

LABORATORIUM KETERAMPILAN (SKILL LAB)  
KEPERAWATAN MATERNITAS

KETERAMPILAN PENILAIAN APGAR SCORE  
Nama :  
No. Mhs. :

ASPEK YANG DINILAI	NILAI		
	0	1	2
<p><b>Persiapan Alat:</b> Bayi disiapkan 1 menit pertama dan 5 mer'ft pertama setelah lahir</p> <p><b>Penilaian APGAR SCORE</b></p> <p><b>A. Tahap Pre Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baca catatan keperawatan dan catatan medis klien</li> <li>2. Siapkan alat-alat</li> <li>3. Cuci tangan</li> </ol> <p><b>B. Tahap Orientasi</b></p> <p>Atur lingkungan yang aman dan nyaman</p> <p><b>C. Tahap Kerja</b></p> <p>Lakukan penilaian kondisi bayi pada menit pertama dan menit kelima sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Appearance (warna kulit)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Biru/pucat: nilai 0</li> <li>👉 Badan merah muda, ekstremitas biru: nilai 1</li> <li>👉 Seluruh badan merah muda: nilai 2</li> </ul> </li> <li>b. Pulse (nadi)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tak ada: nilai 0</li> <li>👉 Lambat (&lt; 100x/mn ): nilai 1</li> <li>👉 &gt;100x / mn: nilai 2</li> </ul> </li> <li>c. Grimace (menyeringai/efeks iritabilitas)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tidak ada respon: nilai 0</li> <li>👉 Menangis kuat (baik atau berteriak): nilai 2</li> </ul> </li> <li>d. Activity (tonus otot)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Lemah, nilai 0</li> <li>👉 Ekstremitas sedikit fleksi, nilai 1</li> <li>👉 Gerakan aktif, nilai 2</li> </ul> </li> <li>e. Respiration (usaha nafas)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tidak ada: nilai 0</li> <li>👉 Lambat, irregular : nilai 1</li> <li>👉 Baik, merangsang: nilai 2</li> </ul> </li> </ol> <p><b>D. Tahap terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Simpulkan hasil kegiatan (kondisi bayi)</li> <li>2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya</li> <li>3. Akhiri kegiatan</li> <li>4. Cuci tangan</li> </ol>			

**MATERI IV**

**CEK LIST PERASAT KETERAMPILAN  
PERAWATAN  
BAYI BARU LAHIR (BBBL)**





LABORATORIUM KETERAMPILAN (SKILL LAB)  
KEPERAWATAN MATERNITAS

PENILAIAN REFLEKS NEONATUS

Nama : .....  
No. Mns. : .....

ASPEK YANG DINILAI	NILAI		
	0	1	2
<p><b>Persiapan Alat:</b></p> <p><b>Penilaian Refleks Neonatus</b></p> <p><b>A. Tahap Pre Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baca catatan keperawatan dan catatan medis klien</li> <li>2. Siapkan alat-alat</li> <li>3. Cuci tangan</li> </ol> <p><b>B. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berken salaman, panggil klien dengan namanya (nama ibunya)</li> <li>2. Jelaskan prosedur dan tujuan tindakan pada keluarga</li> </ol> <p><b>C. Tahap Kerja</b></p> <p><b>Morro (terkejut):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Pukul permukaan datar di daerah dekat bayi,</li> <li>👉 Normalnya: gerakan menangkul simetris</li> </ul> <p><b>Rooting:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Usap pipi atau bibir bayi</li> <li>👉 Normalnya: mencari atau memutar kepala ke arah stimulus</li> </ul> <p><b>Sucking (menghisap) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Masukkan jari berserung tangan atau dot ke dalam mulut bayi</li> <li>👉 Normalnya: bayi akan menghisap</li> </ul> <p><b>Menelan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Amati saat mirum</li> <li>👉 Normalnya: menahan tanpa tersedak, batuk, atau muntah</li> </ul> <p><b>Genggam palmar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Letakkan jari pada telapak tangan bayi</li> <li>👉 Normalnya: menggenggam jari</li> </ul> <p><b>Genggam plantar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tekan pangkal ibu jari kaki bayi</li> <li>👉 Normalnya: jari – jari kaki bayi melengkung ke bawah</li> </ul> <p><b>Recoil Lengan:</b></p>			

<p>👉 Pegang pergelangan tangan bayi dari tarik ke bawah, lepaskan</p> <p>👉 Normalnya: siku fleksi cepat saat di spakkan</p> <p><b>Babinski:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Gores bagian lateral telapak kaki ke arah atas dan melintasi bantalan kaki</li> <li>👉 Normalnya: jari – jari kaki meregang</li> </ul> <p><b>Merangkak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tempatkan bayi pada posisi tengkurap</li> <li>👉 Normalnya: Melakukan gerakan merangkak</li> </ul> <p><b>Gallant:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tempatkan bayi pada posisi tengkurap, dan giras punggung ke sisi tulang telapak dengan gerakan ke bawah. Lakukan pada kedua sisi tulang belakang</li> <li>👉 Normalnya: badan melengkung ke sisi yang digores</li> </ul> <p><b>Refleks magnet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tekan telapak kaki bayi saat telentang supaya kaki fleksi</li> <li>👉 Normalnya: Kaki mendorong (ekstensi)</li> </ul> <p><b>Melangkak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Tegakkan bayi dan biarkan satu kaki menyentuh permukaan datar</li> <li>👉 Normalnya: gerakan seperti berjalan</li> </ul> <p><b>Leher tonik:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Putar kepala bayi ke sisi saat bayi telentang</li> <li>👉 Normalnya: tungkai pada sisi yang sama ekstensi, dan tungkai pada sisi yang lain fleksi</li> </ul> <p><b>Traksi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>👉 Bangunkan bayi dengan cara menarik tangannya dari posisi terlentang</li> <li>👉 Normalnya: ke sata tertingal, kemudian ditarik ke depan dan jatuh di dada</li> </ul> <p><b>D. Tahap terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi perasaan keluarga klien</li> <li>2. Simpulkan hasil kegiatan</li> <li>3. Lakukan kontak untuk kegiatan selanjutnya</li> <li>4. Akhiri kegiatan</li> <li>5. Cuci tangan</li> </ol> <p><b>E. Dokumentasi</b></p> <p>Catat hasil pemeriksaan pada status klien</p> <p><b>TOTAL NILAI</b></p>			
---	--	--	--



