

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA
DI RW 04 SUKUN MALANG**



**OLEH
FITRIA FEBRIANTI
NIM. 15.1.027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA
DI RW 04 SUKUN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
FITRIA FEBRIANTI
NIM. 15.1.027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Febrianti

Tempat/tanggal lahir : Blitar, 17 Maret 1997

NIM : 15.1.027

Alamat : Dsn. Cerme RT/RW 06/02 Kendalpayak Pakisaji
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 05 Juni 2018

Yang Menyatakan



Fitria Febrianti

NIM. 15.1.027

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Saya datang, saya bimbingan, saya ujian,
saya revisi, dan saya menang

Kupersembahkan karya tulis sederhana ini kepada :

1. Kepada Allah SWT yang selalu bersyukur telah memberikan limpahan rahmat dan hidayahnya sampai lancar selama menjalankan kuliah 3 tahun
2. Kedua orang tua saya bapak Riwono dan ibu Sunarti yang telah mendukung saya selama menjalankan kuliah 3 tahun dan memberikan doa dan dorongan moral maupun material kepada saya dan adik saya yang selalu memberikan semangat .
3. Dosen-dosen poltekkes Rs dr. Sopraoen Malang yang telah menjadi orang tua yang kedua yang selalu peduli dan memberikan motivasi, terimakasih hingga ilmu yang diberikan kepada saya sangat bermanfaat terutama wali kelas 3A keperawatan yaitu Nunung Ernawati S. Kep. Ners dan PA pembimbing Ns. Apriyani Puji A, M.Kep selalu meberikan arahan dan motivasi selama 3 tahun
4. Dosen pembimbing Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep dan Ibu Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan pada saya.
5. Sahabat-sahabat saya eka khoiriyah, asmaningrum, debby sari fadila yulaida, sinta candra, sindi melati, tika nurhasanah, silvia debby, khusnul khotimah dan maria sittina serta teman-teman kelas 3A keperawatan yang selalu mendukung dan memberikan dorongan dalam menjalankan tugas apapun .
6. Saudara saya nur aliyah dan ainani yang selalu memotivasi saya dan menemani disaat senang maupun susah.
7. Dan trakhir untuk seseorang yang selalu memberi support, setia menemani dalam setiap proses ini dan selalu siap untuk direpotkan

CURRICULUM VITAE

Nama : Fitria Febrianti
Tempat Tgl Lahir : Blitar, 17 Maret 1997
Alamat Rumah : Dusun cerme RT 06 RW 02



Kendalpayak, pakisaji - Kabupaten Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Riwono Adi

Ibu : Sunarti

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Bandulan 4 Malang

SMP : SMPN 15 Malang

SMK : SMKN 11 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 05 Juni 2018

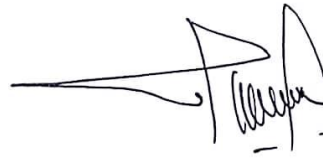
Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Ardhiyes Wahyu K, M.Kep

Pembimbing II,




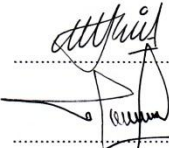
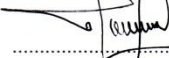
Juliati Koesrini, A.Per.Pen, MKPd

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu di RW 04 Malang" telah diujikan di depan tim penguji.

Pada tanggal 08 Juni 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep	
Anggota : Ns. Musthika Wida, S.Kep., M.Biomed	
: Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di RW 04 Sukun Malang ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Effendi,SH,S,Kep, SMPH MM,. selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Tutik selaku kader di posyandu lansia RW 04 Sukun Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmia.
4. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep, selaku penguji I dalam siding ini.
5. Ibu Ns. Musthika Wida, S.Kep., M.Biomed, selaku penguji II dalam siding ini.
6. Bapak Ardhiles Wahyu K, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

