
 - c. Jabatan/ golongan : Dosen Keperawatan
 - d. Program studi : D III Keperawatan
 - e. Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
 - f. Bidang keahlian : Keperawatan Dasar
 - g. Alamat rumah : Perumahan Edelweiss Garden No.4A
Jl.Tluk Grajakan Malang
 - h. Telp./ email : 081233335809/ hanim.mufarokhah@gmail.com
3. Anggota Pengabdian
 - a. Anggota 1 : Musthika Wida Mashita, S.Kep., Ners., M.Biomed
 - b. NIDN : 0731019001
 - c. Jabatan/ golongan : Dosen Prodi Keperawatan
 - d. Program studi : D III Keperawatan
 - e. Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
 - f. Bidang keahlian : Biomedik
 - g. Alamat rumah : Jl. Simpang Neptunus Bawah D8, RT 5/RW 6,
Kel. Dinoyo, Kec. LOwokwaru, malang 65144
 - h. Telp./ email : 085749686855
 - i. Mahasiswa yang Terlibat : 2 Mahasiswa
 - j. Program Studi : D III Keperawatan
4. Lokasi kegiatan
 - a. Wilayah mitra : Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing
 - b. Jarak dari PT ke lokasi : 11 km
5. Jangka waktu pelaksanaan : 6 bulan
6. Biaya total : Rp. 3.000.000,-

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0721057205

Malang, 9 Januari 2019
Ketua Tim Pengusul


Hanim Mufarokhah, S.Kep Ns., M.Kep
NIDN. 0708078508

Menyetujui,
Ketua BPPM Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



Tien Amirah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 197411292005012004

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabmas :
GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) DI RW 06
KELURAHAN PANDANWANGI KECAMATAN BLIMBING KOTA
MALANG
2. Tim pelaksana :

No.	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Hanim Mufarokhah	Ketua	Keperawatan	Poltekkes RS dr. Soepraoen	5 jam/minggu
2.	Musthika Wida Mashita	Anggota	Keperawatan	Poltekkes RS dr. Soepraoen	5 jam/minggu
3.	Puput Septriasih NIM.171136	Anggota	Keperawatan	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2 jam/minggu
4.	Rizky Dinda Maulidya NIM. 171153	Anggota	Keperawatan	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2 jam/minggu
5.	Putri Adestya Saraswati NIM. 171137	Anggota	Keperawatan	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2 jam/minggu

3. Objek Pengabmas : kelompok Dasa Wisma
4. Masa pelaksanaan : bulan TA 2019/2020
5. Usulan biaya : Rp. 3.000.000,-
6. Lokasi pengabdian : KelurahanPandanwangi, Kecamatan Blimbing, Kota Malang.
7. Mitra yang terlibat : Petugas Puskesmas Pandanwangi.

Kontribusi mitra yang diharapkan adalah sebagai perantara tim pelaksana dengan masyarakat di Kelurahan Pandanwangi. Melalui kedekatan hubungan mitra dengan masyarakat, tim pelaksana dapat mengumpulkan masyarakat, mengkomunikasikan tujuan kegiatan, agenda pelaksanaan kegiatan, lokasi pelaksanaan dan memberi masukan bagi kesempurnaan kegiatan sesuai dengan karakteristik dan kebutuhan setempat.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :

a. Permasalahan yang ditemukan:

Sebagai bentuk perwujudan Indonesia sehat, masyarakat diharapkan berperan aktif salah satunya dalam program yang dicanangkan pemerintah yaitu Gerakan Masyarakat Sehat (GERMAS). Program ini sebagai bentuk pencegahan penyakit dan promosi kesehatan yang cukup esensial, dimana fenomena yang ditemukan dalam masyarakat masih cukup tinggi angka kejadian penyakit baik menular maupun tidak, khususnya penyakit sistemik yang menjadi permasalahan umum di masyarakat yaitu Hipertensi dan Diabetes Mellitus. Berdasarkan studi di lapangan diperoleh data dari Puskesmas bahwasannya angka kejadian Hipertensi dan Diabetes Mellitus untuk masyarakat Kelurahan Padanwangi masih cukup tinggi. Sedangkan hasil wawancara dari pengurus Dasa Iwisma di Kelurahan Pandanwangi mengatakan sebagian besar masyarakat kurang memahami pentingnya menjaga kesehatan melalui hidup sehat, masyarakat tidak tertarik untuk memanfaatkan pelayanan kesehatan yang sudah disediakan pemerintah dalam hal ini Puskesmas sebagai rujukan pemeriksaan kesehatan pertama dikarenakan proses administrasi yang membingungkan dan lama, kegiatan olahraga seperti senam kesehatan pun tidak pernah dilaksanakan di masyarakat setempat, serta pemeriksaan kesehatan dalam wadah Posyandu Lansia atau sejenisnya juga tidak pernah dilaksanakan. Dengan permasalahan yang ditemukan di masyarakat mitra menunjukkan bahwa kurangnya juga sosialisasi program pemerintah maupun kebijakan alur pemeriksaan kesehatan di pelayanan kesehatan. Promosi kesehatan berbasis masyarakat dirasa lebih efektif dibandingkan yang bersifat *top-down* dari pemerintah,. Oleh sebab itu, untuk mendukung Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) yang baru dicanangkan oleh pemerintah pada tahun 2017, perlu dilakukan mobilisasi masyarakat dalam membiasakan hidup sehat sesuai dengan tujuan program GERMAS.

