

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar dukungan keluarga yang diterima oleh lansia yaitu 62% atau 28 orang telah mendapatkan dukungan keluarga dalam kategori kurang.
2. Motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia di posyandu lansia RW 04 Sukun Malang sebagian besar memiliki motivasi lemah yaitu 60% atau 27 orang.
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia di RW 04 Sukun Malang.

5.2. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan dan menambah wawasan serta pengetahuan tentang pentingnya mengikuti posyandu agar para lansia lebih aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia

2. Bagi posyandu lansia

Diharapkan posyandu lansia dapat memberikan motivasi atau dorongan berupa membuat program yang lebih menarik untuk lansia agar lansia lebih aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia.

3. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga lebih memperhatikan kesehatan lansia untuk datang keposyandu lansia.

4. Bagi peneliti

Diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai pengaruh dukungan keluarga terhadap motivasi lansia mengikuti posyandu lansia dimana peneliti memberikan intervensi dan implementasi kepada keluarga untuk terus mendukung dan memperhatikan jadwal lansia mengikuti posyandu lansia. Selain itu bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan uji validitas dan uji reabilitas pada instrumen yang digunakan dalam penelitian agar penelitian yang dilakukan lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman. (2008). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Effendi, makhludi (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Fatma.(2008). *Keperawatan Komunitas Upaya Memandirikan Masyarakat Untuk Hidup Sehat*. Jakarta: Trans Info Media.
- Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Iswanti, Cahyo. Sandra, Atika. (2010). *Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) dan DesaSiaga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Istiarti. (2000). *Faktor-Faktor Motivasi*. Jakarta: EGC
- Liliyanti, MI Sangian. Ferdinand Wowlling. Reginu Malara. (2017). *Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia di Desa Watutumau*. Jurnal keperawatan volume 2.
- Maria. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Kelurahan Tlogomas*. Nursing ners 2:1
- Menkokesrah. (2007). *Lansia Masa Kini Dan Mendatang*.
- Murwani. (2010). *Gerontik Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care dan Komunitas*. Yogyakarta: fitramayu
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta.
- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: RinekaCipta.
- Purnawan. (2009). *Dukungan Suami dan Keluarga*. Jakarta: Slemba Medika.
- Sarafino, Edward. (2004). *Health Psychology Biopsychology Interaction*. Third Edition. New York: John Willey and Sans
- Sasmita. (2011). *Metodologi Penelitian*. Riau: UR Press
- Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. (2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sudiharto. (2007). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pendekatan Keperawatan Trans Kultura: Editor, Esty whyuningsih*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: alfabert
- Srigati, setiti. (2007). *Pelayanan Lanjut Usia Berbasis Keekerabatan (Studi Kasus Pada Lima Wilaya di Indonesia)*. Jakarta: Puslit Bangkes.
- Sulistiyorini, Cahya Ismawati. Sandra pebriyanti. Atikah Proverawati. (2010). *Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) Dan Desa Siaga*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sumati, Suriati, Iwan, M & Ramdan. (2012). *Pemanfaatan Posyandu Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Wonorejo*. Samarinda: 6-10
- Suseno, Dian. (2012). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Kauaman Kecamatan Dalam harjo Kabupaten Klaten, Naska Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Soekidjo, Notoatmodjo. (2010). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rinerka Cipta.
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Who. (2010). *The World Health Report 2010*.
- Widayatun. (2009). *Ilmu Perilaku*. Jakarta : Info Medika.