7. Ibu Juliati Koesrini, A.Per.Pen, MKPd, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
8. Para lansia di posyandu lansia RW 04 Sukun Malang yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
9. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 05 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Motto	iv
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Abstrak	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5

1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Fungsi Keluarg.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga ...	10
2.1.4 Bentuk Dukungan Keluarga.....	11
2.1.5 Bentuk Keluarga.....	15
2.1.6 Cara Menilai Dukungan Keluarga.....	16
2.2 Konsep Motivasi.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Teori-Teori Motivasi.....	17
2.2.3 Metode dan Alat Motivasi.....	24
2.2.4 Metode Peningkatan Motivasi.....	26
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	28
2.2.6 Jenis-Jenis Motivasi.....	29
2.2.7 Klasifikasi Motivasi.....	30
2.2.8 Cara Pengukuran Motivasi.....	31
2.3 Lansia.....	33
2.3.1 Definisi.....	33
2.3.2 Batasan Usia Lansia.....	33

2.3.3 Penyakit Pada Lansia.....	34
2.3.4 Tipe-Tipe Lansia.....	35
2.3.5 Kebutuhan Lansia.....	36
2.4 Posyandu Lansia.....	37
2.4.1 Definisi.....	37
2.4.2 Sasaran Posyandu Lansia.....	38
2.4.3 Kegiatan Posyandu Lansia.....	38
2.4.4 Peran Serta Lansia.....	39
2.4.5 Mekanisme Pelayanan.....	39
2.4.6 Bentuk Pelayanan Posyandu Lansia.....	41
2.5 Kerangka Konsep.....	44
2.6 Deskriptif Kerangka Konsep.....	45
2.7 Hipotesis.....	45

BAB 3 METODE PENDAHULUAN

3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Kerangka Kerja.....	47
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel.....	48
3.3.3 Sampling.....	49
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	50
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	50

3.4.2 Definisi Operasional.....	50
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	52
3.5.1 Pengumpulan Data.....	52
3.5.2 Analisa Data.....	54
3.6 Etika Penelitian.....	58
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	61
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
4.1.2 Data Umum Responden.....	62
4.1.3 Data Khusus Responden.....	69
4.1.4 Hubungan Dukungan Keluarg dengan Motivasi.....	77
4.1.5 Hasil Analisa.....	77
4.2 Pembahasan.....	78
4.2.1 Dukungan Keluarga.....	78
4.2.2 Motivasi Lansia dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu.....	83
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Lansia Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia.....	86
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91

LAMPIRAN.....	93
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Bersarkan umur.....	62
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Bersarkan Jenis Kelamin.....	63
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Bersarkan Status Perkawinan...	64
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Bersarkan suku.....	65
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Bersarkan Pendidikan.....	66
Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Bersarkan Pekerjaan.....	67
Gambar 4.7 Distribusi Frekuensi Bersarkan Penyakit.....	68
Gambar 4.8 Distribusi Frekuensi Bersarkan Dukungan Keluarga..	69
Gambar 4.9 Distribusi Frekuensi Bersarkan Dukungan Emosional.....	70
Gambar 4.10 Distribusi Frekuensi Bersarkan Dukungan Penghargaan.....	71
Gambar 4.11 Distribusi Frekuensi Bersarkan Dukungan Informasional.....	72
Gambar 4.12 Distribusi Frekuensi Bersarkan Dukungan Instrumental.....	73

Gambar 4.13 Distribusi Frekuensi Bersarkan Motivasi.....	74
Gambar 4.14 Distribusi Frekuensi Bersarkan Motivasi Intrinsik.....	75
Gambar 4.15 Distribusi Frekuensi Bersarkan Motivasi Ekstrinsik.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.4.2 Definisi Operasional Penelitian	51
Tabel 4.1 Tabulasi Silang.....	73