b. Solusi yang ditawarkan:

Meskipun GERMAS baru dicanangkan pada tahun 2017, perlu dilakukan inisiasi mulai dari kelompok masyarakat paling kecil seperti dasa wisma. Kegiatan Pengabdian ini akan fokus pada tiga sub-kegiatan GERMAS, yaitu peningkatan aktivitas fisik, pemanfaatan pekarangan rumah untuk tanaman sayur dan buah serta

pemeriksaan kesehatan rutin. Kegiatan ini akan dilakukan melalui mobilisasi masyarakat untuk ikut terlibat mulai dari perencanaan hingga evaluasi kegiatan. Sehingga dapat diharapkan agar program ini akan terus berlanjut secara swadaya oleh masyarakat meskipun kegiatan pengabdian telah selesai.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :

Masyarakat dapat meningkatkan kemampuannya dalam perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi dari kegiatan GERMAS sebagai bentuk upaya peningkatan kesehatan yang merupakan bentuk kegiatan mandiri masyarakat sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan masyarakat setempat.

10. Rencana luaran yang ditargetkan :

Target luaran dari kegiatan ini adalah melalui peningkatan aktivitas fisik, pemanfaatan pekarangan rumah untuk tanaman sayur dan buah serta pemeriksaan kesehatan secara rutin yang dicanangkan dalam Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	i
Identitas dan Uraian Umum	ii
Daftar Isi	iv
Ringkasan	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Mitra	2
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
2.1 Solusi yang Ditawarkan	3
2.2 Target	3
2.3 Luaran yang Diharapkan	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	5
3.1 Tahap Pertama	5
3.2 Tahap Kedua	5
3.3 Tahap Ketiga	5
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	6
6.1 Kelayakan Perguruan Tinggi	6
6.2 Kualifikasi Kepakaran Tim Pelaksana	6
BAB V BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	7
5.1 Biaya	7
5.2 Jadwal kegiatan	8

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RINGKASAN

Pencegahan penyakit dan promosi kesehatan merupakan upaya esensial di saat masih tingginya kejadian penyakit menular juga diiringi dengan semakin meningkatnya masalah penyakit tidak menular. Semakin tingginya beban masalah kesehatan masyarakat saat ini mengindikasikan bahwa promosi kesehatan dan pencegahan yang telah ada kurang dapat berkontribusi dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Banyak studi yang menemukan bahwa upaya promosi kesehatan dan pencegahan penyakit yang bersifat *top-down* dari pemerintah, kurang efektif bila dibandingkan dengan program yang berbasis masyarakat. Oleh sebab itu, untuk mendukung Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) yang baru dicanangkan oleh pemerintah, perlu dilakukan mobilisasi masyarakat dalam membiasakan hidup sehat sesuai dengan tujuan program GERMAS.

Meskipun GERMAS baru dicanangkan pada tahun 2017, perlu dilakukan inisiasi mulai dari kelompok masyarakat paling kecil seperti dasa wisma. Kegiatan Pengabdian ini akan fokus pada 2 sub-kegiatan GERMAS, yaitu peningkatan aktivitas fisik dan pemanfaatan pekarangan rumah untuk tanaman sayur dan buah. Kegiatan ini akan dilakukan melalui mobilisasi masyarakat untuk ikut terlibat mulai dari perencanaan hingga evaluasi kegiatan. Sehingga dapat diharapkan agar program ini akan terus berlanjut secara swadaya oleh masyarakat meskipun kegiatan pengabdian telah selesai.