LABORATORIUM KETERAMPILAN (SKILL LAB)  
 KEPERAWATAN MATEMATIKA

PENILAIAN KETERAMPILAN MEMANDIKAN BAYI BARU LAHIR DAN  
 PERAWATAN TALI PUSAT

Nama :  
 No. Mhs :

ASPEK YANG DINILAI	NILAI		
	0	1	2
<p><b>Persiapan Alat:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catatan Keperawatan</li> <li>2. Handuk dan washlap bersih</li> <li>3. Sabun bayi</li> <li>4. Alkohol 70%</li> <li>5. Washkom atau bathub</li> <li>6. Air hangat</li> <li>7. Popok dan pakaian bersih</li> <li>8. Shampoo</li> <li>9. Sisir</li> <li>10. Tempat pakaian kotor (plastik)</li> </ol> <p><b>Memandikan bayi baru lahir &amp; Perawatan tali pusat</b></p> <p><b>A. Tahap Pre Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Baca catatan perawatan dan catatan medis</li> <li>2. Rencanakan mandi sesuai dengan pola makan dan tidur</li> <li>3. Siapkan ruangan dengan temperatur 24°C-25,5°C</li> </ol> <p><b>B. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya (nama ibunya)</li> <li>2. Jelaskan prosedur dan tujuan tindakan pada keluarga</li> </ol> <p><b>C. Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan kesempatan keluarga bertanya sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>2. Kaji temperatur tubuh serta tanda dan gejala adanya distress pernafasan</li> <li>3. Mandikar:                     <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pasilkan bayi dalam posisi nyaman dalam pegangan atau terbaring dalam inkubator.</li> <li>b. Periksa kembali temperatur air dengan suhu (37°C-38°C)/hangat-hangat kuku, air dalam washkom hanya digunakan untuk menyeka (Sponge bathing) dan membersihkan rambur</li> </ol> </li> </ol>			

<p>d. Mulai memandikan: usap mata dari keintus dalam ke kantung luar. Gunakan air bersih dan bagian yang berada untuk tiap-tiap mata.</p> <p>e. Bersihkan wajah dengan lembut. Gunakan air biasa tanpa menggunakan sabun.</p> <p>f. Mandikar rambut:</p> <p>P. Pegang bayi dengan aman, gunakan "football hold", basahi rambut dengan air secara lembut.</p> <p>Q. Usapkan shampoo bayi dengan menggunakan lap, basahi rambut dan keringkan ke kepala dengan cepat.</p> <p>g. Mandikar telinga luar: bersihkan dengan gerakan memutar dan gunakan bagian yang berbeda untuk tiap-tiap telinga.</p> <p>h. Mandikar tubuh dan ekstremitas:</p> <p>R. Setelah melepas selimut mandi/pakaian bayi, bersihkan leher, dada, lengan dan punggung dengan cara yang sama.</p> <p>S. Bersihkan tubuh dengan sabun dan air, bilas dengan hati-hati dan keringkan bagian tubuh yang dibersihkan sebelum berpindah ke bagian yang lain.</p> <p>I. Mandikar genitalia:</p> <p>T. Bayi perempuan: bersihkan labia secara perlahan dengan arah dari depan ke belakang.</p> <p>U. Bayi laki-laki: Tarik kulup dengan lembut dan sejaluh-jauhnya, bersihkan ujung glandis dengan gerakan memutar dan kembalikan kulup dengan segera setelah dikembalikan.</p> <p>J. Bersihkan dan keringkan daerah perianal.</p> <p>K. Tidak dianjurkan menggunakan bedak, minyak atau lotion pada kulit bayi.</p> <p>L. Gunakan air steril untuk perawatan tali pusat jika perlu angkat tali pusat agar perawatan lebih adekuat dan ganti balutan dengan kassa steril.</p> <p>M. Gunakan popok dengan lipatan ke depan dan berada di bawah tali pusat, biarkan tali pusat dalam keadaan terbuka.</p> <p>N. Gunakan pakaian bayi yang tepat sesuai kondisi lingkungan. Tanpa juritaii</p> <p><b>D. Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bersihkan dan kemajalkan peralatan mandi, rapikan ruangan se nyaman mungkin dan kembalikan alat-alat pada tempat semula.</li> <li>2. Perhatikan respon klien</li> </ol>			
--	--	--	--