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Hb	:	Hemoglobin
IMT	:	Indeks massa tubuh
KMS	:	Kartu menuju sehat
PMT	:	Pemberian makanan tambahan
TAT	:	<i>Thematic apperception test</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal kegiatan penyusunan proposal.....	93
Lampiran 2	: Lembar permohonan menjadi responden.....	94
Lampiran 3	: Surat persetujuan menjadi subyek penelitian.....	95
Lampiran 4	: Kisi-kisi kuisisioner.....	96
Lampiran 5	: Kuisisioner data demografi.....	97
Lampiran 6	: Kuisisioner dukungan keluarga.....	98
Lampiran 7	: Kuisisioner motivasi lansia.....	100
Lampiran 8	: Tabulasi Data Umum.....	102
Lampiran 9	: Tabulasi Data Khusus Dukungan Keluarga.....	105
Lampiran 10	: Tabulasi Data Khusus Motivasi.....	107
Lampiran 11	: Tabulasi Distribusi Jawaban Dukungan Keluarga.	109
Lampiran 12	: Tabulasi Distribusi Jawaban Motivasi.....	111
Lampiran 13	: Hasil Spss Dukungan Keluarga Per Item.....	113
Lampiran 14	: Hasil Spss Motivasi Per Item.....	115
Lampiran 15	: Hasil Uji Statistik.....	116
Lampiran 16	: Hasil Crosstab.....	117
Lampiran 17	: Surat Perijinan.....	120
Lampiran 18	: Bukti Konsul.....	123
Lampiran 19	: Dokumentasi.....	129

ABSTRAK

Febrianti, Fitria. 2017. Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia di RW 04 SUKUN MALANG. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ardhiles Wahyu K, M. Kep, Pembimbing II Juliati Koesrini, A.Per.Pen, MKPd

Posyandu lansia merupakan bentuk peran serta masyarakat lansia dalam upaya bidang kesehatan untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal serta kondisi menua yang sehat dan mandiri. Sehingga dalam pemanfaatannya diperlukan suatu motivasi dan dukungan keluarga yang mampu untuk menggerakkan diri lansia menghadiri diri lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi.

Desain penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh lansia di posyandu lansia RW 04. Metode sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 45 responden dan diuji menggunakan uji *Spearman Correlation*.

Dari hasil analisa didapatkan ada hubungan dukungan keluarga dengan motivasi lansia di posyandu lansia RW 04 Sukun Malang ($p=0,000$; $r=0,6170$). Lansia dengan dukungan kurang cenderung memiliki motivasi lemah. Dukungan keluarga dari 45 responden mendapatkan dukungan keluarga kurang dan memiliki motivasi lemah sebanyak 51,1%.

Dari hasil penelitian dukungan keluarga dan motivasi sangat berperan dalam mendorong minat lansia untuk hadir dalam kegiatan posyandu lansia.

Kata kunci: dukungan keluarga, motivasi lansia, posyandu lansia

ABSTRACT

Febrianti, Fitria. 2017. Family Support Relationship With Lansia Motivation In Following Posyandu Lansia Activity In Rw 04 Sukun Malang. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ardhiles Wahyu K, M. Kep, Advisor II Juliati Koesrini, A.Per.Pen, MKPd

Posyandu elderly is a form of participation of elderly society in effort of health sector to reach optimum health degree and healthy age condition and independent. So that in its utilization needed a motivation and support of family that able to move themselves elderly attend self elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and motivation.

The research design was correlational with cross sectional approach. population was all elderly at posyandu elderly RW 04. Sampling method used purposive sampling with amount up to 45 respondent and tested by using Spearman Correlation test.

From the analysis results obtained there was a relationship of family support with motivation elderly in posyandu elderly RW 04 Sukun Malang ($p=0,000$: $r=0,6170$). Elderly with less support tend to have weak motivation, family support from 45 respondents get family support and have a weak motivation as much as 51,1%

From the results of research, family support and motivation is instrumental in encouraging the elderly to attend the posyandu elderly.

Keywords: family support, motivation elderly, posyandu elderly